



AUSWAHL RIESIG PREISE NIEDRIG



Zespri
SUNGOLD
KIWI

Riesenkiwi Gold
aus Neuseeland,
Kl. I
Stück

AKTION
1.00

Haltungsform
2
StallhaltungPlus
haltungsförmer

Schweinekotelett
grillfertig gewürzt
100 g
n. G.¹ = 1,19

33% SPAREN
0.66
~~0.99~~

Coburger
Back-Camembert
mit extra Preiselbeer-Dip,
45 % Fett i. Tr.
350 g Packung
1 kg = 6,83
n. G.¹ = 2,99

20% SPAREN
2.39
~~2.99~~

Dallmayr
prodomo Kaffee
100 % Arabica,
verschiedene
Sorten
500 g Packung
1 kg = 13,98
n. G.¹ = 8,49

28% SPAREN
6.99
~~9.79~~

bree
Wein, Alkoholfrei
aus Frankreich, Deutschland,
Italien,
verschiedene Sorten
oder Bio
0,75 Liter Flasche
1l = 4,65
n. G.¹ = 3,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

32% SPAREN
3.49
~~5.19~~

WC Frisch
Kraft Aktiv
Duftspüler
verschiedene Sorten
3x50 g Packung
1 kg = 25,27
n. G.¹ = 4,99

24% SPAREN
3.79
~~4.99~~

Sammelspaß garantiert!
Für kleine und große Fans.

POKÉMON

Sammelkartenspiel
2 Booster-Packs mit 3 holographischen
Karten Latios, Zek, Palkia
und einer Münze.
Ab 6 Jahren.

Exklusiv bei uns!

28% SPAREN
9.99
UVP 13.99

exquisit

Wärmepumpentrockner
„TWP 803-030“
Zeit-Vorwahl: 1-24 Std. LED-Display.
B x H x T: ca. 59,5 x 84,5 x 62,2 cm.

Fassungsvermögen: ca. 8 kg

ENERGY CLASS
EFFICIENCY CLASS: A++
235 kWh/100kg
230 W/100kg
8,0 kg
65 °C

53% SPAREN
333.-
UVP 709.-

**GROSSE
PREIS
SENKUNG!**

**Beste Qualität &
kompetente Beratung**
die sich jeder
leisten kann!

**An unserer Frischetheke
auf Seite 4**

Oschatz • Venissieuxer Straße 6 • Öffnungszeiten: Mo.-Do., Sa 7.00-20.00 Uhr, Fr. 7.00-21.00 Uhr

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Alle Angebote gültig bis 12.07.2025. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Gültig nur in den teilnehmenden Märkten. Alle Artikel ohne Deko, Abbildung ähnlich, ¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

AUSWAHL RIESIG PREISE NIEDRIG

EDEKA Herzstücke
Nektarinen
gelbfleischig
aus Spanien, Kl. 1
1 kg



AKTION
2.49

Deutscher Schmorbraten
aus dem Rinderbug
100 g
n. G.¹ = 1,49



17% SPAREN
1.39
~~1.69~~

Bockwurst
zart geräuchert,
deftig gewürzt
100 g
n. G.¹ = 1,49



40% SPAREN
0.88
~~1.49~~

VEGETARISCH

Katjes
Yoghurt-Gummi
verschiedene Sorten,
vegetarisch oder vegan
175 g Packung
1 kg = 3,94
n. G.¹ = 1,19



42% SPAREN
0.69
~~1.19~~

APP-Preis*
0.49

Original Wagner
Die Backfrische,
Big City Pizza
oder Piccolinis
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
234-450 g Packung
1 kg = 4,42-8,50
n. G.¹ = 1,99



42% SPAREN
1.99
~~3.49~~

Knorr Fix
verschiedene Sorten
28-90 g Packung
1 kg = 5,44-17,50
n. G.¹ = 1,19



58% SPAREN
0.49
~~1.19~~

Ferrero nutella
Nuss-Nugat-Creme
450 g Glas
+ 50 g GRATIS
1 kg = 5,58
n. G.¹ = 3,79
Nur solange der
Vorrat reicht.



29% SPAREN
2.69
~~3.79~~

Paulaner Spezi® oder Limonade
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten + 3,10 Pfand
1 l = 1,10
n. G.¹ = 10,99
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.
*koffeinhaltige
Limonade



24% SPAREN
10.99
~~14.49~~

APP-Preis*
9.99

Gut & Günstig
Paraffin-Anzünder
Mit Holzfasern.
Extra lange Brenndauer.

64er Pack



EXKLUSIV
1.99

25 Jahre PAYBACK

Dankeschön für Dich

PAYBACK wird 25 und du bekommst Geschenke!*

Entdecke täglich neue Überraschungen in der PAYBACK App!

Ab in die App



Aktionszeitraum:
30.06. bis 27.07.2025







































*Solange der Vorrat reicht. Teilnahmebedingungen und alle weiteren Informationen auf PAYBACK.de/25Jahre

2 Die Artikel auf dieser Seite sind nicht in allen Häusern erhältlich / Alle Artikel ohne Deko / Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen / Alle Preise in €.
Abbildung ähnlich. *Aktionspreise ausschließlich für Genuss+ Nutzer in der EDEKA-App. Teilnehmende Märkte finden Sie in der App. n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

SO2_28_2025_MK_20ST



Butter
3.79

Unsere Butter
2.79

Sachsen Milch, Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte
verschiedene Sorten
250 g Stück/Becher
1 kg = 8,88
n. G.¹ = 2,79
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

1.99
Nur mit
25 PAYBACK

BIS ZU 41% SPAREN
2.22

Rotkäppchen
Sekt, Fruchtsecco oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1l = 4,39
n. G.¹ = 3,29

5.49

4.99

2.99
Nur mit
25 PAYBACK

BIS ZU 40% SPAREN
3.29

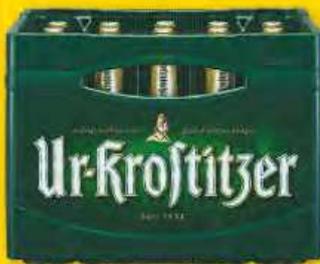
Ramazotti
verschiedene Sorten
oder Aperitif
Alkoholfrei
0,00-38% Vol.
0,7 Liter Flasche
1l = 14,27
n. G.¹ = 13,99

RAMAZZOTTI
APERITIVO ARANCIA
00

RAMAZZOTTI
AMARO
ERBIO RAMAZZOTTI

28% SPAREN
9.99
13.99

MEHR KAUFEN = MEHR SPAREN



Ur-Krostitzer Bier
verschiedene Sorten
oder Schwedenquell Pils
20x0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1l = 1,10
n. G.¹ = 15,49
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

29% SPAREN
10.99
15.49



ab 2 Kästen
Zum selbst Sortieren!

35% SPAREN
9.99
15.49

1l = 1,00

Bahn frei für die nächste Fahrt!
Mobilität schenken – die DB Geschenkkarte.



Jetzt 3 € Rabatt² auf die DB Geschenkkarte sichern!
• 5 Jahre gültig

10fach
°Punkte

AKTION
27.00

¹ Aktion gültig vom 07.07.2025 bis 13.07.2025. Einlösbar online für Fahrkarten der Deutschen Bahn, auch ICE, IC/EC, Reservierungen und BahnCards im eingeloggten Bereich auf bahn.de und in der App DB Navigator. Die Geschenkkarte ist in der Regel 24 Stunden nach dem Kauf aktiviert und nach Aktivierung 5 Jahre gültig. Maximal 5 Geschenkkarten pro Buchung einlösbar. Weitere Infos auf bahn.de/geschenkkarte.

JETZT BEI MARKTKAUF UNENDLICH °PUNKTEN

- 1 Jetzt anmelden**
Mit einer der drei Möglichkeiten:
PAYBACK App: Herunterladen und anmelden
Online: QR-Code scannen oder auf [Payback.de/anmelden/EDEKA](https://payback.de/anmelden/EDEKA)
Per Anmeldeformular:
In teilnehmenden Marktkauf-Märkten per Formular
- 2 °Punkte sammeln**
PAYBACK Karte, PAYBACK App oder EDEKA App mit verknüpften PAYBACK Konto während dem Kassiervorgang in allen teilnehmenden Märkten an der Scan-Station erfassen.
- 3 Punkte einlösen**
Schon ab 200 PAYBACK°Punkte in teilnehmenden Märkten direkt an der Kasse einlösen. Einfach die PAYBACK App nutzen und °Punkte einlösen auswählen. Beim Einlösen mit der physischen Karte wird die PAYBACK PIN benötigt.
- 4 Noch mehr punkten**
In der EDEKA App gibt es regelmäßig PAYBACK Coupons für viele Extra°Punkte.

Schon gewusst?
Pro 2€ Umsatz 1 PAYBACK°Punkt erhalten. Ein °Punkt entspricht 1 Cent.

Pin einrichten:
2-Schritt-Verifizierung in der PAYBACK App aktivieren oder kostenlos an die Hotline wenden: 089-540208022.

GROSSE PREIS SENKUNG!



Beste Qualität &
kompetente Beratung
die sich jeder
leisten kann!

Wir haben viele Preise in unserer Frischetheke seit dem 01.07. dauerhaft gesenkt.



Schweinekammbreiden
ohne Knochen
1 kg

€ 3.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 13.90
10.90



Lachsrolle
vom Schweinerücken,
natur, am Stück
1 kg

€ 2.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 12.90
10.90



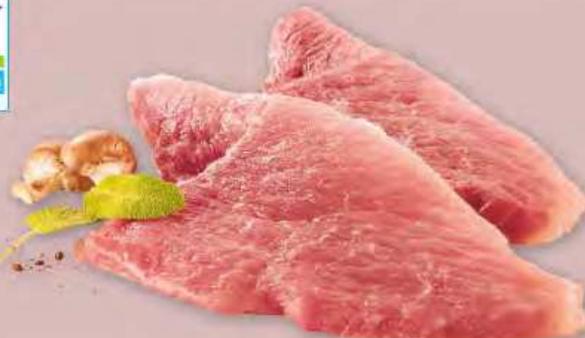
Hackepeter
oder Thüringer Mett
deftig gewürzt
1 kg

€ 2.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 10.90
8.90



Schweinegulasch
aus der Schulter
1 kg

€ 2.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 12.90
9.90



Schweineschnitzel
aus der Keule
1 kg

€ 3.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 13.90
10.90



Gyros oder
Schweinefleischpfanne
verschieden gewürzt
1 kg

€ 3.00
DAUERHAFT
GESPART!
STATT 15.90
12.90



Haltungsform
2
SteinhaltungPlus
haltungform.de

Schweinekotelett
100 g
n. G.¹ = 1,09

33% SPAREN
0.59
~~0.89~~

Rinderleber
am Stück oder
in Scheiben
100 g
n. G.¹ = 0,59

33% SPAREN
0.39
~~0.59~~

Rindergulasch
100 g
n. G.¹ = 1,79

17% SPAREN
1.39
~~1.69~~

Kalbsbäckchen
100 g

16% SPAREN
2.99
~~3.59~~

Spanferkelrücken
mit Knochen, saftig
100 g
n. G.¹ = 1,29

18% SPAREN
1.29
~~1.59~~

NEUSEELAND

**Neuseeländische
Lammlachse**
natur, ein besonderer
Genuss
100 g
n. G.¹ = 3,99

10% SPAREN
3.49
~~3.99~~

DUROC

Duroc Schweinerücken
ohne Knochen das besondere
Geschmacks Erlebnis
aus Spaniens Süden
100 g n. G.¹ = 1,79

10% SPAREN
1.79
~~1.99~~



MARKTKAUF
Chicken Box
 Hähnchenflügel und -oberkeulen
 mit Rückenstück, gewürzt,
 ca. 1,8 kg SB-Packung
 1 kg



Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
haltungform.de

AKTION
5.55

**- DAZU -
passt**



Knorr
Schlemmersauce
 verschiedene Sorten
 250 ml Flasche
 1 l = 3,96
 n. G.¹ = 0,99

41% SPAREN
0.99
 1.39

Wiesenhof
Puten Oberkeule
 frisch, Hkl. A,
 ca. 1,2 kg SB-Packung
 1 kg



AKTION
7.77

Haltungs-
form
3
Außenklima
haltungform.de

EDEKA
Bestes vom Huhn
Ganzes Hähnchen
 grillfertig, frisch,
 Hkl. A,
 ca. 1,2 kg SB-Packung
 1 kg



EINKAUFSTIPP
9.99

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
haltungform.de

Wiesenhof
Puten-Rollbraten
 verschiedene Gewichte
 z. B. 1 kg SB-Packung
 n. G.¹ = 10,99



13% SPAREN
9.49
 10.39

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
haltungform.de

**Römerbraten/
Kasseler Kamm**
 ohne Knochen,
 roh, geräuchert
 100 g
 n. G.¹ = 1,49



36% SPAREN
0.88
 1.39

**Deutscher
Sauerbraten**
 aus eigener Herstellung
 nach Hausfrauen Art
 eingelegt
 100 g
 n. G.¹ = 1,99



26% SPAREN
1.39
 1.39

**DIE HEISSE
THEKE**



Krustenbauch
 im Ofen gebacken,
 warm oder kalt
 100 g
 n. G.¹ = 0,89

40% SPAREN
0.89
 1.49

Haltungs-
form
2
StallhaltungPlus
haltungform.de

**Lecker
METT
WOCH**



**NUR AM
MITTWOCH!**

100g Mett
 Je **0.66**

BAUERNSCHÄTZE

100% REGIONAL

FRISCHETHEKE

Jetzt scannen und
weitere Infos entdecken

www.edeka-bauernschätze.de



BESTES FLEISCH

VON REGIONALEN LANDWIRTEN



Mehr Regionalität

Direkt aus Franken, Sachsen, Thüringen, Saale-Unstrut und der Oberpfalz.



Mehr Tierwohl

Kompromisslose Erfüllung aller modernen Tierwohl-Standards



Mehr Wertschätzung

Faire Bezahlung & langfristige Partnerschaft mit unseren Landwirten



Schweinebraten
aus der Keule
100 g



AKTION
1.09



Schweineschnitzel
aus der Oberschale,
natur
100 g



AKTION
1.29



Hintereisbein
frisch
100 g
n. G.¹ = 0,79



13% SPAREN
0.77
0.89



Putenoberkeule
Hkl. A
100 g
n. G.¹ = 0,99



16% SPAREN
0.99
1.19



AN IHRER WURSTTHEKE



Putenbrust
gegart, mit Paprika
100 g
n. G.¹ = 2,49

20% SPAREN
1.99
2.49



AN IHRER WURSTTHEKE



Bierbeißer
100 g
n. G.¹ = 1,89

20% SPAREN
1.89
2.39

**HAFT
LECKER!**

Bestens aufgelegt

Unsere Grilltipps
für besten Genuss



<https://www.dein-marktkauf.de/grilltipps-nonfood/>

Bratwurst
grob im Bündel,
mit oder ohne Majoran
100 g
n. G.¹ = 1,39



16% SPAREN

0.99
~~1.19~~



**Scotland Hills
T-Bone-Steak**
vom schottischen
Weideochsen
100 g
n. G.¹ = 5,69

12% SPAREN

4.99
~~5.69~~



**Deutsche Rumpsteaks
oder Roastbeef**
vom Jungbullen
100 g
n. G.¹ = 3,29

25% SPAREN

2.22
~~2.99~~



**Schweine-
bauchscheiben**
grillfertig mariniert
100 g
n. G.¹ = 0,79

27% SPAREN

0.79
~~1.09~~



**Neuseeländische
Lammlachse**
grillfertig mariniert,
ein besonderer Genuss
100 g
n. G.¹ = 4,09

10% SPAREN

3.59
~~3.99~~



**EDEKA
Bestes vom Huhn
Hähnchen Minutenschnitzel**
natur oder gewürzt,
aus dem Hähnchenbrustfilet,
geschnitten, frisch
350 g SB-Packung
1 kg = 19,98

EINKAUFS-TIPP

6.99



**Bard
Hähnchenbrust
de luxe**
flüssig gewürzt
im Speckmantel
100 g

EINKAUFS-TIPP

2.09



**EDEKA zuhause
Kokos Grill-Briketts**
Hergestellt aus Kokosnussschalen. Besonders hohe Hitze. Extra lange Brenndauer.
3 kg Sack
1 kg = 1,33
n. G.¹ = 4,49

11% SPAREN

3.99
~~4.49~~



**EDEKA zuhause
Öko Grill Anzündler**
Auf pflanzlicher Basis hergestellt.
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 3,99

12% SPAREN

3.49
~~3.99~~



**alpina®
Rundgrill**
Höhenverstellbarer Grillrost.
Grillfläche:
Ø ca. 33 cm.
Höhe: ca. 43 cm.

AKTION

9.99



Meggler
Butterzubereitung
verschiedene Sorten
120/125 g Stück/Becher
1 kg = 12,42/11,92
n. G.¹ = 2,99

50% SPAREN
1.49
2.99

Block House
Burger
verschiedene Sorten,
2/4er, tiefgefroren
400/500 g Packung
1 kg = 17,48/13,98
n. G.¹ = 6,99

22% SPAREN
6.99
8.99

Rücker
Grill- & Pfannenkäse
verschiedene Sorten und
Fettstufen
130/150 g Packung
1 kg = 15,31/13,27
n. G.¹ = 2,69

26% SPAREN
1.99
2.69

Milram Gewürz Quark,
Veganer Aufstrich
verschiedene Sorten
und Fettstufen,
Sour Cream,
Zaziki oder Aioli
155/185 g Becher
1 kg = 6,39/5,35
n. G.¹ = 1,49

33% SPAREN
0.99
1.49

Wiesenhof
Bruzzler Veggie
verschiedene Sorten
200 g Packung
1 kg = 12,95
n. G.¹ = 2,99

13% SPAREN
2.59
2.99

Rügenwalder Mühle
Vegane Fleischersatzprodukte
verschiedene Sorten
170 g Packung
1 kg = 17,59
n. G.¹ = 2,99

14% SPAREN
2.99
3.49

2 Stück
Zucchini
aus Deutschland,
oder Aubergine
aus den Niederlanden, Kl. I

entspricht
Einzelpreis von 0,50 €

2 Stück
Zum selbst Sortieren!

AKTION
1.00

EDEKA Heimatliebe
Fränkischer
Cherrytomaten
Mix
Kl. I, 300 g Packung
1 kg = 8,30
Abbildung ähnlich.

AKTION
2.49



EDEKA Bio
WWF Original
Nürnberger
Rostbratwürste
gebrüht
250 g Packung
1 kg = 13,96
n. G.¹ = 3,49

12% SPAREN
3.49
~~3.99~~

GRILLGENUSS FÜR ALLE!



BIO
WWF
EDEKA Bio
WWF Knäckebrot
verschiedene Sorten
200 g Packung
1 kg = 7,45
n. G.¹ = 1,75

14% SPAREN
1.49
~~1.75~~

BIO
WWF
EDEKA Bio
WWF Feta
aus Schaf- und Ziegenmilch,
mindestens 43 % Fett i. Tr.
200 g Packung
1 kg = 11,45
n. G.¹ = 2,69

14% SPAREN
2.29
~~2.69~~

BIO
EDEKA Bio
Natives Olivenöl
extra
750 ml Flasche
1 l = 7,99
n. G.¹ = 6,95

13% SPAREN
5.99
~~6.95~~

BIO
EDEKA Bio
Kidneybohnen
400 g Dose
(Abtropfgewicht 265 g)
1 kg = 3,36
n. G.¹ = 1,19

25% SPAREN
0.89
~~1.19~~

BIO
WWF
EDEKA Bio
WWF Linsen
400 g Dose
(Abtropfgewicht 265 g)
1 kg = 3,74
n. G.¹ = 1,39

28% SPAREN
0.99
~~1.39~~

BIO
WWF
EDEKA Bio
WWF Agavendicksaft
500 g Flasche
1 kg = 3,98
n. G.¹ = 2,35

15% SPAREN
1.99
~~2.35~~

BIO
VEGAN
WWF
EDEKA Bio
My Veggie Tofu
verschiedene Sorten,
vegan
200-400 g Packung
1 kg = 3,98-7,95
n. G.¹ = 2,19

27% SPAREN
1.59
~~2.19~~

VEGAN
EDEKA
My Veggie Vegane Burger
auf Erbsenproteinbasis,
zer, tiefgefroren
230 g Packung
1 kg = 6,48
n. G.¹ = 1,99

25% SPAREN
1.49
~~1.99~~

EDEKA
MY VEGGIE
EDEKA My Veggie
Vegane Bratwurst
oder Mini Griller
180/200 g Packung
1 kg = 9,94/8,95
n. G.¹ = 1,99

10% SPAREN
1.79
~~1.99~~

**HAFT
LECKER!**
Bestens aufgelegt

Gut & Günstig
Paprika rot
aus den Niederlanden
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3,58



30
Extra*Punkte
= 30 Cent
25
PAYBACK

DISCOUNT BILLIG
1.79



EDEKA Bio
WWF Champignons
weiß oder braun
Herkunft siehe Etikett,
Kl. II
200 g Packung
1 kg = 9,95

AKTION
1.99



Wassermelone
rotfleischig
aus Italien/Spanien,
Kl. I, ganze Früchte
1 kg
Ausgenommen
geschnittene Ware.

kernarm
AKTION
1.11



Gut & Günstig
Eisbergsalat
aus Deutschland,
Kl. I
Stück

DISCOUNT BILLIG
0.99
APP-Preis*
0.79



EDEKA Heimatliebe
Fränkische
Flaschenrispen-
tomaten
„San Marzano“
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 5,98

EINKAUFSTIPP
2.99



Zuckermals
aus Deutschland,
vorgekocht und
vakuumiert,
450 g Packung
1 l = 4,42

EINKAUFSTIPP
1.99



2 Stück
EDEKA Heimatliebe
Fränkische Mini
Gurken
Kl. I

2 Stück
AKTION
1.00

entspricht
Einzelpreis von 0,50 €

Jetzt bei MARKTKAUF

UNENDLICH °PUNKTEN!



Arla Buko Frischkäse oder -zubereitung
verschiedene Sorten und Fettstufen
200 g Becher

30
Extra°Punkte = 30 Cent

25 PAYBACK

Bären Marke Kaffeegetränk
verschiedene Sorten
200 ml Becher

30
Extra°Punkte = 30 Cent

25 PAYBACK

Fruchtbar Bio Fruchtpüree
verschiedene Sorten
100 g Packung

15
Extra°Punkte = 15 Cent

25 PAYBACK

Noa Hummus oder Brotaufstrich
verschiedene Sorten, vegan
175 g Becher

30
Extra°Punkte = 30 Cent

25 PAYBACK

Ehrmann Almighurt
verschiedene Sorten und Fettstufen
150 g Becher

20
Extra°Punkte = 20 Cent

25 PAYBACK

Gut & Günstig Stapelchips
verschiedene Sorten
175 g Dose

20
Extra°Punkte = 20 Cent

25 PAYBACK

7FACH°P auf Kaffee, Tee & Kakao!*

(90)1000178320033

Gültig vom 07.07. bis 12.07.2025

°PAYBACK

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK App, auf PAYBACK.de oder in der EDEKA App aktivieren.
Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse. Coupon ist nur einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden Marktkauf Häusern, gilt nicht im Marktkauf Online-Shop. Der Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons, welche dasselbe Angebot bewerben, wird immer der Coupon eingelöst, der den größten Vorteil bietet. Bei Einlösung des Print-Coupons kann der eCoupon, der dasselbe Angebot bewirbt, nicht zusätzlich verwendet werden. Gilt ab 2€ Mindestumsatz. Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Bei Missbrauch werden Punkte zurückbelastet.

*Von der Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.

Nivea Body Milk oder Lotion
verschiedene Sorten
400 ml Flasche
Ausgenommen Q10 Hauttraffende Body Milk-Lotion.

50
Extra°Punkte = 50 Cent

25 PAYBACK

5FACH°P auf Obst & Gemüse!*

(90)1000178282481

Gültig vom 07.07. bis 12.07.2025

°PAYBACK

So funktioniert's:
Coupon beim Bezahlen vorlegen oder vorab in der PAYBACK App, auf PAYBACK.de oder in der EDEKA App aktivieren.
Die Einlösung erfolgt automatisch durch Vorlage der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse. Coupon ist nur einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Die Punktegutschrift erfolgt innerhalb 1 Woche. Gültig in allen teilnehmenden Marktkauf Häusern, gilt nicht im Marktkauf Online-Shop. Der Coupon ist nicht kombinierbar mit Coupons identischer Aktionen sowie PAYBACK Aktionen, die sich auf das beworbene Angebot beziehen. Bei mehreren Coupons, welche dasselbe Angebot bewerben, wird immer der Coupon eingelöst, der den größten Vorteil bietet. Bei Einlösung des Print-Coupons kann der eCoupon, der dasselbe Angebot bewirbt, nicht zusätzlich verwendet werden. Gilt ab 3€ Mindestumsatz. Abgabe erfolgt nur in haushaltsüblichen Mengen. Bei Missbrauch werden Punkte zurückbelastet.

*Von der Bepunktung ausgenommen sind alle Artikel außerhalb des beworbenen Angebots.

PAPIER- ODER eCOUPON NUTZEN
Coupon-Vervielfältigung nicht zulässig.



SOMMERZEIT IST EISZEIT



EDEKA Herzstücke Eis
verschiedene Sorten
900 ml Becher
1 l = 1,99
n. G.¹ = 1,99

10% SPAREN
1.79
~~1.99~~



Crunchy Yoghurt Raspberry Eis
3er
270 ml Packung
1 l = 9,22
n. G.¹ = 2,79

10% SPAREN
2.49
~~2.79~~



EDEKA Herzstücke Soft Eis
verschiedene Sorten,
4er
540 ml Packung
1 l = 4,06
n. G.¹ = 2,49

12% SPAREN
2.19
~~2.49~~



Ben & Jerry's Ice Cream
verschiedene Sorten
438/465 ml Becher
1 l = 10,14/9,55
n. G.¹ = 3,99

36% SPAREN
4.44
~~6.99~~



Nestlé Schöller Eis
verschiedene Sorten
280-840 ml Packung
1 l = 2,11-6,32
n. G.¹ = 1,99

53% SPAREN
1.77
~~3.79~~



Ferrero oder kinder Eis
verschiedene Sorten,
3/4er
180-280 ml Packung
1 l = 10,68-16,61
n. G.¹ = 2,99

16% SPAREN
2.99
~~3.59~~



Langnese Viennetta Eis
Vanilla
650 ml Packung
1 l = 2,60
n. G.¹ = 2,79

39% SPAREN
1.69
~~2.79~~



Elvis Eis
verschiedene Sorten
400 ml Glas
1 l = 12,48
n. G.¹ = 5,99

16% SPAREN
4.99
~~5.99~~



Nomoo Bio Eis
verschiedene Sorten, vegan
420 ml Becher
1 l = 11,88
n. G.¹ = 6,49

23% SPAREN
4.99
~~6.49~~



Glücks Klee Sahne Finesse
30 % Fett
250 ml Packung
1 l = 7,96
n. G.¹ = 3,29

33% SPAREN
1.99
~~2.99~~



Schwartau Eis Wunder
125 ml Flasche
1 l = 12,72
n. G.¹ = 2,49

36% SPAREN
1.59
~~2.49~~



Manner Eiswaffeln
75 g Packung
1 kg = 13,20
n. G.¹ = 1,19

16% SPAREN
0.99
~~1.19~~

**- DAZU -
passt**

**Berchtesgadener Land
Naturjoghurt**
verschiedene Fettstufen
500 g Becher
1 kg = 1,98
n. G. = 1,19
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.



**2 Packungen
Mein Beeren glück
Heidelbeeren**
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I
à 125 g
1 kg = 12,00
Abbildung ähnlich.
entspricht
Einzelpreis von 1,50 €

2 Packungen

AKTION

3.00



**evelina
Tafeläpfel rot**
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland, Kl. I
1 kg Packung
Abbildung ähnlich.

**EINKAUFS-TIPP
2.99**



**EDEKA Herzstücke
Apeel Avocado „Hass“**
aus Peru,
Kl. I
Stück



**genussreif
AKTION
1.99**



**Driscoll's
Himbeeren**
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I
125 g Packung
1 kg = 19,92
Abbildung
ähnlich.

**AKTION
2.49**



Zwetschgen
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland, Kl. I
z. B. für 1 kg
in der Packung
Abbildung ähnlich.

**AKTION
2.99**



Kirschen
Sorte siehe
Auszeichnung,
aus Griechenland,
Kl. I
100 g

**AKTION
0.79**



**EDEKA Herzstücke
Mango- oder
Ananas
in Stücken**
150/300 g Packung
1 kg = 16,60/8,30

**AKTION
2.49**



**Gut & Günstig
Plattpfirsiche
weißfleischig**
aus Spanien, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3,98

**DISCOUNT BILLIG
1.99**



**Gut & Günstig
WWF Bananen**
Herkunft siehe
Auszeichnung
1 kg

**DISCOUNT BILLIG
1.29**



**Gut & Günstig
Mango „Kent/Keitt“**
aus dem Senegal,
Kl. II
Stück

**DISCOUNT BILLIG
1.29**



EIN MARKT. EIN KAUF.



Chrysanthemen
verschiedene Farben
4er Bund

AKTION
2.99



Bienenfreundliche Pflanze
z. B. Löwenmaul, Gazanie,
Bidens oder Dahlie
im 13 cm Ø Topf

AKTION
1.99

AUS UNSERER PFLANZENABTEILUNG.

Sonnenblumen
3er Bund



AKTION
2.49



Speisekartoffeln „Annabelle“
festkochend,
aus Deutschland
die Sorte für
Feinschmecker
2 kg Netz
1 kg = 1,50



AKTION
2.99



EDEKA Herzstücke
Minze oder Rosmarin
Herkunft siehe Etikett
15 g Packung
1 kg = 66,00



ERKAUFSTIPP
0.99



EDEKA Bio
Möhren
Herkunft
siehe Etikett,
Kl. II
1 kg Packung



AKTION
1.49



Chinakohl
aus Deutschland
Kl. I
1 kg



AKTION
0.99

Looye Honigtomaten
aus den Niederlanden,
Kl. I
180 g Packung
1 kg = 19,39



AKTION
3.49



Blumenkohl
aus Deutschland
Kl. I
Stück



30
Extra*Punkte
= 30 Cent
25 PAYBACK

AKTION
1.79

**- DAZU -
passt**

EDEKA zuhause
Frischetresor
Aus Edelstahl. Gefriergeeignet.
Fassungsvermögen: ca. 2,3 Liter.
Verschiedene Farben.
n.G.¹ = 9,99



10% SPAREN
je **8.99**
~~9.99~~



Gut & Günstig
Mini Pflaumtomaten
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3,98
Abbildung ähnlich.



AKTION
1.99

APP-Preis*
1.49



EIN MARKT. EIN KAUF.



**Farmland- oder
Bergkräuterschinken**
saftige Scheiben, mild im Geschmack
100 g
n. G.¹ = 2,39

29% SPAREN

1.69

~~2.39~~

**- DAZU -
passt**



**Lieken Urkorn
Lieblingsbrot**
verschiedene Sorten
400 g Packung
1 kg = 3,98
n. G.¹ = 1,99

20% SPAREN

1.59

~~1.99~~



Salami St. Georg
nach überlieferter
Rezeptur hergestellt
oder Sachsegut Salami
100 g
n. G.¹ = 2,29

21% SPAREN

1.79

~~2.29~~



**Broccoli-Schinken- oder
Schinken-Eierwurst**
pikant gewürzt
100 g
n. G.¹ = 1,89

31% SPAREN

1.29

~~1.89~~



**Schwarzgeräucherte
Schlegelstücke**
100 g
n. G.¹ = 2,69

26% SPAREN

1.99

~~2.69~~



Schweinezunge
gekocht und gepökelt
100 g
n. G.¹ = 1,99

25% SPAREN

1.49

~~1.99~~



Grützwurst
herzhaft deftig
100 g
n. G.¹ = 1,49

33% SPAREN

0.99

~~1.49~~



**Zwiebelmettwurst/
Vesperwürstchen**
herzhaft deftig mit
kräftiger Zwiebelnote
100 g
n. G.¹ = 1,89

26% SPAREN

1.39

~~1.89~~



Krakauer
gekocht, im Ring
100 g
n. G.¹ = 1,69

41% SPAREN

0.99

~~1.69~~



**Mini Salami
Brezen**
mild
100 g
n. G.¹ = 3,99

25% SPAREN

2.99

~~3.99~~



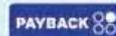
Heringsfilets in Sahne*
ohne Haut, mit Zwiebeln
und Äpfeln, in einem
mild sahnigen Dressing
100 g

AKTION

0.99



Mit jedem Einkauf 1 Punkt!



**- DAZU -
passt**

Seeberger
Walnusskerne, Pekannuskerne, Nusskernmischung, Power-Nuss-Mix, Nuss-Mix Schoko & Meersalz oder Cashewkerne

60-200 g Packung
1 kg = 14,95-49,83
n. G.¹ = 4,35



14% SPAREN
2.99
3.49



NIEDERLANDE

Leerdammer Caractère
holländischer Schnittkäse, 48% Fett i. Tr., herzhaft-intensiver Geschmack, zum Überbacken gut geeignet
100 g
n. G.¹ = 2,29

34% SPAREN
1.49
2.29

DEUTSCHLAND

Käserei Champignon Allgäuer Rahm Torte

deutscher Weichkäse, verschiedene Sorten, 65% Fett i. Tr., fein-aromatisch
100 g
n. G.¹ = 2,19



31% SPAREN
1.49
2.19

SCHWEIZ

Emmentaler AOP - Das Original

schweizer Hartkäse mit Rohmilch, 45% Fett i. Tr., mindestens 4 Monate gereift, nussig-würzig, auch als SB Stück erhältlich
100 g
n. G.¹ = 2,39



16% SPAREN
1.99
2.39



Baldauf Käse Wildblume

allgäuer Schnittkäse aus Heumilch, 50% Fett i. Tr., veredelt mit ausgesuchten Kräutern und Blüten, auch als SB Stück erhältlich
100 g
n. G.¹ = 2,99



16% SPAREN
2.49
2.99



Wolfsbarsch*
ausgenommen, sehr feiner, aromatischer Geschmack, ideal zum Grillen geeignet
100 g

AKTION
1.49



Schellfischfilet*
fein aromatisch, ideal zum Braten oder Dünsten
100 g

AKTION
2.49



Bücklinge*
rund oder ausgenommen, geräuchert
100 g

AKTION
0.99



Lachssteaks*
natur oder grillfertig mariniert
100 g

AKTION
2.29

NUR AM DONNERSTAG!

Matjes-, Bismarck- oder Seelachsbrötchen
herzhaft im Geschmack
Stück
n. G.¹ = 2,49



FISCHBRÖTCHEN DONNERSTAG ZUM BESTEN PREIS

16% SPAREN
2.49
2.99



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



Gut & Günstig
FRISCHE EIER AUS BODENHALTUNG
 10 FRISCHE EIER AUS BODENHALTUNG
 GÜTEKLEINER A 1
 BDEKA
 WITTE MITTIG
 DEUTSCHLAND

AKTION
1.79

Gut & Günstig
 10 frische Eier
 aus Deutschland,
 Bodenhaltung,
 Gkl. A, Gr. L/M
 Packung

**- DAZU -
passt**

Recla
 SÜDTIROLER SPECK ALTO ADIGE

20% SPAREN
1.99
 2.49

Recla
 Südtiroler
 Markenspeck g. g. A.
 100 g Packung
 1 kg = 19,90
 n. G.¹ = 2,49

LÄTTA
 EXTRA FIT
 LÄTTA ORIGINAL

Lätta
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 450 g Becher
 1 kg = 2,64
 n. G.¹ = 2,19

45% SPAREN
1.19
 2.19

Milka
 Schokoladen Milch
 verschiedene Sorten
 250 ml Flasche
 + 0,25 Pfand
 11 = 3,96
 n. G.¹ = 1,19

16% SPAREN
0.99
 1.19

BIO

Salter
 Bio Kaffee Milch
 oder Sahne
 verschiedene Fettstufen,
 aus Allgäuer Milch
 165 ml/g Flasche
 11 = 4,79
 n. G.¹ = 0,99

1.09
0.99

**BIS ZU
27% SPAREN**
0.79
 1.09

MÖVENPICK
 Iced Coffee
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 200 g Becher
 1 kg = 4,95
 n. G.¹ = 1,69

44% SPAREN
0.99
 1.79

Nestlé
 Milch Mädchen
 gezeckerte Kondensmilch,
 wärmebehandelt
 400 g Dose
 1 kg = 4,23
 n. G.¹ = 2,45

31% SPAREN
1.69
 2.45

Actimel Drink
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen, 8er
 800 g Packung
 1 kg = 2,78
 n. G.¹ = 1,99

44% SPAREN
2.22
 3.99

Vogtlandweide
 Haltbare Vollmilch
 3,5% Fett
 250 ml Packung
 11 = 1,56
 n. G.¹ = 0,55

29% SPAREN
0.39
 0.55

Minus L
 Stay Strong
 Quark Creme
 verschiedene Sorten,
 proteinreich, fettarm,
 laktosefrei
 500 g Becher
 1 kg = 2,22
 n. G.¹ = 1,99

44% SPAREN
1.11
 1.99



EIN MARKT. EIN KAUF.

Youcook
Fertiggericht
 verschiedene Sorten
 380-440 g Packung
 1 kg = 7,93-9,18
 n. G.¹ = 4,49



22% SPAREN
3.49
 4.49

1.99



1.69

Meggle
Baguette
 verschiedene Sorten
 160 g Packung
 1 kg = 7,44
 n. G.¹ = 1,11

BIS ZU
40% SPAREN
1.19



Henglein
Frisher Hefeteig

40% SPAREN
1.49
 2.49

Henglein
Frisher Hefeteig
 auf Backpapier
 450 g Packung
 1 kg = 3,31
 n. G.¹ = 2,49



Zott
Sahne Joghurt
 verschiedene Sorten
 und Fettstufen
 140/150 g Becher
 1 kg = 2,79/2,60
 n. G.¹ = 0,89

56% SPAREN
0.39
 0.89



Ehrmann
Obstgarten
 verschiedene Sorten
 120/125 g Becher
 1 kg = 3,25/3,12
 n. G.¹ = 0,79

56% SPAREN
0.39
 0.89



MILRAM
PORRIDGE
 verschiedene Sorten
 160 g Becher
 1 kg = 4,31
 n. G.¹ = 0,99
 Je nach Verfügbarkeit
 des Marktes.

30% SPAREN
0.69
 0.99

1.89



Dr. Oetker
High Protein Mousse,
Coffee oder Shake
 verschiedene Sorten
 200-300 g/ml Becher
 1 kg/l = 4,30-6,45
 n. G.¹ = 1,79
 Je nach Verfügbarkeit
 des Marktes.

BIS ZU
31% SPAREN
1.29
 1.79



Dr. Oetker
Götter Speise
 verschiedene Sorten
 150 g Becher
 1 kg = 3,27
 n. G.¹ = 0,59

28% SPAREN
0.49
 0.69



Leckermäulchen
Milch-Quark
 verschiedene Sorten
 150 g Becher
 1 kg = 4,60
 n. G.¹ = 0,99
 Je nach
 Verfügbarkeit
 des Marktes.

30% SPAREN
0.69
 0.99

20 %
RABATT
 auf alle Frische
 Artikel der Marke
 kinder und
 Milch-Schnitte.
 Je nach Verfügbarkeit
 des Marktes.



10 Stück
Milch-Schnitte

8 Stück
Kinder Pingui

10 Stück
Milch-Schnitte

8 Stück
Kinder Paradieso



EIN MARKT. EIN KAUF.

UNSER HERZSTÜCK DER WOCHE

EDEKA Herzstücke
Gourmet Kochschinken
150 g Packung
1 kg = 13,27
n. G.¹ = 2,49

Mehr über unsere Herzstücke erfahren:



<https://www.dein-marktkauf.de/edeka-herzstuecke>



MARKENQUALITÄT MIT ♥



20% SPAREN

1.99

~~2.49~~



Wiltmann Bio Salami
verschiedene Sorten
80 g Packung
1 kg = 24,88
n. G.¹ = 2,49



20% SPAREN

1.99

~~2.49~~



Rügenwalder Mühle
veganer Schinken Spicker,
Hauchgenuss, Mühlen Salami
verschiedene Sorten
oder Abenteurer
Mortadella
70/80 g Packung
1 kg = 15,86/13,88
n. G.¹ = 1,59



30% SPAREN

1.11

~~1.59~~



Reinert Bärchen Streich
verschiedene Sorten
125 g Packung
1 kg = 11,92
n. G.¹ = 1,49

37% SPAREN

1.49

~~2.39~~



Milkana Schmelzkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettstufen
oder Tolle Rolle!
100/190 g Becher/Packung
1 kg = 19,90/10,47
n. G.¹ = 2,89
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

31% SPAREN

1.99

~~2.59~~

APP-PREIS*
1.89



miree Frischkäsezubereitung
verschiedene Sorten
und Fettstufen
135/150 g Becher
1 kg = 8,22/7,40
n. G.¹ = 1,11

44% SPAREN

1.11

~~1.99~~



Zott Zottarella
verschiedene Sorten
und Fettstufen
330 g Packung
(Abtropfgewicht 200 g)
1 kg = 9,95
n. G.¹ = 1,99

28% SPAREN

1.99

~~2.79~~



kerrygold Original Irischer Käse
verschiedene Sorten und Fettstufen
120*-150 g Packung
1 kg = 11,27-14,08, n. G.¹ = 2,99
*Nur solange der Vorrat reicht.

43% SPAREN

1.69

~~2.99~~

APP-PREIS*
1.49



Lysell Fischspezialität
verschiedene Sorten
oder Appetitsild
90/125 g Dose
1 kg = 19,89/14,32
n. G.¹ = 3,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

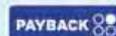
48% SPAREN

1.79

~~3.49~~



Mit jedem Einkauf 0punkten!





Mestemacher Pita
vorgebackene Weizenpitabrote zum Füllen, 6er
400 g Packung
1 kg = 4,23
n. G.¹ = 1,69

26% SPAREN
1.69
~~2.29~~



Weltmeisterbrot
750 g Laib
1 kg = 1,99
n. G.¹ = 1,49
Abbildung ähnlich.

25% SPAREN
1.49
~~1.99~~



Toscana Brötchen
Stück
n. G.¹ = 0,49
Abbildung ähnlich.

20% SPAREN
0.39
~~0.49~~



Würstchendog
Stück
n. G.¹ = 0,89
Abbildung ähnlich.

10% SPAREN
0.89
~~0.99~~



Baguette Seasalt Pepper
Weizenbrot mit 5% Salz-Pfeffer-Paste
ca. 300 g Stück
n. G.¹ = 1,79
Abbildung ähnlich.

16% SPAREN
1.49
~~1.79~~



Golden Toast
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 2,58
n. G.¹ = 1,29
Ausgenommen Dinkel 500 g.

31% SPAREN
1.29
~~1.99~~



Costa Lachs Filets
natur, tiefgefroren
220 g Packung
1 kg = 31,77
n. G.¹ = 9,49

26% SPAREN
6.99
~~9.49~~



Dr. Oetker Intermezzo
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
165-190 g Packung
1 kg = 8,37-9,64
n. G.¹ = 2,49

36% SPAREN
1.59
~~2.49~~



McCain Country Wedges
verschiedene Sorten,
vegan, tiefgefroren
600 g Packung
1 kg = 3,32
n. G.¹ = 3,49

42% SPAREN
1.99
~~3.49~~



iglo Fertiggericht
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
425/450 g Packung
1 kg = 6,33/5,98
n. G.¹ = 3,99

25% SPAREN
2.69
~~3.59~~



iglo Schlemmer Filet
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
380 g Packung
1 kg = 7,29
n. G.¹ = 2,79

38% SPAREN
2.77
~~4.49~~

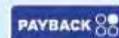


iglo Filegro oder Goldknusper Filet
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
220-300 g Packung
1 kg = 9,23-12,59
n. G.¹ = 2,79

BIS ZU
39% SPAREN
2.77



Mit jedem Einkauf 0-punkten!



KAUFE 3 THOMY TUBEN* 1,00€ SOFORT-RABATT

*EINLÖSBAR FÜR ALLE THOMY 200 ML TUBEN

Beim Kauf von mindestens drei Thomy 200 ml Tuben erhalten Sie 1,00 € Sofortrabatt gegen Vorlage dieses Coupons gemeinsam mit den Artikeln an der Kasse. Nicht mit anderen Rabatt und/oder Coupon-Aktionen kombinierbar und nur im Original gültig. Keine Barauszahlungen. Nicht alle abgebildeten Artikel sind jederzeit vorrätig. Nur ein Coupon pro Person und Kaufakt einlösbar. Vervielfältigungen werden nicht akzeptiert. Nur einlösbar in Ihrem teilnehmenden MARKTKAUF.

Gültig vom 07.07.2025 - 12.07.2025



THOMY
- SEIT 1984 -



9 823230 901005



**Thomy
Delikatess Senf**
mittelscharf
200/250 ml Glas/Tube
1 l = 4,95/3,96
n. G.¹ = 1,49

33% SPAREN

0.99
1.49



**Thomy
Delikatess Mayonnaise
oder Remoulade**
200 ml Tube
1 l = 8,95
n. G.¹ = 2,29

21% SPAREN

1.79
2.29



**Maggi
Magic Asia
Noodle Snack**
verschiedene Sorten
62 g Packung
1 kg = 7,90
n. G.¹ = 0,69

28% SPAREN

0.49
0.69



**Sonnen Bassermann
Suppe**
verschiedene Sorten
400 ml Dose
1 l = 3,73
n. G.¹ = 2,29
Nur solange der
Vorrat reicht.

40% SPAREN

1.49
2.49



**Kühne
Burger Gurken
oder Zwiebeln**
320/330 g Glas
(Abtropfgewicht
180/185 g)
1 kg = 9,94/9,68
n. G.¹ = 2,29

21% SPAREN

1.79
2.29



**Alnatura
Bio Passata**
fein passiert
690 g Flasche
1 kg = 1,87
n. G.¹ = 1,69

23% SPAREN

1.29
1.69



**3 Glocken
Genuss Pur
Teigwaren**
verschiedene
Ausformungen
1 kg Packung
n. G.¹ = 2,99
Nur solange der
Vorrat reicht.

33% SPAREN

1.99
2.99



**reis-fit
Express Reis**
verschiedene Sorten
250 g Packung
1 kg = 5,16
n. G.¹ = 1,29

BIS ZU
31% SPAREN

1.29



**Wholey
Bio Cereal, Crunchy
Granola oder Good
Mood Müsli**
verschiedene Sorten, vegan
275-400* g Packung
1 kg = 6,98-10,15
n. G.¹ = 4,49
*Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

BIS ZU
37% SPAREN

2.79



Corny Müsliriegel
verschiedene Sorten
96-150 g Packung
1 kg = 10,50-16,56
n. G.¹ = 1,69
Ausgenommen Haferkraft
& Skyr.

30% SPAREN

1.59
2.29



**Thomy
Reines
Sonnenblumenöl**
0,75 Liter Flasche
1 l = 3,32
n. G.¹ = 2,99

16% SPAREN

2.49
2.99

APP-Preis*

1.99



EIN MARKT. EIN KAUF.



Lorenz Erdnuß Locken
verschiedene Sorten
130-175 g Packung
1 kg = 6,34-8,54
n. G.¹ = 2,19



Lorenz Saltletts Sticks
verschiedene Sorten
175/250 g Packung
1 kg = 6,34/4,44
n. G.¹ = 2,19

49% SPAREN

1.11

~~2.19~~

49% SPAREN

1.11

~~2.19~~

Dallmayr d'Oro
verschiedene Sorten
Crema prodomo oder Bio Gran Verde
ganze Bohnen
750/1000 g Packung
1 kg = 19,99/14,99, n. G.¹ = 17,99



16% SPAREN

14.99

~~17.99~~

APP-Preis*

13.99

Kinder Schokolade
4er, 400 g Packung
1 kg = 9,98
n. G.¹ = 4,75
Nur solange der Vorrat reicht.



16% SPAREN

3.99

~~4.75~~

entspricht
Einzelpreis von 1,00 €

DeBeukelaer Prinzen Rolle
verschiedene Sorten
352/450* g Packung
1 kg = 4,80/3,76
n. G.¹ = 2,49
* Nur solange der Vorrat reicht.



32% SPAREN

1.69

~~2.49~~

Jacobs Tassenportionen löslicher Kaffee
verschiedene Sorten,
10er
111-130 g Packung
1 kg = 15,31-17,93
n. G.¹ = 2,79



28% SPAREN

1.99

~~2.79~~

Yogurette
4er, 400 g Packung
1 kg = 9,98
n. G.¹ = 4,75
Nur solange der Vorrat reicht.



16% SPAREN

3.99

~~4.75~~

entspricht
Einzelpreis von 1,00 €

Nestlé Mini KitKat, Lion oder Smarties
187-237,6 g Packung
1 kg = 10,48-13,32
n. G.¹ = 4,79



48% SPAREN

2.49

~~4.79~~

20% RABATT
auf alle coffeeB und Melitta Coffee Balls.
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.



Jacobs Tassimo
verschiedene Sorten,
8-21er
104-268 g Packung
1 kg = 18,62-47,98
n. G.¹ = 4,44



23% SPAREN

4.99

~~6.49~~



EIN MARKT. EIN KAUF.



Coca-Cola*
verschiedene Sorten,
**Mezzo Mix*, Fanta
oder Sprite**
2 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 0,70
n. G.¹ = 2,19
*koffeinhaltige Limonade

36% SPAREN
1.39
2.19

**- DAZU -
passt**



25% SPAREN
1.49
1.99

Happy Chips
verschiedene Sorten
150 g Packung
1 kg = 9,93
n. G.¹ = 1,99



**Gerolsteiner
natürliches
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 0,53
n. G.¹ = 0,79

20% SPAREN
0.79
0.99



**Pfanner
Ice Tea Sparkling**
verschiedene Sorten
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1 l = 1,79
n. G.¹ = 0,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

25% SPAREN
0.59
0.79



**Almdudler
Kräuterlimonade**
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
n. G.¹ = 1,69

41% SPAREN
0.99
1.69



**Rauch
happy day
Fruchtsaft oder
Nektar**
verschiedene Sorten
1 Liter Packung
n. G.¹ = 2,79
Ausgenommen
100 % Orange.

28% SPAREN
1.99
2.79



Capri-Sun
verschiedene Sorten
10 x 0,2 Liter Packung
1 l = 1,65
n. G.¹ = 3,49

23% SPAREN
3.29
4.29

APP-PREIS*
2.99



**Coca-Cola
koffeinhaltige Limonade**
verschiedene Sorten
10 x 0,33 Liter Packung
+ 2,50 Pfand
1 l = 2,57, n. G.¹ = 8,99
Nur solange der Vorrat reicht.
entspricht Einzelpreis von 0,85 €

AKTION
8.49



**Booster
Energy Drink**
verschiedene Sorten
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1 l = 2,09
n. G.¹ = 0,89

22% SPAREN
0.69
0.89



**Erdinger
Weißbier**
0,5 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1 l = 1,98

AKTION
0.99

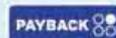


**Corona
mexikanisches Bier**
verschiedene Sorten
6 x 0,355 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
1 l = 2,81
n. G.¹ = 5,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

20% SPAREN
5.99
7.49



Mit jedem Einkauf 0 punkten!





**Schweppes
Classic oder Zero**
verschiedene Sorten
6 x 1 Liter Kasten
+ 2,40 Pfand
1 l = 1,33
n. G.¹ = 10,49
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.

23% SPAREN

7.99
~~10.49~~



**Lichtenauer oder
Thüringer Waldquell
Mineralwasser**
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter Kasten + 3,30 Pfand
1 l = 0,42
n. G.¹ = 4,49
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

BIS ZU
33% SPAREN

4.99



Störtebeker Pilsener-Bier
verschiedene Sorten,
**Schwarz-Bier oder
Bernstein-Weizen**
20 x 0,5 Liter Kasten + 3,10 Pfand
1 l = 1,60, n. G.¹ = 15,99
Ausgenommen Bio
Überssee-Pils.
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

11% SPAREN

15.99
~~17.99~~



Mio Mio Mate, Cola, Limo
verschiedene Sorten
oder Guarana + Pomegranate
koffeinhaltig
12 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand
1 l = 1,33
n. G.¹ = 11,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

33% SPAREN

7.99
~~11.99~~



Carlsberg Beer
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,50
n. G.¹ = 16,99

11% SPAREN

14.99
~~16.99~~



Benediktiner Hell
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
+ GRATIS Benediktiner Cap*
1 l = 1,50
n. G.¹ = 14,99
*Nur solange der
Vorrat reicht.

28% SPAREN

14.99
~~20.99~~

BIER SAMMEL PASS

10 € Rabatt*

**SAMMELPÄSSE
jetzt im Markt
erhältlich!**



* Vom 26.05. bis 12.07.2025 erhältst du für jeden Mehrweg-Kasten Bier einen Stempel. Wenn du alle 10 Stempel gesammelt hast, belohnen wir deinen nächsten Einkauf von Bier mit 10 € Rabatt



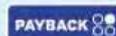
**Wernesgrüner
Bier**
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,00
n. G.¹ = 9,99

37% SPAREN

9.99
~~15.99~~



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



Grand Sud
Wein oder Alkoholfrei
aus Frankreich,
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 2,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

40% SPAREN
2.99
4.99

**- DAZU -
passt**

EDEKA zuhause
Rotwein-Kristallgläser
Mit dünnwandigem Mundrand
und hoher Bruchfestigkeit.
n. G.¹ = 6,99

2er Packung

AKTION
6.49

Primitivo di Marina
14 IGT
verschiedene Sorten,
aus Italien, trocken
0,75 Liter Flasche
1l = 7,99
n. G.¹ = 7,99

29% SPAREN
5.99
8.49

1112 Wein
aus Baden,
verschiedene Sorten,
trocken
0,75 Liter Flasche
1l = 5,32
n. G.¹ = 3,99

20% SPAREN
3.99
4.99

Wein-Genuss
Saale-Unstrut Wein
aus Deutschland,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1l = 3,99
n. G.¹ = 3,99

25% SPAREN
2.99
3.99

**WEIN
DES MONATS**

Doppio Passo
Primitivo, Bio Wein
verschiedene Sorten
oder Alkoholfrei
aus Italien
0,75 Liter Flasche
1l = 6,65
n. G.¹ = 4,99
Ausgenommen
Doppio Passo Primitivo
di Manduria Riserva
DOC und Appassimento.

28% SPAREN
4.99
6.99

Moselland
Akzente
Qualitätswein
von der Mosel,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1l = 4,44
n. G.¹ = 3,99

39% SPAREN
3.33
5.49

Freixenet
Mederaño oder
Mia Wein
aus Spanien,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1l = 3,99
n. G.¹ = 4,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

33% SPAREN
2.99
4.49

Brut Dargent
Sekt
verschiedene Sorten
oder Sekt
L'Orangerie Spritz
0,75 Liter Flasche
1l = 7,99
n. G.¹ = 7,99

25% SPAREN
5.99
7.99

Katlenburger
Bowle
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 1,99

28% SPAREN
1.99
2.79



EIN MARKT. EIN KAUF.



ouzo of plomari
verschiedene Sorten,
34/40 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 12,84
n. G.¹ = 11,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

25% SPAREN

8.99
11.99



Gordon's
Gin oder Alkoholfrei
verschiedene Sorten,
37,5/0,00 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 9,99

28% SPAREN

9.99
13.99



Wiltener
Feiner
Alter
Weinbrand
36 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 9,27
n. G.¹ = 7,99

18% SPAREN

6.49
7.99



Pott
Rum oder
Eierlikör
40/16 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 12,84
n. G.¹ = 11,99

25% SPAREN

8.99
11.99



Averna
Amaro Siciliano
italienischer
Halbbitterlikör,
29 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 15,70
n. G.¹ = 14,99

26% SPAREN

10.99
14.99



Baileys
Irish Cream Likör
verschiedene Sorten,
15,7/17 % Vol.
0,5/0,7 Liter Flasche
1 l = 19,98/14,27
n. G.¹ = 9,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

23% SPAREN

9.99
12.99



Itarol
Aperitivo Rosa
14 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 5,70
n. G.¹ = 6,99

42% SPAREN

3.99
6.99



Aperito
Alkoholisches
Mischgetränk
verschiedene Sorten,
9/8 % Vol., 3er
0,6 Liter Packung
1 l = 4,15
n. G.¹ = 3,29

24% SPAREN

2.49
3.29



Underberg
Kräuter-Bitter
verschiedene Sorten,
44/27 % Vol.
12x20 ml Packung
1 l = 33,29
n. G.¹ = 9,99
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.

20% SPAREN

7.99
9.99

- NEU -
im Sortiment



Jose Cuervo
Tequila
35 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 17,13
n. G.¹ = 16,99

29% SPAREN

11.99
16.99



Don Pasquale
Espresso Martini
oder Aperitivo
17 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 14,99

33% SPAREN

9.99
14.99



Southern Comfort
Likör mit Whiskey
35 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 14,99

33% SPAREN

9.99
14.99

APP-Preis*
8.99



EIN MARKT. EIN KAUF.

Coral
Waschmittel
verschiedene Sorten
23 WL Flasche
1 Waschlading = 0,16
n. G.¹ = 4,79

20% SPAREN
3.79
4.79

**- DAZU -
passt**

**Gut & Günstig
Kleiderbügel**
Mit drehbarem Haken
und rutschhemmender
Beflockung für sicheren Halt.

10er Packung

DISCOUNT BILLIG
4.99

Softlan
Weichspüler
verschiedene Sorten
31/45 WL Flasche
1 Waschlading = 0,04/0,03
n. G.¹ = 1,29

31% SPAREN
1.29
1.89

Original Dr. Beckmann
Farb & Schmutz Fänger
40er Packung
+ 6 Tücher GRATIS
n. G.¹ = 3,49
Nur solange der
Vorrat reicht.

20% GRATIS

14% SPAREN
2.99
3.49

Palmolive
Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten
750 ml Flasche
1 l = 1,72
n. G.¹ = 1,29

23% SPAREN
1.29
1.69

Air Wick
Freshmatic
Automatisches
Duftspray
verschiedene Sorten
2 x 250 ml Vorteilspack
1 l = 13,98
n. G.¹ = 8,95

21% SPAREN
6.99
8.95

Sagrotan Reiniger
verschiedene Sorten
600-1500 ml
Sprühflasche/Flasche
1 l = 1,86-4,65
Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
information lesen.

AKTION
2.79

rorax
Rohrfrei Power-Gel
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 3,79

21% SPAREN
2.99
3.79

whiskas
Katzennahrung
verschiedene Sorten,
12er
1,02 kg Multipackung
1 kg = 3,91
n. G.¹ = 4,79

16% SPAREN
3.99
4.79

Pets Deli
Saucen Menü
verschiedene Sorten
70 g Packung
1 kg = 18,43
n. G.¹ = 1,69

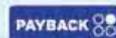
23% SPAREN
1.29
1.69

Vitakraft
Hunde-Snacks XXL
verschiedene Sorten
200/250 g Packung
1 kg = 19,95/15,96
n. G.¹ = 6,49

38% SPAREN
3.99
6.49



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!





Hakle
Toilettenpapier
verschiedene Sorten,
3-lagig
8x150 Blatt Packung
n. G.¹ = 3,79

21% SPAREN
2.99
~~3.79~~



Nivea
Soft Erfrischende
Feuchtigkeitscreme
200 ml Dose
11 = 14,95
n. G.¹ = 2,99

18% SPAREN
2.99
~~3.65~~



Rexona Deospray
verschiedene Sorten
150 ml Dose
11 = 14,80
n. G.¹ = 2,95
Ausgenommen Maximum
und Nonstop Protection.

16% SPAREN
2.22
~~2.65~~

APP-Preis*
1.99

**- NEU -
im Sortiment**



GUHL
Kraft & Fülle
Kopfhaut Tonikum
oder Shampoo
125/250 ml Flasche
11 = 31,92/15,96
n. G.¹ = 4,99

20% SPAREN
3.99
~~4.99~~

final net
Haarspray
verschiedene Sorten
125 ml Flasche
11 = 12,72
n. G.¹ = 1,99

1.79 **1.99**

**BIS ZU
20% SPAREN**
1.59

MEHR KAUFEN = MEHR SPAREN

Blüte-Zeit
Öko-Windeln
verschiedene Größen
22-28er Packung
n. G.¹ = 4,99



40% SPAREN
2.99
~~4.99~~

ab 4 Packungen
Zum selbst Sortieren!

49% SPAREN
2.50
~~4.99~~



Colgate
Sensation White oder
Max Zahncreme
verschiedene Sorten
75 ml Tube
11 = 23,87
n. G.¹ = 2,49

10% SPAREN
1.79
~~1.99~~



Schwarzkopf
Gliss Shampoo
oder Spülung
verschiedene Sorten
200/250 ml Flasche
11 = 12,45/9,96
n. G.¹ = 2,99
Ausgenommen Express-
Repair-Spülung.

16% SPAREN
2.49
~~2.99~~



Bübchen
Shampoo & Duschgel
verschiedene Sorten
230 ml Flasche
11 = 5,61
n. G.¹ = 1,89

31% SPAREN
1.29
~~1.89~~



Schwarzkopf
Brillance Intensiv-
Color-Creme
verschiedene Nuancen
165 ml Packung
n. G.¹ = 5,99

16% SPAREN
4.99
~~5.99~~

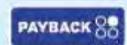


Dove
Duschbad
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
11 = 7,96
n. G.¹ = 2,49

20% SPAREN
1.99
~~2.49~~



Mit jedem Einkauf 0 Punkten!



EXKLUSIVE

SAMMELAKTION*

Nur für kurze Zeit.



Hier alle
Prämien
entdecken

<https://www.dein-marktkauf.de/blockz>

BLOCKZ



SAMMELN. BAUEN. SPIELEN!

Frische-Set
2,49 €

Ohne Treuepunkte 7,99 €**



Supermarkt-Set
5,99 €

Ohne Treuepunkte 22,99 €**



Sammelheft mit
Treuekarten im
Markt erhältlich.



LKW-Set
5,99 €

Ohne Treuepunkte 22,99 €**

Mehr Infos unter: [edeka.de/blockz](https://www.edeka.de/blockz) *Nur solange der Vorrat reicht. **Unverbindliche Preisempfehlung.

EDEKA APP EINFACH SPAREN

HOL DIR DEN
GRATIS SOMMER-
SPASS IN DEINEM
EDEKA MARKT
ODER IN DER
EDEKA APP.

WIR VERLOSEN
70 x 2 TICKETS
AKTIONSCODE:
#AUE

In der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.25

7x1 ERLEBNIS-
ÜBERNACHTUNG
AKTIONSCODE:
#Turisede

In der EDEKA App eingeben und mit
etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025



EINFACH GRATIS! EINFACH SPASS!
TOLLE FREIZEITIN GEBOTE, RABATTE, GEWINNE U.V.M.



DER MARKTKAUF ONLINE-SHOP MARKTKAUF.DE

gültig ab Samstag, 05.07.25

Online-Bestellhotline: Mo – Fr,
8 – 19 Uhr: 040-66903811

kostenloser
Rückversand

Auch bei
marktkauf.de



SCHLAUCHBOOT MIT 2 SITZBÄNKEN

- Maße: ab ca. L 320 x B 155 cm
- wetter- und UV-beständig
- Komplettes Set mit 2x Paddel und 1x Luftpumpe, inkl. Reparatur-Kit und Tragetasche

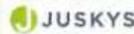


JETZT SPAREN -36%

ab **379,99***
UVP 599,99

Maße: ca. L 320 x
B 155 cm

auch in ca.
3,8 m erhältlich



KOMPRESSOR KÜHLBOX YUKON

- kühlt auf bis zu -20 °C
- für mobilen und stationären Einsatz
- mit USB-Anschluss zum Laden von Smartphone und Tablet
- Energieeffizienzklasse: D (Skala A bis G)



erhältlich als
ca. 30 oder 50 Liter
Variante

JETZT SPAREN -28%

ab **179,99***
UVP 249,99



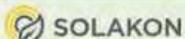
ELONEO ZELT

- schnelles Aufpumpen: ca. 30 Sek.
- wetterfestes Design
- für bis zu 4 Personen
- Maße: ab ca. L 140 x B 210 x H 210 cm



AKTION

ab **189,99***



BALKON- KRAFTWERK

- 800 Watt Wechselrichter
- 2 Premium-Solarmodule mit insgesamt 900 Watt Modulleistung und bis zu 270 Watt bifaziale Leistung
- Plug&Play – einfache Installation



JETZT SPAREN -66%

ab **199,99***
UVP 599,-



TronTechnik OUTDOOR WHIRLPOOL GALERA

- ideal für 2 – 3 Personen
- Wanne aus hochwertigem Sanitäracryl für den Außenbereich
- 34 Whirlpooldüsen



JETZT SPAREN -31%

ab **1.999,-***
UVP 2.899,-

Maße: ca. L 190 x
B 130 cm



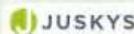
ELEKTRO- MOBIL

- wendiger Scooter zum schnellen Erreichen des Ziels
- starke 1.000 Watt für starke Steigungen
- inkl. Topcase und Stauraum-Möglichkeit unter dem Sitz



AKTION

ab **1.499,-***



HARTSCHALEN KOFFERSET ROM

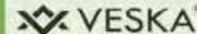
- strapazierfähige Hartschale aus leichtem ABS-Kunststoff
- integriertes Zahlenschloss zum sicheren Verschießen



JETZT SPAREN -54%

ab **99,99***
UVP 219,99

in vielen versch.
Farben verfügbar



KLIMAANLAGE MOBIL 12.000 BTU/H

- 4in1 Multifunktionalität: kühlen, entfeuchten, ventilieren und Schlafmodus
- Abluftschlauch ausziehbar bis ca. 1,5 m
- Timer-Funktion



Maße: ca. B 44 x
H 34 x T 71 cm

per App steuerbar

JETZT SPAREN -55%

ab **354,99***
UVP 799,-



* Artikel mit diesem Hinweis sind im Aktionszeitraum bestellbar unter marktkauf.de. Onlineangebote: NeS GmbH, Industriepark Ponholz 1, 93142 Maxhütte-Haidhof. Preise (inkl. MwSt.) u. Verkaufseinheiten (Stückzahl/Mengeneinheit) können abweichen, zzgl. Versandkosten. Konkrete Angaben hierzu finden Sie beim jeweiligen Artikel im Online-Shop.

** Zum Ortstarif. Gültige E-Mail-Adresse erforderlich, Telefonisch nur Rechnungskauf möglich.



ORIGINAL KAISER Backformen
Mit Antihafbeschichtung.
In verschiedenen Farben.

1 Rundform
UVP 20,99 € **5,99 €** Sie sparen 71%

2 Springform
UVP 19,99 € **5,99 €** Sie sparen 70%

3 Königskuchenform
UVP 16,99 € **5,99 €** Sie sparen 64%

AKTION
je **5.99**

bis 230 °C
MIT BEWÄHRTEM
SWISS DESIGN
EINLEBENS

Messbecher „Loft“
Mit Reibe, Zitronenpresse und Spritzschutz.
Fassungsvermögen: 1,5 Liter.

rotho SWISS DESIGN

Backschüssel-Set
Bestehend aus:
je 1 Backschüssel 1,2 Liter und 4 Liter.
Mit Spritzschutzring und Deckel.

39% SPAREN
6.99
UVP 11.49

44% SPAREN
9.99
UVP 17.99

BOSCH
Stabmixer „MSM14200N CleverMixx“
Mit 4-Klingen-Messer.
Zum Pürieren, Shaken und Zerkleinern.
400 Watt.

58% SPAREN
22.99
UVP 54.99

Zubehör
IPRANZISCHER ERBEITZ

BOSCH
Handrührer „MFQ 3010“
Mit 2 Geschwindigkeiten.
Inkl. 2 Rührbesen und 2 Edelstahl-Knethaken.
300 Watt.
• zusätzliche Moment- und Turbo-Stufe

5fach Punkte

33% SPAREN
19.99
UVP 29.99

25 PAYBACK

Die Folie, die alles schützt!
Volles Aroma – null Ausdünstung.

einzigartiges 7-Schicht-Aroma-Schutzsystem für langanhaltende Frische sowie die Vermeidung von Geruchsverbreitung

EDEKA
Premium Frischhaltefolie
3in1: frischhalten, einfrieren, mikrowelleneignend.
Extrem belastbar und dehnfähig. Inhalt ca. 20 m.
n. G.¹ = 1,79

27% SPAREN
1.29
1.79

Amica for living

Kühl-Gefrierkombination
„KGCL387050E“
Türanschlag wechselbar.
FrostControl: weniger Abtauen erforderlich.
Moderne Edelstahloptik.
Gefrierteil mit 3 Gefrierschubladen.
LED-Beleuchtung.
B x H x T: ca. 54 x 170 x 59,5 cm.

Nur 40 dB leise

Fassungsvermögen:
Kühlteil: ca. 183 Liter.
Gefrierteil: ca. 84 Liter

AG E

489 € SPAREN
299.99
UVP 789.-

Gut & Günstig Muffinförmchen
Fettdichtes Papier.
Backfest bis ca. 220 °C.

100er Pack

EXKLUSIV
0.99

Gut & Günstig Pralinenkapseln
Fettdichtes Papier.
Backfest bis 220 °C.

EXKLUSIV
1.29

MARKTKAUF KNALLER

rotho **Kuchen-Transport-Behälter**
Sicherer Transport von Kuchen. Inhalt bleibt frisch. Sicheres Verschlusssystem. In verschiedenen Größen und Farben.

1 Tortenglocke, flach
UVP 11,49 € **4,99 €** Sie sparen 56%

2 Partybutler
UVP 12,49 € **4,99 €** Sie sparen 60%

3 XL-Tortenglocke Ca. 26 cm.
UVP 29,99 € **16,99 €** Sie sparen 43%

Ohne Abb.:
Tortenglocke, hoch
UVP 12,49 € **4,99 €** Sie sparen 60%

Kuchenbehälter
UVP 11,49 € **4,99 €** Sie sparen 56%

AKTION
ab **4.99**

Weitere Desserts im Markt erhältlich!

gültig vom 07.07. bis 02.08.2025 nur solange der Vorrat reicht

MARKTKAUF
20% SPAREN

EINWEGGESCHIRR UND -BESTECK

GUT & GÜNSTIG

GÜLTIG VOM 07.07.-12.07.2025 IN IHREM MARKT



Oral-B
**Elektrische
 Zahnbürste**
 „Pro 3 3500“
 Mit 2 Minuten Timer,
 3 Putzmodi und
 Andruckkontrolle.
 Lithium-Ionen
 Akku mit LED
 Ladestandsanzeige.
 Inkl. Reiseetui.

28% SPAREN
49.99
 UVP 69.99

PHILIPS

Tragbarer Dampfglätter
 „STH 3000/20 Garment Steamer Compact“
 Dampfleistung: 20 g/Min.. Mit abnehmbarem
 Wasserbehälter (ca. 100 ml). Klappbar.
 Aufheizzeit: ca. 30 Sek.
 1000 W.



33% SPAREN
29.99
 UVP 44.99

AEG

Dampfbügeleisen
 „AEG SI6-1-2MN“
 Dampfstoß: 160 g/Min.. Variabler Dampf:
 40 g/Min.. Schnellaufheizung innerhalb
 von 30 Sek.. Mit Restwärmeanzeige
 und Selbstreinigungsfunktion.
 Kabellänge: ca. 1,95 m.
 2400 W.



49% SPAREN
32.99
 UVP 64.95



exquisit
Kühlschrank
 „KS 16-V-040E“
 Türanschlag wechselbar.
 Mit höhenverstellbaren
 Vorderfüßen. B x H x T:
 ca. 55 x 85,5 x 57 cm.

Fassungsvermögen:
 ca. 127 Liter



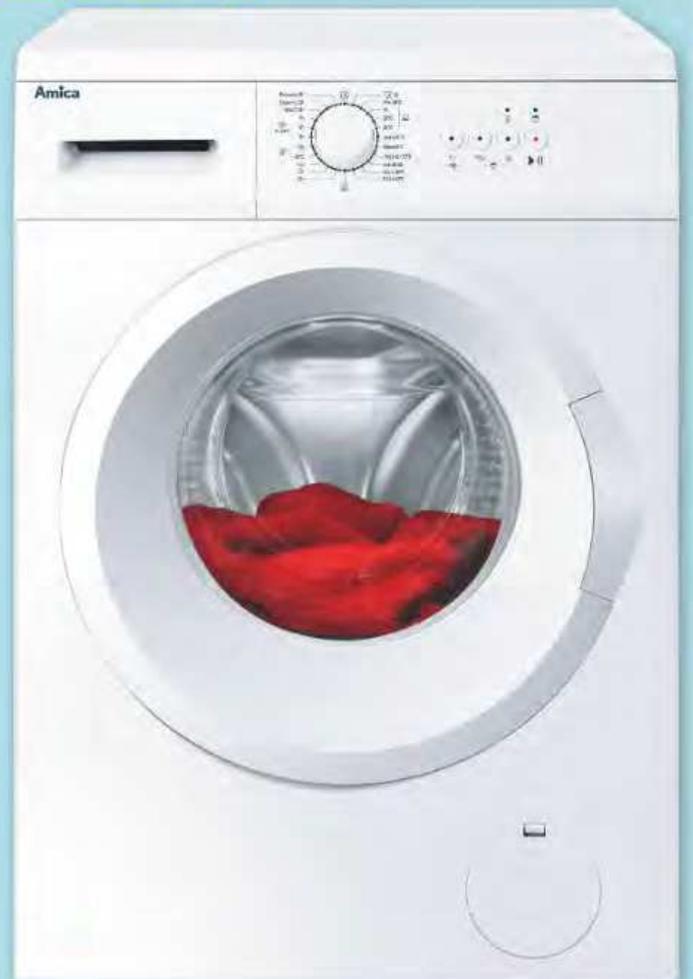
58% SPAREN
169.99
 UVP 409.-



Amica
for living

Waschmaschine
 „WA461013“
 Mit 15 Waschprogrammen.
 Schleuderdrehzahl 1000 U/Min..
 B x H x T: ca. 59,7 x 84,5 x 53 cm.

Fassungsvermögen: ca. 6 kg



66% SPAREN
199.99
 UVP 599.-



exquisit
Gefrierschrank
 „GS 80-040E“
 Mit 4 geschlossenen
 Gefrierschubladen und
 höhenverstellbaren
 Füßen. B x H x T:
 ca. 55 x 85,5 x 57 cm.

Fassungsvermögen:
 ca. 91 Liter



60% SPAREN
169.99
 UVP 429.-



fireTVstick
mit Alexa-Sprachfernbedienung

Amazon-fireTV-Stick 4K
„Edition 2024“

Zugriff auf alle gängigen Streaming-Apps wie Prime Video, Netflix, Disney+ u. v. m. Fernbedienung mit TV-Steuerungs- und Lautstärketasten und integrierter Alexa-Sprachsteuerung. Dolby Vision, Dolby Atmos, „HDR10+“ und WiFi-6-Unterstützung. Verwandelt jeden Fernseher per HDMI in einen Smart-TV.



streamen Sie Ihr Lieblingsprogramm in hochauflösendem Ultra-HD (4K)

24% SPAREN
52.99
UVP 69.99

Vielfalt an Farbtönen und realitätsnahe Farbspektren dank 4K-Crystal-Prozessor und Dynamic Crystal Color



SAMSUNG

4K-UHD-TV

„55CU6979“
HD+ integriert (6 Monate gratis über SAT-Empfang).
3x HDMI (inkl. 1x eARC),
USB, 2x Antennen-eingang, Bluetooth,
LAN/WLAN, CI+ Slot,
AirSlim-Design sowie
Samsung Smart- und
Gaming-Hub.
B x H x T:
ca. 122 x 77 x 22 cm.

229€ SPAREN
399.99
UVP 629.-

VARTA

Alkaline-Batterien
„Longlife Power“
Mignon AA oder
Micro AAA.

12er Set

8 + 4 gratis



60% SPAREN
3.99
je
UVP 9.99

SanDisk

Micro-SDXC-Speicherkarte

64 und 128 GB
inkl. Adapter



„Class 10“
64 GB 8,99 €
Ohne Abb.:
128 GB 14,99 €
256 GB 21,99 €



AKTION
ab 8.99

denver

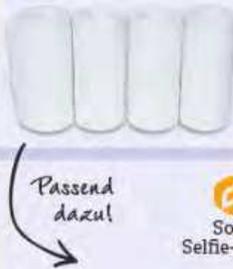
Thermodruckpapier
„PP-40“

4 Ersatzrollen für Denver
Kinder-Sofortbildkamera.

AKTION
7.99

denver Kinder-Sofortbildkamera
„KPC-1363“

Sofortdruck auf Thermopapier oder Aufkleber möglich.
Selfie-Objektiv und großer 2" Bildschirm. Integrierte Spiele,
Rahmen und lustige Filter. Farben: Blau oder Rosé.
• Videoauflösung bis 1.080 p (interpoliert) und Fotos
bis zu 20 MP (interpoliert)



Passend
dazul



Kamera mit lustiger
Silikonhülle, Aufklebern
und Farbmakern zum
Verschönern der Bilder sowie
3 Druckpapierrollen

62% SPAREN
Je 29.99
UVP 79.95



SAMSUNG

Galaxy A36
Snapdragon 6 Gen 3 Octa-Core-
Prozessor. 128 GB Speicher und
6 GB RAM. Brilliantes AMOLED
Display mit 120Hz und starke
Kamera mit intelligenter
Bildbearbeitung.
Farbe: Awesome White.
• 50 MP (+ 8 MP / + 5 MP) Haupt-
und 12 MP Frontkamera



28% SPAREN
319.99
UVP 449.-

LTE

großes 90-Hz-Display und leistungsstarker
Power-Akku für lange Ausdauer

SAMSUNG

Galaxy A05s

Snapdragon-680-Octa-
Core-Prozessor (bis zu 2,4 GHz).
64 GB Speicher und 4 GB RAM.
Farbe: Schwarz.
• 50 MP (+ 2 MP / + 2 MP) Haupt-
und 13 MP Frontkamera



Smarte Phones
verdienen
smarte Tarife



30% SPAREN
111.00
UVP 159.-

TECHNAXX
GERMANY

Dual-Kamera

Indoor oder Outdoor
2 x 3-MP-WLAN-IP-Kamera mit Schwenk- und
Neigungseinstellung (horizontal: 270°/vertikal: 90°)
sowie 355°-Rundumsicht. Nachtsichtfunktion,
Bewegungserkennung und -verfolgung sowie
2-Wege-Audio. WIFI-6, Unterstützung
für 2,4 GHz und 5 GHz und Bluetooth.



1 Indoor „TX-327“
UVP 69,99 € 29,99 €
Sie sparen 57%
2 Outdoor „TX-328“
UVP 89,99 € 39,99 €
Sie sparen 55%



7fach
°Punkte

AKTION
ab 29.99

emsa

Travel-Mug
Mit Quick-Press-Komfortverschluss und 360°-Trinköffnung. 100% dicht. 6 Std. heiß, 12 Std. kalt. 0,5 Liter. In verschiedenen Farben.

XXL-Variante mit 0,5 Litern

5h
12h

51% SPAREN
Je **19.99**
UVP 40.99

SCHNEIDER SCHIRME

Sonnenschirm
Pulverbeschichtetes Stahlgestell mit stabilem Metallknicker. Bezug mit Volant und Bänderfassung. UV-Schutz: 50+ (AS/NZS). Ø ca. 2 m. In verschiedenen Farben.

27% SPAREN
Je **12.99**
UVP 17.99

Gut & Günstig Reifenpflege
Reinigt, schützt und pflegt in nur einem Arbeitsgang. Frei von Silikonen. Verleiht Reifen langanhaltenden, tiefschwarzen Glanz. 500 ml (4,98 €/1 Liter).

EXKLUSIV
2.49

Gut & Günstig Insekten-/Baumharz-entferner
Beseitigt schonend Insektenrückstände und Baumharz auf Lack, Kunststoff, Metall, Gummi und Glas. 750 ml (3,32 €/1 Liter).

EXKLUSIV
2.49

Gut & Günstig Scheibenklar
Gebrauchsfertig. Für klare Scheiben. Beseitigt Fett und Insektenreste. Auch geeignet für Polycarbonatscheiben und Fächerdüsen. Mit Zitrusduft. 5 Liter (0,40 €/1 Liter).

EXKLUSIV
1.99

LIQUI MOLY **SSCR-Anti-Kristall-Additiv-Konzentrat für AdBlue®**
Aschefreie Additiv-Kombination zur Vorbeugung von Störungen im SCR-System von Dieselmotoren. Reduziert die Bildung von Ablagerungen im AdBlue®-Tank und AdBlue®-Einspritzsystem. 250 ml (47,96 €/1 Liter).

40% SPAREN
11.99
UVP 19.99

EUROLUB **AdBlue**
Efficiency in Fluids
Reduktionsmittel für Diesel-Motoren mit SCR-Abgasnachbehandlung ISO 22241-1. 10 Liter (1,00 €/1 Liter).

42% SPAREN
9.99
UVP 17.50

NIGRIN **Scheibenklar**
Gebrauchsfertig. Sorgt schnell und sicher für klare Scheiben. Duftfrüchtung Melone oder Fresh Linen. 5 Liter (1,00 €/1 Liter).

44% SPAREN
Je **4.99**
UVP 8.99

OOONO

Warnungen vor Radarfallen und Gefahrenstellen wie u. a. Staus, Unfällen und Baustellen

Verkehrswarner „Co-Driver NO!“
Automatische Aktivierung. Kein Abo notwendig.

5fach Punkte
PAYBACK

30% SPAREN
34.99
UVP 49.99

denver **Dashcam „CCT-1650“**
Verschiedene Loop-Aufnahmemodi, 120°-Betrachtungswinkel und integrierter G-Sensor. HD-Videoauflösung: 720 p bei 30 fps (1.080 p interpoliert), Fotoauflösung bis 5 MP. Inkl. Autohalterung und 12-V-Kfz-Ladeadapter.

integr. 3"-IPS-Display mit eingebautem Mikrofon und Lautsprechern

KAUF KNALLER

gültig vom 07.07. bis 02.08. nur solange der Vorrat reicht

KALFF **KFZ-Verbandskasten**
DIN 13164:2022. Kompakte Größe. Leicht zu verstauen.

66% SPAREN
4.99
UVP 14.95

66% SPAREN
19.99
UVP 59.95



Kartenspiele
1 Elfer raus!
 100-Jahre-Jubiläumsedition.
 Ab 7 Jahren.
2 Disney Stitch Level 8
 Für 2 bis 6 Spieler.
 Ab 8 Jahren.
3 That's not a hat
 Für 3 bis 8 Personen.
 Ab 8 Jahren.

27% SPAREN
7.99
 UVP 10.99

Weitere Titel im Markt erhältlich

tomtom Navigationsgerät
 „Go Classic 5 Lite“

Verkehrsinformationen, Geschwindigkeitsinformationen und monatliche Kartenupdates (teilweise kostenlose Registrierung notwendig). Kartenmaterial von 27 Ländern Europas vorinstalliert.

kostenlose Kartenupdates¹
 per eingebauten WLANs
 kabellos herunterladen



15% SPAREN
99.99
 UVP 119.-

¹Weitere Informationen über die „Lebenslangen Dienste“ von TomTom wie Kartenupdates, TomTom Traffic und Radarkameras unter: www.tomtom.com/lifetime.



„UEFA Women's EURO 2025“-Fussball
 Offizielle Spielballgröße: 5.
 Farbe: Türkis/Weiß.



50% SPAREN
9.99
 UVP 19.99



Trumpfstars Fussball-Weltstars
 Für 2 bis 10 Spieler.
 Ab 6 Jahren.



AKTION
6.99

Familien-Quizbrettspiel
 Für 8 Spieler.
 Ab 8 Jahren.



AKTION
17.99

Schwimmnudel
 Abmessung Einzelrolle:
 ca. 160 x 6,7 cm.
 In verschiedenen Farben.



AKTION
2.99



Nachleuchtende Flummi
 Experimentierset
 für Einsteiger,
 für 15 bunte Flummis.
 Ab 8 Jahren.



23% SPAREN
12.99
 UVP 16.99

Color Craze
 Familienspiel mit
 kurzen Regeln.
 Ab 8 Jahren.



28% SPAREN
17.99
 UVP 24.99



Jenga Refresh
 Klassischer
 Spielverlauf oder
 mit digitalen
 Würfeln spielen!
 Ab 6 Jahren.



28% SPAREN
17.99
 UVP 24.99

WOW! DER WOCHE



EXIT® Das Spiel
 „Der verwunschene Wald“
 Level: Einsteiger.
 Für 1 bis 4 Spieler.
 Ab 10 Jahren.



33% SPAREN
9.99
 UVP 14.99

Weitere Titel im Markt erhältlich.

EXIT® Kids
Krabbeliger Rätselspaß
 Escape-Spiel mit
 6 unterschiedlichen
 Rätsel-Aufgaben.
 Ab 5 Jahren.



33% SPAREN
9.99
 UVP 14.99



SHARP

E-Scooter

Max. Reichweite von 25 km bei einer max. Steigung von 15%. Langlebige 8,5"-Vollgummireifen. Integrierter USB-Anschluss mit Ladefunktion. Eingebaute Blinker. Bremslicht. Spritzwassergeschützt nach IPX4.

- Zweifach-Bremssystem (hinten: Scheibenbremse mit stylischem Bremsklotz in Rot, vorn: elektronische Motorbremse)



149 € SPAREN
299.99
UVP 449.-



prophete

Fahrradzubehör

- 1 Zahlenschloss**
Sicherheitsstufe: 2. Länge: ca. 65 cm. Kabel: Ø ca. 10 mm.
UVP 11,49 € ab 4,99 €
Sie sparen 56 %
- 2 Sicherheitsweste**
Reflektierende Sicherheitsweste. In verschiedenen Größen.
UVP 11,39 € 7,99 €
Sie sparen 29 %
- 3 Leuchten-Set**
LED-Scheinwerfer 15 Lux und LED-Rücklicht. Gemäß StVZO für alle Fahrräder und E-Bikes zugelassen.
UVP 15,29 € 9,99 €
Sie sparen 34 %
- 4 Fahrradhelm**
In verschiedenen Farben und Größen.
UVP 32,49 € 24,99 €
Sie sparen 23 %

weitere Artikel im Markt erhältlich

AKTION
ab **4.99**

E-BIKE



prophete

MTB-E-Bike

„Graveler“ 27,5"
Reichweite bis zu 100 km (je nach Fahrweise).
Farbe: Oliv.

MTB-Sattel

Downtube-Akku 36 Volt, 10,4 Ah (374 Wh)

LED-Display mit Schiebehilfe

SASINTOUR
XCT-Aluminium-Federgabel

Hydraulische Scheibenbremse

Mehr Infos zum Fahrrad finden Sie hier!



Leistung: 250 Watt max. 40 Nm

SHIMANO
Acera-24-Gang-Kettenschaltung

Anti-Rutsch-Pedale

500 € SPAREN
999.99
UVP 1499.95

* Dieser Artikel ist nicht im Markt vorrätig bzw. lagern. Der Kauf und die Bestellung erfolgt direkt im Markt. Der Artikel wird an eine vereinbarte Adresse geliefert (frei Bordsteinkante).
Zahlungsart: Barzahlung, EC- oder Kreditkarte.
** Kostenlose Reparatur im Gewährleistungsfall direkt bei Ihnen zu Hause oder einem lizenzierten Servicepartner. Alle Räder sind vormontiert und mit geringem Aufwand fahrbereit.



Rachs KOCHWERK

getestet & ausgewählt von
Christian Rach
Koch & Food-Experte

Rachs KOCHWERK Heißblutfritteuse

Kombination aus Heißbluftofen, Grill und Fritteuse. Mit Shake-Reminder. Frittierkorb (ca. 4 Liter) spülmaschinengeeignet. 1400 Watt.



50% SPAREN
49.99
UVP 99.99

Fettarm frittieren und vielseitig genießen



Breiter Einwurf-Leergut mit einer Hand einwerfen



Inkl. 2 herausnehmbare Tragetaschen

50% SPAREN
19.99
UVP 39.99



EASYmaxx

Pfandflaschen-Sammelbehälter

Wasserabweisender 100-Liter-Behälter inkl. 2 herausnehmbaren Tragetaschen (waschbar bei ca. 30 °C). Passend für ca. 30 leere 1,5 Liter-Flaschen. Maße: ca. 32,5 x 72 x 40 cm.

EASYmaxx Faltbare Kühltasche

Platzsparend, leicht und kompakt. Mit zuverlässiger Isolierung. Auslaufsicher und wasserfest. Deckel als stabile Ablage nutzbar. Fassungsvermögen: ca. 30 Liter. Maße: ca. 44,5 x 28 x 31 cm.



30 Liter Volumen, platzsparend zusammenfaltbar



50% SPAREN
19.99
UVP 39.99

CLEANmaxx

Faltbare Mini-Waschmaschine

Mit 2 Waschprogrammen und Schleudergang. Fassungsvermögen: ca. 0,5 - 1 kg. Kabellänge: ca. 1,5 cm. Maße: ca. 30 x 30 x 30 cm. 40 Watt.



Praktische Reisegröße - kompakt & faltbar



70% SPAREN
29.99
UVP 99.99

Ideal für unterwegs

tickSAFE

DIE HÖHLE DER LÖWEN
STAMMT AUS DER V-X GRÖßER SHOW

Wespenabwehr-Sprüher

Schnell, effektiv und schonend Wespen, Bienen und Hummeln mit Wasserdampf vertreiben. Inkl. USB-Kabel. Fassungsvermögen: ca. 16 ml. Maße: ca. 11 x 4 cm. 5 V.

Wirkt mit Wasser



33% SPAREN
9.99
UVP 14.99

VITALmaxx Hornhautentferner

Mit 3 Geschwindigkeitsstufen. Inkl. Schutzkappe, Ersatz-Feilenaufsatz und USB-C-Ladekabel. Li-Ion-Akku mit 500 mAh. Akkulaufzeit: ca. 45 cm.



Für zarte & gepflegte Füße



Kabellos

50% SPAREN
9.99
UVP 19.99

EASYmaxx

Solar-Bodenleuchte

Mit warmweißem LED-Licht. Automatisches Ein- und Ausschalten dank Dämmerungssensor. Kabellos. IP44 wasserdicht. Maße: ca. 31 x 8 cm. Länge Erdspieß ca. 13 cm. 12 V.



2er Set

Inkl. Erdspieße



66% SPAREN
9.99
UVP 29.99

bruno banani®

NOT FOR EVERYBODY

2er Pack

Herren T-Shirts
Größen: M-2XL



59% SPAREN
Je **17.99**
UVP 44.95



Unisex Cap
Verstellbare Einheitsgröße.

73% SPAREN
12.99
UVP 49.95

Herren Shorty
Größen: M-3XL

Damen Shorty
Größen: S-2XL



59% SPAREN
Je **19.99**
UVP 49.95

59% SPAREN
Je **19.99**
UVP 49.95

3er Pack

Herren Sneaker- oder Socken
Größen: 39/42-43/46.
In verschiedenen Farben.
Sneakersocken
UVP 14,95 € 6,99 €
Sie sparen 53%
Socken
UVP 19,95 € 6,99 €
Sie sparen 64%



3er Pack

AKTION
Je **6.99**

Bademantel
100% Baumwolle.
Größen: S-2XL



42% SPAREN
Je **39.99**
UVP 69.99

Hand- oder Duschtuch
Ca. 50x100 cm, 100% Baumwolle.
In verschiedenen Dessins.



• saugstark
Handtuch
UVP 9,99 € 5,99 €
Sie sparen 40%
Duschtuch
Ca. 70 x 140 cm.
UVP 19,99 € 12,99 €
Sie sparen 35%

AKTION
ab **5.99**

Jersey-Spannbettlaken

100% Baumwolle. In verschiedenen Dessins.
Ca. 100 x 200 cm
UVP 24,99 € je 9,99 €
Sie sparen 60%
Ohne Abb.: Ca. 140 x 200 cm
UVP 29,99 € 14,99 €
Sie sparen 50%
Ca. 180 x 200 cm
UVP 34,99 € 19,99 €
Sie sparen 42%



5fach Punkte
25 PAYBACK

AKTION
ab **9.99**

SATURDAY

7er Pack

Damen Slip oder Maxislip
Mit Wochentagdruck.
Bikinislip
Größen: 36/38-48/50.
Maxislip
Größen: 40/42-52/54.



7er Pack

AKTION
Je **12.99**

DRIFTER

Herren RetrosHORTS
Größen: 5-9.

7er Pack



AKTION
Je **14.99**

Bettwäsche

100% Baumwolle.
In verschiedenen Dessins.
Ca. 40 x 80 cm und 135 x 200 cm
UVP 59,99 € 14,99 €
Sie sparen 75%
Ca. 80 x 80 cm und 135 x 200 cm
UVP 59,99 € 17,99 €
Sie sparen 70%
Ohne Abb.:
Ca. 80 x 80 cm und 155 x 220 cm
UVP 59,95 € 22,99 €
Sie sparen 61%



5fach Punkte
25 PAYBACK

AKTION
ab **14.99**

SUMMER

SALE



Cap
Mit UV-Schutz (50+). Einheitsgröße.
In verschiedenen Farben.

AKTION

Je **6.99**

Modellbeispiele



Modellbeispiele

Street Gear
Ultimate Eyewear

**Damen/Herren
Sonnenbrillen**
Unterschiedliche Modelle.
100% UV-Schutz.

AKTION

Je **3.99**



**Maniküre-/
Pediküre-Set**
18-teilig.
Aus hochwertigem Edelstahl.

AKTION

Je **9.99**

Aus hochwertigem Edelstahl.



Modellbeispiele

Flechtkorb
Ca. 21x15x20 cm.
In verschiedenen Farben.

AKTION

Je **9.99**

In verschiedenen Farben.



Modellbeispiele

**Damen
Koffertasche**
Ca. 19x12x6 cm.
In verschiedenen Farben.

AKTION

Je **9.99**



Modellbeispiele

**Damen
Schulertasche**
Ca. 28x17x10 cm.
In verschiedenen Farben.

AKTION

Je **9.99**

In verschiedenen Farben.



Modellbeispiele

**Damen/Herren
Schulertasche**
Ca. 15x5x21 cm.
In verschiedenen Farben.

AKTION

Je **3.99**

ABS:
besonders
stabil und
widerstandsfähig

2 Griffe

4 Doppelrollen

360° drehbar

Zahlschloss

**Arretierbares
Gestänge**

KOMFORT
WELTBIA & WFA AUSLEIHER

AMSGEZEICHNETE QUALITÄT
HOCHWERTIGE AUSSTATTUNG
MODERNER STIL

**5fach
°Punkte**

25 PAYBACK

SWISS+ Motion

Trolley

In verschiedenen Farben.

Ca. 50 cm, ca. 2,4 kg. UVP 89,00 € **39,99 €** Sie sparen 55 %

Ca. 60 cm, ca. 3,3 kg. UVP 109,00 € **49,99 €** Sie sparen 54 %

Ca. 70 cm, ca. 4,2 kg. UVP 119,00 € **59,99 €** Sie sparen 49 %

AKTION

ab **39.99**

Polyester:
besonders
flexibel

2 Griffe

4 Doppelrollen

Zahlschloss

360° drehbar

**Arretierbares
Gestänge**

KLASSIK
LIEBESCHAFFEN
LIEBE QUALITÄT
LIEBES HANDELN
LIEBES FUNKTIONALITÄT

Paradise
Travel since
1991

**Trolley
Flugumhänger**
Ca. 0,4 kg. **9,99 €**
Reisetasche
Ca. 0,7 kg. **14,99 €**
Trolley
Ca. 50 cm, ca. 2,2 kg. **24,99 €**
Ca. 60 cm, ca. 2,5 kg. **29,99 €**
Ca. 70 cm, ca. 2,8 kg. **39,99 €**
Ca. 80 cm, ca. 3,3 kg. **49,99 €**

AKTION

ab **9.99**

SUMMER

SALE



5er Pack

J|F|Y
JUST FOR YOU

**Damen
Komfortslips**

Größen: 40/42-52/54.
Farben: Weiß oder Schwarz.



AKTION

Je **8.99**



**Damen
Capri-Pyjama**

Größen:
36/38-48/50.
In verschiedenen
Farben und Dessins.

AKTION

Je **7.99**

**Damen/Herren
Shorty**

In verschiedenen Farben und Dessins.

Damen

Größen: 36/38-48/50.

Herren

Größen: 48/50-56/58.



AKTION

Je **6.99**

10er Pack



**Damen
Slips**

Größen: 36/38-48/50.
Farben: Weiß
oder Schwarz.

50% SPAREN

Je **9.99**
UVP 19.99

4er Pack



1

2

5er Pack



**Herren
RetrosHORTS**

Größen: 5-9.
In verschiedenen Farben.

1 UVP 16,99 € 8,99 €

Sie sparen 47%

2 UVP 19,99 € 9,99 €

Sie sparen 50%

AKTION

ab **8.99**

4er Pack



**Herren
RetrosHORTS**

Größen: 5-9.
In verschiedenen
Farben.

47% SPAREN

Je **8.99**
UVP 16.99

DRIFTER

16er Pack



**Herren
Sport- und
Freizeitsocken**

Größen: 39/42-43/46.
In verschiedenen
Farben.

AKTION

Je **9.99**

8er Pack



**Herren
Boxershorts**

Größen: 5-8.
In verschiedenen
Farben.

AKTION

Je **14.99**

7er Pack



Damen

7er Pack



7er Pack



Herren

7er Pack



**Damen/Herren
Sneaker-
oder Socken**

Größen:
Damen: 35/38-39/42.
Herren: 39/42-43/46.
In verschiedenen
Farben.

AKTION

Je **6.99**

10er Pack



DRIFTER

**Herren
Slips**

Größen: 5-8.
In verschiedenen
Farben.

10fach
Punkte



AKTION

Je **14.99**

WOCHENEND-KNÜLLER

Donnerstag bis Samstag



Cantaloupemelone
aus Spanien,
Kl. I
Stück
n. G.¹ = 1,00

AKTION
1.00



Gut & Günstig
Rispetomaten
aus den Niederlanden,
Kl. I
1 kg
n. G.¹ = 1,00

AKTION
1.00



EDEKA Heimatliebe
Mini Romanasalat
aus Deutschland,
Kl. I
2er Packung
n. G.¹ = 0,79



AKTION
0.79



Schweinefiletköpfe
100 g
n. G.¹ = 0,69



Frico Gouda Jung
holländischer Schnittkäse,
48 % Fett i. Tr. 4 Wochen gereift,
sahnig-milder Geschmack
und herrlich schmelzende
Konsistenz
100 g
n. G.¹ = 1,39



46% SPAREN
0.69
1.29

50% SPAREN
0.69
1.39



2.49

Appel
MSC Zarte Filets vom Hering
verschiedene Sorten
200 g Dose
1 kg = 4,95
n. G.¹ = 10,00

1.99



BIS ZU
60% SPAREN
0.99

1.59



1.69



Wodka
Gorbatschow
verschiedene Sorten,
37,5 % Vol.
0,7 Liter Flasche
11 = 7,93
n. G.¹ = 9,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

43% SPAREN
5.55
9.79



Storck Knoppers
8er
200 g Packung
1 kg = 7,95
n. G.¹ = 2,49

36% SPAREN
1.59
2.49

Landliebe
haltbare Landmilch
verschiedene Fettstufen
1 Liter Packung
n. G.¹ = 1,11
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

BIS ZU
41% SPAREN
0.99



**6 Flaschen
Blanchet Wein**
aus Frankreich,
verschiedene Sorten
à 0,75 Liter
1 l = 3,34
n. G.¹ = 23,94

entspricht
Einzelpreis von 2,50 €

6 Flaschen
Zum selbst Sortieren!
37% SPAREN
15.00
~~23.94~~

digitale Parkscheibe
mit automatischer
Einstellung der Parkzeit



OOONO
Elektronische Parkscheibe
"P-DISC NO1"
Zugelassen durch das Kraftfahrt-
Bundesamt nach StVO.
Einfache Befestigung an der
Windschutzscheibe.
Farbe: Schwarz.

33% SPAREN
19.99
UVP 29.99



Sunil
Waschmittel
verschiedene Sorten
120 WL Maxi-Sparpack
1 Waschladung = 0,11
n. G.¹ = 19,99
Nur solange der
Vorrat reicht.



35% SPAREN
12.99
~~19.99~~



Budweiser Budvar
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,30
n. G.¹ = 13,99

34% SPAREN
12.99
~~19.79~~

SAMSTAGS-KRACHER!

Sa. 12.07.



Rinderhackfleisch
100 g
n. G.¹ = 1,19

13% SPAREN
1.29
~~1.49~~



Salatgurke
aus den Niederlanden,
KL. I
Stück
n. G.¹ = 0,49

AKTION
0.49



AUSWAHL RIESIG PREISE NIEDRIG



**6 Flaschen
El Caseron Wein**
aus Spanien
verschiedene Sorten
à 0,75 Liter
1 l = 1,33
n. G.¹ = 13,74
entspricht
Einzelpreis von 1,00 €

6 Flaschen
Zum selbst Sortieren!
56% SPAREN
6.00
13.74



**Mein süßes Glück
Aprikosen**
Sorte siehe Auszeichnung
aus Griechenland,
Kl. I
z. B. für 1 kg im Korb

AKTION
3.99



**Heimatland
Jagdwurst**
1000 g Stange
n. G.¹ = 6,99



21% SPAREN
5.49
6.99



Beck's Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,42/3,10 Pfand
1 l = 1,39/1,10
n. G.¹ = 10,99

37% SPAREN
10.99
17.49

CHI Q Camping-Smart-TV 32 Zoll
„L32M9PD“
Integrierte herausnehmbare 5.000mAh
Powerbank für bis zu 3 Std. Akkulaufzeit des
TV-Geräts, 2 x HDMI (inkl. 1x ARC), Typ-C,
USB 2.0, LAN/WLAN, Bluetooth, CI+ Slot.
B x H x T: ca. 72 x 47 x 18 cm.



42% SPAREN
229.99
UVP 399.-

Die Artikel auf dieser Seite sind nicht in allen Häusern erhältlich / Alle Artikel ohne Deko / Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen / Alle Preise in €. Abbildung ähnlich.

¹n. G. = niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Service-Hotline: 0800/00 333 52
www.dein-marktkauf.de

Bei uns können Sie bargeldlos zahlen...



Entdecken Sie unser Prospekt
für die nächste Woche
bereits ab Donnerstag!



www.dein-marktkauf.de/
prospekt-kommende-woche

Gültig von 23.06. bis 30.09.2025



APP EINFACH SPAREN





APP EINFACH SPAREN

Liebe Kids & liebe Eltern,

Mehr geht immer! Unter diesem Motto laden wir euch auch dieses Jahr wieder zum großen Sommerspaß mit der EDEKA App ein – 2025 mit noch mehr Freizeitpartnern, noch mehr Ernährungs- und Bewegungstipps und noch mehr prominenter Unterstützung.

Diesmal sind mit dem **1. FC Nürnberg**, **Erzgebirge Aue** und dem **HC Erlangen** gleich drei große Sportclubs mit an Bord, die euch zu sich einladen. Dazu kommt **Phil4Kids**, der euch mit viel Spaß ins Schwitzen bringt, und natürlich die vielen Freizeitparks, Abenteuer- und Eventlocations, bei denen ihr und eure Familie mit der EDEKA App Rabatte erhaltet oder an Gewinnspielen teilnehmen könnt.

Der Sommer kann also kommen – Hauptsache, ihr habt wieder richtig viel Spaß!

Übrigens: Durch das Sommerspaß-Magazin führt euch die Vitamin-Bande mit vielen FUN-Tipps.

In der App auf der Startseite ganz nach unten scrollen, auf den blauen Button „Aktionscode hier eingeben!“ klicken und den #Aktionscode eingeben (auf Groß- und Kleinschreibung achten!). Schon erhaltet ihr einen Coupon und nehmt an tollen Gewinnspielen teil – oder ihr zeigt ihn am Eingang der Freizeiteinrichtung vor, um z. B. vergünstigten Eintritt zu erhalten.

Weitere Details und Einlösebedingungen findet ihr im jeweiligen Coupon.

WICHTIG:

Die passenden Aktionscodes für Vergünstigungen oder Gewinnspiele findet ihr immer am Ende der Beschreibung. HAVE FUN!

INHALT:

Seite 4-5: Abenteuer & Freizeitspaß
Freizeitparks & geheime Welten

Seite 6-7: Fußballträume
Nachwuchstalente & sportliches Frühstück

Seite 8-9: Wasserwelten entdecken
Spaß & Erholung an Seen und Erlebnisbädern

Seite 10-11: Sport & Bewegung
Fußball & Handball hautnah erleben

Seite 12-13: Tierische Abenteuer
Zoos & Tierparks erkunden

Seite 14-15: Kinder an die Töpfe!
Leckere Rezepte zum Nachmachen

Seite 16-17: Klettern, Springen & Toben
Actionreiche Freizeitangebote

Seite 18-19: Wassermelonempower
Coole Fakten, Rezepte & Bastelideen

Seite 20-21: Abenteuer & Natur
Erlebnisberge, Feengrotten & Greifvögel

Seite 22-23: Bewegung & Forschergeist
Sportliche Spiele & spannende Experimente





Gesund snacken und aktiv sein – das gelingt mit Zespri™ SunGold™ Kiwis! Diese süßen, saftigen Früchte sind der perfekte Snack für zwischendurch und liefern natürliche Energie sowie wertvolles Vitamin C.

Zespri™ ist Sponsor des Xletix Kids Run – ein Schlammlauf für die ganze Familie. Jetzt gewinnen:

5x2 TICKETS FÜR DEN XLETIX KIDS RUN IN DRESDEN

Mit etwas Glück gewinnst du 2 Tickets für den Xletix Kids Run am 24.08.2025 in Dresden (1x Ticket für einen Erwachsenen, 1x Ticket für ein Kind).

**AKTIONSCODE:
#Zespri**
in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.25



Wir sind die
VITAMIN-BANDE
im Sommerspaß!
Wir sind die Vitamin-Bande – bunt, gesund und voller Energie! Bereit für Abenteuer? Alles, was ihr braucht, ist die EDEKA App, die ihr oder eure Eltern direkt hier herunterladen könnt.

JETZT EDEKA APP
GRATIS
DOWNLOADEN!



Herzlich willkommen im größten Freizeitpark Deutschlands! Hier erwarten euch über 100 Attraktionen und Shows,

14 Achterbahnen, magische Welten, bis zu 23 Stunden Entertainment und natürlich jede Menge Action. Und da der Sommerspaß hier so unendlich groß ist, gibt es auch ein großartiges Gewinnspiel dazu.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück sowie 2 Tage Eintritt in den Europa-Park!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie 2 Tage Eintritt für den Europa-Park. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.

AKTIONS-CODE:
#EuropaPark

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Europa-Park, Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust, www.europapark.de



Erlebnispark
Schloss Thurn

Abenteuer, Magie und Action erwarten dich in einer idyllischen Parkanlage. Von der rasanten Achterbahnfahrt über atemberaubende Momente im Free Fall Tower und eine Fahrt mit der Wildwasserbahn geht es weiter zu spannenden Shows, wie dem Ritterturnier oder der

Westernstuntshow. Der Erlebnispark Schloss Thurn ist immer eine Reise wert, denn hier verbinden sich Natur, Geschichte und Unterhaltung auf magische Weise.



10 % RABATT AUF 1 TAGESEINTRITTSKARTE*

AKTIONS-CODE: #Erlebnispark

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de

*Besuchstag im Aktionszeitraum KW 26 bis KW 38, nicht kombinierbar, 1 Rabattcode pro Ticket



5x1 FAMILIENTICKET FÜR 4 PERSONEN GEWINNEN

AKTIONS-CODE:
#SchlossThurn

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
 Teilnahmeschluss ist der 31.08.2025

Einlösbar: Schloss Thurn GmbH & Co. Erlebnispark KG, Schloßplatz 4, 91336 Heroldsbach, www.schloss-thurn.de



PLAYMOBIL in klein ist ja schon großartig, aber im XXL-Format ist der Spaß einfach gigantisch. Im PLAYMOBIL-FunPark darf jeder in seine Lieblingsrolle schlüpfen und die große Ritterburg erstürmen, das Piratenschiff entern oder ins Königreich der Meerjungfrauen eintauchen. Abenteuer gibt es hier ohne Ende zu erleben.



Zum 25. Jubiläum in diesem Jahr entsteht außerdem eine neue Attraktion: Die „Baustelle“ mit Steinbruch lädt schon bald zum Mitbauen und Entdecken ein!

5x1 FAMILIENPAKET INKL. FRÜHSTÜCK GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 5 Familienpaketen (Eintritt für 4 Personen plus Familienfrühstück) und jeweils dazu ein Spielset „Großer Bagger“ von Playmobil

**AKTIONSCODE:
#Playmobil**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

Einlösbar: PLAYMOBIL®-FunPark,
Brandstätterstraße 2-10, 90513 Zimdorf,
www.playmobil-funpark.de



Lust auf ein besonderes Abenteuer? Dann besucht das Baumhausvolk der Turiseder. Hier erwartet euch eine Welt voller einzigartiger Dinge, verzauberte Wälder, geheimnisvolle Innenwelten, ein großer Erlebnispark mit vielen Tieren und sanfte Auen direkt an der Neiße. Im schönsten Baumhaushotel Deutschlands könnt ihr übernachten und die vielen Abenteuer des Tages weiterträumen.



KOSTENLOSE SCHATZKARTE

EDEKA Kunden erhalten für das Computer-Live-Spiel „Pfad der Erleuchtung“ eine Spielkarte gratis dazu.



**AKTIONSCODE:
#Erleuchtung**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Die Geheime Welt von Turisede,
Kulturinsel Einsiedel 1, 02829 Neißeau
OT Zentendorf, www.turisede.com



7x EINE ERLEBNISÜBERNACHTUNG

für 2 Erwachsene und 2 Kinder Inkl. eines köstlichen Frühstücks & Parkticket! + 2 Tage Abenteuerwildnis in der Geheimen Welt von Turisede

Aktionscode: #Turisede

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025



Premium Partner

Stars von morgen

Hanna Deuber (16) und Fabio Lagano (17) sind zwei Talente aus dem Nachwuchs des 1. FC Nürnberg.



Hanna Deuber



Fabio Lagano

Der Nachwuchs des FCN fördert nicht nur sportlich, sondern vermittelt auch wichtige Werte wie Fairness, Respekt und Regelakzeptanz. Das Hauptziel ist die Heranführung der Top-Talente an den Erwachsenenbereich. Neugierig? Wir haben den beiden einige Fragen gestellt.

1. SEIT WANN SPIELT IHR FÜR DEN CLUB?

Fabio Lagano: Ich bin 2016 in die U9 des FCN gewechselt und spiele nun seit fast einem Jahrzehnt für den Club.



2. WIE ODER WO WURDET IHR ENTDECKT?

Hanna Deuber: Das ging über meine damalige Trainerin beim FC Eintracht Bamberg.



3. NACHWUCHSAKADEMIE, SCHULE, SPIELE. BLEIBT DA NOCH ZEIT FÜR FREUNDE?

Fabio Lagano: Viel Freizeit bleibt dabei natürlich nicht. Wir wissen aber alle, worauf wir uns eingelassen haben und arbeiten an unserem Traum.

4. WIE ERNÄHRST DU DICH?

Hanna Deuber: Am wichtigsten sind im Leistungssport die Kohlenhydrate. Deshalb greife ich gerne auf Nudeln zurück, um mich vor den Trainingseinheiten und Spielen zu stärken.

5. EUER TIPP FÜR KIDS, DIE AUCH NACHWUCHSSPIELER WERDEN WOLLEN?

Fabio Lagano: Glaub an euch, glaub an eure Träume und habt Spaß an dem was ihr macht.

Die regionalen Fußball-Camps in vielen Orten rund um Nürnberg sind für junge Talente der erste Schritt in den Nachwuchs des 1. FC Nürnberg. Hier kannst du zeigen, was du drauf hast, Freundschaften schließen und die ersten wichtigen Kontakte knüpfen.

9:30

GRATIS
GUT & GÜNSTIG
Haferflocken
AKTIONSCODE:
#HAFERFLOCKEN
Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 30.09.2025.

NUR MIT DER APP

Frühstücks-Power

für Rhinola

Wer auf dem Platz sein Bestes geben will, braucht zuerst ein richtig gutes Frühstück! Das wissen auch die Clubfrauen des 1. FC Nürnberg. Deshalb haben sie ein leckeres Rezept mit Haferflocken für euch vorbereitet – perfekt, um fit und voller Energie in den Tag zu starten!

Und wer ist der Erste am Frühstückstisch? Natürlich Rhinola! Unser Maskottchen liebt das gesunde Power-Frühstück und lässt es sich richtig schmecken. Probiert es doch auch mal aus – vielleicht wird es euer neuer Lieblingsstart in den Tag!



Hier geht es zum Rezept!



**Gewinne 2
von 150 Karten**

für ein Liga-Heimspiel
der Clubfrauen

**AKTIONSCODE:
#Fussballfieber**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025

**GEWINNE 5x2 PLÄTZE
FÜR DAS 3-TÄGIGE FUSSBALL-CAMP
VOM 03.11. BIS 05.11.2025 UND ERLEBE
FUSSBALL PUR!**

**AKTIONSCODE:
#Fussballcamp**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 10.08.2025



*Kicken, tricksen,
jubeln – immer
frisch am Ball!*





Echtes Urlaubs- und Abenteuerfeeling erwartet euch in der Wasserwelt Rulantica. Hier könnt ihr euch in



die Fluten stürzen, auf riesigen Speed- und Wasserrutschen in die Tiefe sausen, auf dem Wild River fahren oder ins Wellenbecken eintauchen. Ganz wie es euch gefällt. Bei so viel Action und Wasserspaß bleibt garantiert kein Auge trocken. Und weil es so schön ist, könnt ihr hier auch einen besonders schönen Preis gewinnen.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück und 1x Eintritt in den Europa-Park sowie 1x Eintritt in die Wassererlebnisswelt Rulantica!

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie ein Tag Eintritt für den Europa-Park und ein Tag Eintritt für Rulantica. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.



**AKTIONSCODE:
#Rulantica**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 03.08.2025

Einlösbar: Rulantica, Roland-Mack-Ring 1,
77977 Rust, www.europapark.de/de/rulantica



Lust auf echtes Südseefeeling ohne lange im Urlaubsflieger zu sitzen? Dann entdecke das größte tropische Resort in Europa, das nur 60 Kilometer südlich von Berlin liegt. Hier erwartet dich und deine Familie eine faszinierende Tropenwelt mit Palmen, Traumstrand und authentischem Südseeflair. Ein echter Familien-Hotspot für Erholung, Spaß und Abenteuer.

KIDS FOR FREE!*

*Das Kids Free Ticket berechtigt für den Eintritt in die tropische Erlebnisslandschaft im Tropical Islands Resort an den Tagen Sonntag bis Freitag. Die Einlösung an Samstagen ist von dem Angebot ausgeschlossen. Das Angebot kann nicht mit anderen Vergünstigungen, z. B. anderen Gutscheinen, Freikarten, Sonderpreisen oder Preisnachlässen kombiniert werden. Barauszahlung, Verrechnung oder Anrechnung auf andere Leistungen im Tropical Islands sind nicht möglich. Dieses Angebot wird unentgeltlich ausgegeben. Jeglicher Verkauf oder kommerzielle Verwertung sind untersagt. Das Kids Free Ticket kann nur in folgenden Zeiträumen, in Begleitung eines vollzahlenden Erwachsenen eingelöst werden:

05.05. – 09.05.2025, 18.05. – 23.05.2025, 01.06. – 06.06.2025,
15.06. – 17.06.2025, 22.06. – 27.06.2025, 29.06. – 04.07.2025,
07.09. – 12.09.2025, 21.09. – 28.09.2025, 02.11. – 12.12.2025 Exkl. Samstage.



**AKTIONSCODE:
#kidsfree2025**

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tropical Islands
Tropical-Islands-Allee 1, 15910 Krausnick
www.tropical-islands.de



Eine Kreuzfahrt die ist lustig, eine Kreuzfahrt, die ist schön ... Ganz besonders auf dem schönen Altmühlsee! An Bord der MS Altmühlsee könnt ihr das Wasserparadies für Segler, Angler, Surfer

und die vielen heimischen Vogelarten in aller Ruhe erkunden. Danach geht es dann wieder an Land auf den Erlebnisspielplatz mit Römerburg, Ausgrabungsstätte und Alemannendorf, um gemeinsam einen rundum harmonischen Ferientag zu erleben. Ein toller Tipp für alle, die Lust auf Abenteuer und Erholung in der Natur haben.



2 FÜR 1

1 Gast zahlt, 2 dürfen fahren. Gilt für alle regulären Linienfahrten (lt. Fahrplan) mit der MS Altmühlsee. (Gilt für Anlegestelle Seezentrum Schlungenhof.)

**AKTIONSCODE:
#Altmuehlsee**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zweckverband Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof, Seestr. 19, 91710 Gunzenhausen-Schlungenhof, www.altmuehlsee.de



Gönnt euch ein Beach Abenteuer im XXL-Format! Im Erlebnisbad Palm Beach erwartet euch eine gigantische Rutschenwelt. Die mehr als ein Dutzend Erlebnisrutschen haben über 1,5 Kilometer Länge. Während ihr hier Wasser-

Action pur erlebt oder im Kinderland richtig viel Spaß habt, können eure Eltern in der Kristall-Lagune einfach mal in aller Ruhe chillen. So hat die ganze Familie was von diesem ganz besonderen Sommertag.

5x1 FAMILIENPAKET ZU GEWINNEN*

* Tageseintritt für zwei Erwachsene und ein Kind bis einschließlich 15 Jahre im Wert von jeweils 75 €. Inklusive einer VIP-Liege für den Tag des Besuchs im Wert von 25 €. Gesamtwert des Pakets ist also 100 €. Die VIP-Liege muss per Mail an: mail@kristall-palm-beach.de reserviert werden, Vorrat ist begrenzt. Die Eintritte gelten für das Erlebnisbad. An Wochenenden und bayerischen Feiertagen fällt ein Zuschlag von 2 € pro Person an.

**AKTIONSCODE:
#PalmBeach**

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

Einlösbar: Kristall Palm Beach Kur & Freizeitbad GmbH, Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg, www.palm-beach.de





**PREMIUM
SPONSOR**

SAISON 2024/25



KUMPEL & KIDS

Der FC Erzgebirge Aue ist der zweitgrößte Sportverein Sachsens und hat fast 10.000 Mitglieder. Wer Fußball mit Gänsehautfeeling erleben möchte, muss ein Heimspiel des FC Erzgebirge Aue miterleben. Beim Kumpelverein bebt regelmäßig das Stadion.



SEBASTIAN FIRNHABER



PROFI- HANDBALLER HAUTNAH

Handball ist schnell, spannend und voller Action – hier kannst du rennen, werfen und Tore feiern wie ein Profi! Dieser Sport vereint Tempo, Teamgeist und Leidenschaft. Doch wie sieht das Leben eines echten Handball-Profis aus? Wir haben Sebastian Firnhaber getroffen und ihm ein paar Fragen gestellt.

Schon im Kindergartenalter griff Sebastian zum Handball. Der Sport hat ihn von Anfang an fasziniert und begleitet. Auch Profis haben Tage, an denen die Motivation fehlt. Doch für Sebastian zählt vor allem Disziplin. Gerade an den Tagen, an denen die Lust auf Training nicht so groß ist, zeigt sich der wahre Unterschied.

Um auf höchstem Niveau zu performen, achtet Sebastian auf eine ausgewogene Ernährung: reich an Proteinen, möglichst regional und bunt. Denn nur mit der richtigen Energie kann er seine Bestleistung abrufen. Trotz intensiven Trainings bleibt Zeit für Familie und Freunde – alles eine Frage der Selbstorganisation.

Sebastian nutzt Social Media, um Inspiration zu finden und sein Leben als Sportler zu teilen. Er zeigt, dass Handball mehr ist als ein Sport – es ist eine Leidenschaft, die mit Disziplin und Organisation zum Erfolg führt!



PRO:LIFE – HANDBALLSTAR FÜR EINEN TAG

Erlebe das Leben eines Profi-Handballers beim PRO:LIFE ALL DAY! Werde wie ein Profi trainiert, nimm an einer Pressekonferenz teil, erhalte dein eigenes Autogramm-Shooting und freu dich auf viele Überraschungen! Feuere anschließend den HC Erlangen bei einem Heimspiel an!

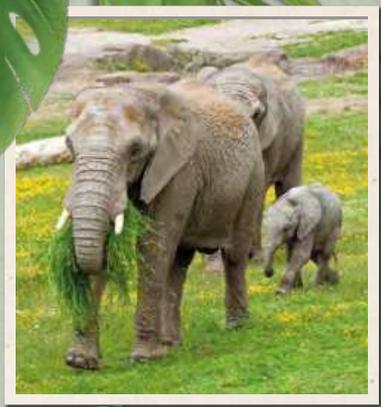
**AKTIONSCODE:
#HCE**

in der EDEKA App eingeben und
mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 24.08.2025

**WIR VERLOSEN 20 HEISS BEGEHRTE PLÄTZE
FÜR DEN PRO:LIFE ALL DAY!**

**SICHERE DIR DIE CHANCE UND
GEWINNE 1 VON 20 PLÄTZEN –
IN DER ARENA NÜRNBERGER
VERSICHERUNG!**





Die schöne Stadt Erfurt hat auch einen besonders schönen Zoopark. Hier könnt ihr mehr als 1.000 Tiere aus aller Welt in großzügigen Anlagen entdecken, die den natürlichen Lebensräumen nachempfunden wurden. Im Affen-Dschungel, der Afrika-Savanne, im afrikanischen Sumpf, der Elefanten-Anlage, im Känguru-Land und vielen weiteren Anlagen leben 157 Arten, die sich über euren Besuch freuen. Also, wann startet eure große Familien-Expedition nach Erfurt?

10 % RABATT* AUF DAS TAGESTICKET

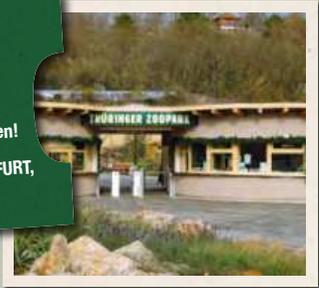
Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10% Rabatt auf das Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

* Der Rabatt wird ausschließlich dem Inhaber des Gutscheins gewährt und ist nicht mit anderen Angeboten, Rabatten oder Sondervereinbarungen kombinierbar.

AKTIONSCODE:
#ZooErfurt

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: THÜRINGER ZOO PARK ERFURT,
Am Zoopark 1, 99087 Erfurt,
www.zoopark-erfurt.de



Einen ganz besonderen Zoo könnt ihr in Leipzig besuchen. Mit seiner artgemäßen Tierhaltung gilt er als einer der modernsten und fortschrittlichsten der Welt und trägt den Namen „Zoo der Zukunft“. Kleine und große Entdecker können hier auf ihrer Tagesexpedition von der Menschenaffenanlage Pongoland direkt in den tropischen Regenwald spazieren und danach in die Unterwasserwelt des Aquariums eintauchen. Insgesamt sechs wunderschöne Erlebniswelten mit faszinierenden Tier- und Pflanzenwelten erwarten dich und deine Familie.

10x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Gewinne eine von 10 Tageskarten für je 2 Erwachsene und bis zu 4 Kinder.

AKTIONSCODE:
#ZooLeipzig

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025

Einlösbar: Zoo Leipzig,
Pfaffendorfer Str. 29, 04105 Leipzig,
www.zoo-leipzig.de



Fotos: © Zoo Leipzig



ZOO



DRESDEN

Ob Koalas, Orang-Utans, Faultiere, Erdmännchen, Elefanten, Giraffen oder Humboldt-Pinguine – der Zoo Dresden bietet Tiererlebnisse für alle Generationen, mitten in der Stadt. Entdecken Sie über 1.000 Tiere aus 205 Arten, spazieren Sie durch die begehbare Flamingo-Voliere oder beobachten Sie Kattas aus nächster Nähe. Ein Highlight ist das 2024 eröffnete Orang-Utan-Haus: Neben Orang-Utans mit Nachwuchs Daria leben dort auch Glattotter, Binturongs und Riesenschildkröten in modernen Anlagen. Dank üppigem Baumbestand und der Lage am Großen Garten gibt es auch an heißen Tagen schattige Plätze.

50 % ERMÄSSIGUNG FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode kosten Kindertageskarten nur die Hälfte. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.

AKTIONSCODE:
#ZooDresden

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Zoo Dresden,
Tiergartenstraße 1, 01219 Dresden,
www.zoo-dresden.de



Tiergarten Nürnberg

Der Tiergarten Nürnberg zählt zu den flächenmäßig größten Zoos Europas. Hier könnt ihr viel über Tiere und Natur lernen und auf dem Klimawaldpfad in 20 Metern Höhe den Wald von oben erkunden. Danach im Delfinarium Tümmler beobachten, im Manatihaus in die Tropen reisen oder zu einem Ausflug in die Tierwelt der nordafrikanischen Wüste starten. Langweilig wird es hier nie und der riesige Zoo macht Spaß ohne Ende.

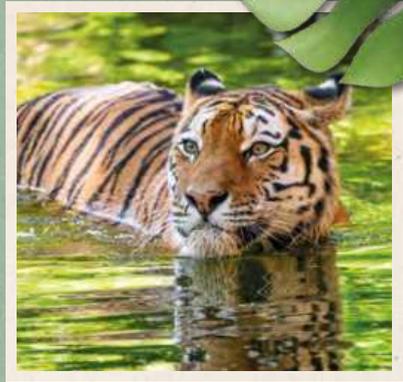
4x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN

Verlost werden 4 Familienkarten im Gesamtwert von 180 €

AKTIONSCODE:
#ZooNuernberg

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Einlösbar: Tiergarten der Stadt Nürnberg
Am Tiergarten, 90480 Nürnberg,
www.tiergarten.nuernberg.de



KINDER AN DIE TÖPFE!



Jetzt sind die Kleinen die Küchenchefs!

Griechischer Salat mit Knoblauch-Baguette

ZUTATEN (für 4 Portionen):

Für das Knoblauch-Baguette:

- 1/2 Baguette
- 2 Knoblauchzehen
- 4 EL Olivenöl
- 1 TL Petersilie
- 30 g Parmesan

Für das Dressing:

- 2 EL Olivenöl
- 2 EL Balsamico
- Salz und Pfeffer
- 1 Spritzer Honig

Für den Salat:

- 1 Zwiebel, rot
- 350 g Cherry Rispentomaten
- 1/2 Salatgurke
- 150 g Feta
- 100 g Oliven, schwarz, entsteint
- 1 Handvoll Petersilie

ANLEITUNG:

- 1 Die Zwiebel in dünne Ringe schneiden. Die Tomaten waschen und vierteln. Die Gurke schälen und würfeln. Den Feta ebenfalls würfeln. Alles in einer Schüssel vermengen. Dann die Petersilie fein hacken und über den Salat streuen.
- 2 Für das Dressing die Zutaten in einem Glas verrühren.
- 3 Den Ofen auf 200 °C vorheizen. Für das Knoblauchbrot das Baguette längs halbieren. Die Knoblauchzehen pressen und mit dem Olivenöl verrühren. Die Petersilie fein hacken. Den Parmesan fein reiben und zusammen mit der Petersilie unter das Öl rühren.
- 4 Die Knoblauch-Öl-Mischung auf die Baguettstücke streichen und die Baguettes anschließend für 3-5 Minuten im Ofen backen.
- 5 Das Dressing über den Salat geben und zusammen mit dem Knoblauch-Baguette servieren.

Auf meinem Blatt findest Du frische Rezepte.

9:30

GRATIS

Eine Salatgurke

AKTIONSCODE:
#GURKE

Rabatt einmalig einlösbar bis zum 30.09.2025.



NUR MIT DER APP



Hier ist der Link zum Rezeptvideo



Back-Schnitzel

ZUTATEN (für 4 Portionen):

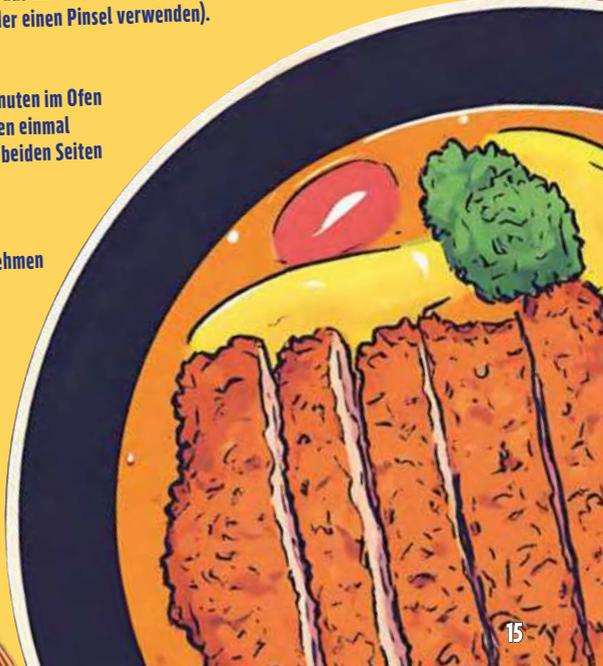
- 2 Hähnchenbrustfilets
- 2 Eier
- 100 g Paniermehl
- 50 g geriebener Parmesan (optional)
- Salz und Pfeffer
- 50 g Mehl
- 2 EL Öl (z. B. Sonnenblumenöl)

ANLEITUNG:

- 1 Den Backofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze vorheizen. Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
- 2 Die Hähnchenbrustfilets der Länge nach halbieren oder je nach Dicke sogar dritteln, sodass gleichmäßige, dünne Schnitzel entstehen. Anschließend die Schnitzel leicht flachklopfen.
- 3 Panierstation vorbereiten:
Schale 1: Mehl mit etwas Salz und Pfeffer mischen.
Schale 2: Eier in einer Schüssel verquirlen.
Schale 3: Paniermehl (optional mit Parmesan vermischt).
- 4 Panieren:
Die Hähnchenschnitzel zuerst im Mehl wenden, dann durch das Ei ziehen und schließlich in Paniermehl wälzen.
- 5 Aufs Backblech legen:
Die panierten Schnitzel auf das Backblech legen und mit etwas Öl beträufeln (oder einen Pinsel verwenden).
- 6 Backen:
Die Schnitzel ca. 20 Minuten im Ofen backen. Nach 10 Minuten einmal wenden, damit sie auf beiden Seiten goldbraun werden.
- 7 Fertig:
Die Schnitzel herausnehmen und servieren.

Dazu schmecken

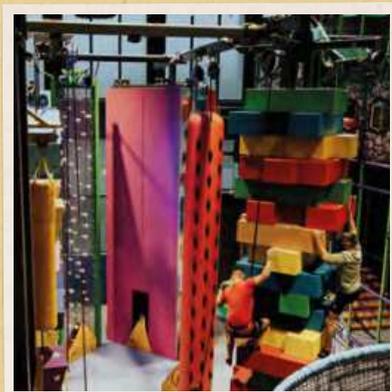
Kartoffelecken
hervorragend – Rezept findest du hier.



**Guten
Appetit!**



Wow, hier geht wirklich die „Post ab“. Die FUNTASY WORLD an der fränkisch-thüringischen Grenze ist eine fantastische Indoor-Erlebniswelt, in der Kids und Erwachsene einen Riesenfun haben. Zusammen, gegeneinander oder auch mal alleine, auf jeden Fall habt ihr Spaß, könnt Sport treiben und erlebt viele Abenteuer. Verteilt auf 4 Ebenen und ca. 4.400 m² Spielfläche gibt es einen Hochseilgarten, eine Jumping Area, ein Abenteuer-Labyrinth, eine iWall, eine Lasertag Area, einen Ninja Parcours, eine Climbing Zone und einen Spiderturm. Damit ist alles da, sodass du und deine Familie einen wirklich funtastischen Tag in Rödental erleben könnt.



5 € RABATT AUF EINZEL- UND FAMILIENTICKETS*

* Mo–Fr: jeweils 5 € Ermäßigung auf das 4-Stunden-Einzel- und Familienticket (2 Erw. & 1 Kind, jedes weitere Kind 12 €)

AKTIONSCODE:
#FuntasyWorld

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: FUNTASY WORLD,
Coburger Straße 7, 96472 Rödental,
www.funtasy-world.de



Im größten Indoor- & Outdoor-Spielplatz in Nürnberg und Umgebung erwartet euch bei jedem Wetter die ultimative Spaß-Garantie! Auf über 3.800 m² könnt ihr euch mit der ganzen Familie nach Lust und Laune auspowern. Für Action und Abenteuer sind die Erlebnis-Klettergerüste, Trampoline, die

Piraten-Hüpfburg, die Speed-Rutschen und vieles mehr wie geschaffen. Und was machen die ganz kleinen Kids? Die haben im liebevoll gestalteten Kleinkinderbereich ihren Spaß. Und falls nach der ganzen Action der große Hunger kommt, könnt ihr beim Tatzenwirt mit Herzhaftem oder mit Soft, Kaffee & Kuchen wieder richtig Power tanken!

ERMÄSSIGTER EINTRITT FÜR KIDS

Mit dem Aktionscode zahlen Kids nur 8,90 € statt 12,90 € Eintritt

AKTIONSCODE:
#Tucherland

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Tucherland GmbH & Co. KG,
Marienbergstraße 102, 90411 Nürnberg,
www.tucherland.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 3 Familientickets
(Eintritt für 2 Erwachsene und 2 Kinder)

Aktionscode: #Erlebnisswelt

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 31.08.25





Im Kletterwald Drei Gleichen findet ihr mit viel Bewegung in der Natur ideale Bedingungen, um richtig viel

Spaß zu haben! Es kostet schon ein wenig Überwindung, sich in bis zu 10 Metern Höhe von Baum zu Baum und von Plattform zu Plattform zu bewegen. Aber euer Mut wird mit einzigartigen Erlebnissen belohnt. Auf insgesamt 8 Parcours mit über 70 Elementen und Seilbahnen könnt ihr eure Balance trainieren und euer Klettertalent ausspielen. An dieses Baumabenteuer werdet ihr noch lange zurückdenken oder ihr kommt ganz schnell wieder im Kletterwald vorbei.

20 % RABATT AUF DEN EINTRITTSPREIS*

*Pro Coupon 1 Person

**AKTIONSCODE:
#DreiGleichen**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Kletterwald Drei Gleichen,
Ringhofen 1, 99869 Mühlberg,
www.kletterwald-drei-gleichen.de

3x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienfreikarte für 2 Erwachsene und 2 Kinder

Aktionscode: #Kletterwald

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 13.07.2025



BAUMKRONENPFAD
im Nationalpark Hainich

Spaß, Lernen, Abenteuer und viel Bewegung in der Natur, all das bekommt ihr auf dem Baumkronenpfad im National-

park Hainich. Hier erhaltet ihr einzigartige Einblicke in das Ökosystem der Baumkronen und erfahrt Wissens- und Staunenswertes über die Tier- und Pflanzenwelt im Nationalpark. Wer sich traut, kann zu einer Kletterpartie aufbrechen und alle können den atemberaubenden Panoramablick auf 44 m Höhe über den »Urwald mitten in Deutschland« genießen. Neben dem Höhen-erlebnis bietet das Nationalpark-Zentrum zwei interaktive Erlebniswelten für große und kleine Entdecker. Und nicht verpassen: Ein Abstecher ins Reich der Fabelwesen und ein Ausflug in die Abenteuerwildnis »Im Reich des Fagati«.

20 % RABATT AUF TICKETS*

*Kombiticket Erwachsene + Kombi-Familienticket

**AKTIONSCODE:
#BaumkronenPfad**

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Baumkronenpfad,
99991 Unstrut-Hainich OT Alterstedt,
www.baumkronen-pfad.de

5x1 FAMILIENTICKET GEWINNEN

Gewinne ein Familienticket (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 12 Jahre)
im Wert von je 30,00 €

Aktionscode: #Hainich

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025



Der Star des Sommers: Wasser Melone

Wassermelonen enthalten zwar über 90 % Wasser, sind aber zu 100 % lecker! Die erfrischenden Früchte sind kalorienarm und reich an Vitaminen. Seit über 5.000 Jahren werden die fruchtigen Fitmacher angebaut und gezüchtet und heute gibt es über 1.200 Sorten. Manche sind gelb, manche kernlos und manche sehen sogar aus wie ein Würfel. Ob pur, im Salat, gegrillt oder als Saft – Melonen sind echte Sommerhits.

Kindercocktail

Für diesen erfrischenden Smoothie mit Melonenpower die Wassermelone zuerst in Stücke schneiden, entkernen und dann fein pürieren. Den Saft einer Limette hinzufügen und verrühren.

Den Melonen-Smoothie auf vier Gläser verteilen, mit Himbeerlimo oder Mineralwasser auffüllen.

Obendrauf frische Minze und ein bunter Strohalm zum Garnieren.

Echt fresh!



Melonen COCKTAIL

Für das vollständige Rezept einfach den QR-Code scannen!



Melonen PIZZA

Das Rezept findest du hier



Seife

zum Anbeißen

DAS BRAUCHST DU:

- Klare Glycerinseife oder transparente Seifenbasis
- Sheabutter-Seife
- Rotes und grünes Duschgel (alternativ Lebensmittelfarben und Düfte)
- Chiasamen (für die „Kerne“)
- Seifenform
- Schüssel und Löffel / Wasserbad oder Mikrowelle



SO GEHT'S:

- 1 Schneide die klare Seife in kleine Würfel und lass sie langsam im Wasserbad schmelzen. Alternativ kannst du sie für ein paar Sekunden in der Mikrowelle schmelzen lassen (Frag' am besten deine Eltern). Dann etwas Duschgel dazu geben, aber nicht zu viel, sonst wird die Seife nicht fest. Statt Duschgel kannst du auch Lebensmittelfarbe und Aromaöl verwenden.
- 2 Streue Chiasamen in die Seifenform und gieße die rote Seife etwa 60 % hoch ein. Eine Stunde hart werden lassen.
- 3 Schmelze die Sheabutter-Seife wie die klare Seife und gebe eine dünne Schicht auf die rote Seife. Dann wieder eine Stunde aushärten lassen.
- 4 Erneut Sheabutter-Seife schmelzen, grünes Duschgel oder Lebensmittelfarbe hinzufügen und als oberste Schicht auftragen. Aushärten lassen.
- 5 Die Seife vorsichtig aus der Form lösen. Fertig ist deine Melonen Seife!



WAS IST DAS
LIEBLINGSSPIEL DER
WASSERMELONE?
„Kern-Weitspucken“!

Ich bin süß, saftig
und voller
Überraschungen!



Gipfelstürmer willkommen!

In Pottenstein, Altenberg, Inselfberg und auf der Wasserkuppe warten noch echte Abenteuer in der Natur auf euch! Hier könnt ihr Sommerrodeln, auf dem Skywalk wandeln, mit Mountain-carts und Monsterröllern fahren, im Kletterlabyrinth euren Mut beweisen und noch viele weitere spannende Attraktionen entdecken. Lasst es richtig krachen und spürt dabei die Magie der Berge, wenn ihr hier atemberaubende Tage mit eurer Familie erlebt.



20 % RABATT BEIM KAUF IM WEBSHOP

AKTIONSCODE: #Erlebnisberge

in der EDEKA App eingeben und Rabatt-Code für die Sommerrodelbahnen Altenberg, Inselfberg, Wasserkuppe oder Pottenstein erhalten

ACTION PUR! 2x6ER-RODELKARTEN FÜR DIE ERLEBNISBERGE ZU GEWINNEN!

Aktionscode in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

AKTIONSCODE: #Altenberg

Einlösbar: Erlebnisberg Altenberg, Am Skihang 3, 01773 Altenberg, www.erlebnisberg-altenberg.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Wasserkuppe

Einlösbar: Ski- und Rodelarena Wasserkuppe, Wasserkuppe 60, 36129 Gersfeld, www.ski-und-rodelarena-wasserkuppe.de
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

AKTIONSCODE: #Inselfberg

Einlösbar: Inselfberg-Funpark, Kleiner Inselfberg 3, 98596 Brotterode-Trusetal, www.inselfberg-funpark.de
Teilnahmeschluss ist der 20.07.2025

AKTIONSCODE: #Pottenstein

Einlösbar: Erlebnisfelsen Pottenstein, Am Langen Berg 50, 91278 Pottenstein, www.erlebnisfelsen-pottenstein.de
Teilnahmeschluss ist der 17.08.2025

Erlebniswelt Feengrotten natürlich bezaubernd.

Der Sage nach lebte hier einst eine gute Fee – Sie verzauberte diesen Ort in eine ganz besondere Untertagewelt. In den Tiefen des Berges findet

man heute in den unterirdischen Hohlräumen unzählige Tropfsteine in einer einzigartigen Farben- und Formenpracht. Im Erlebnismuseum Grottoneum kann man an spannenden Mitmach- und Wissensstationen den Geheimnissen des Bergbaus selbst auf die Spur gehen. Über Tage, im Abenteuerwald Feenweltchen, führen verschlungene Pfade durch die magische Anderswelt der Feengrotten – und mit etwas Glück begegnet man hier sogar einer echten Fee!

10 % RABATT AUF EINTRITTSKARTEN

5x1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 5 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder).

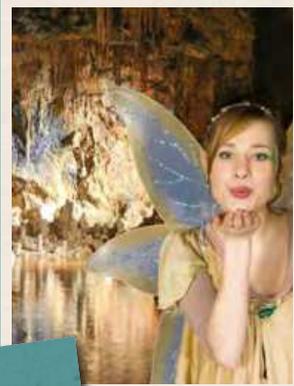
AKTIONSCODE: #Feen

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 27.07.2025

AKTIONSCODE: #Feengrotten

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder
Feengrotten, Feengrottenweg 2,
07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de



GREIFENWARTE



Den Königen der Lüfte einmal ganz nah sein und vielleicht sogar einmal ihren Flügelschlag spüren. In der Falknerei am Rennsteig, die viele aus der TV-Serie vom MDR kennen, ist dieses Naturabenteuer möglich. Das Greifvogelparadies liegt mitten im schönen Thüringer Wald und die

großen Jäger der Lüfte fühlen sich hier pudelwohl. In der spektakulären Flugshow der Falknerei lernt ihr viel über Wald und Wildnis während die majestätischen Vögel ihr großartiges Können unter Beweis stellen. Also, macht den Abflug und landet ganz schnell bei Falke, Bussard, Uhu & Co.

2 für 1 Ticket (freier Eintritt für einen Erwachsenen) einmalig einlösbar

AKTIONSCODE: #Greifenburg

in der EDEKA App eingeben, am
Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Falknerei am Rennsteig, Liebensteiner
Str. 108, 99891 Waltershausen-Winterstein,
www.rennsteigfalknerei.de





TIERISCH IN BEWEGUNG

Philipp Greifenberg alias „Phil4Kids“ ist der authentische Entertainer im Bereich Musik und Sport. Er weiß, wie man Kinder und Jugendliche für Sport begeistert. Wenn er nicht gerade tourt, um in Schulen, Kitas oder auf Festivals Kinder für mehr Bewegung im Alltag zu motivieren, macht er sich Gedanken, wie ihr euch fit halten könnt. Ein Ergebnis dieser Überlegungen ist das Spiel „Tierisch in Bewegung“. Die Karten enthalten viele einfache Übungen, die Lust auf mehr Sport im Alltag machen. Drei davon stellt dir Phil hier vor. Probier sie mal aus.

Übung 1

Ausdauer: Das Känguru



Das Schattenboxen

Beim Schattenboxen läufst du auf der Stelle, ziehst abwechselnd deine Knie an und führst dabei schnelle Boxbewegungen aus. Boxe abwechselnd mit der linken und rechten Hand, während du flüssig und rhythmisch bleibst. Diese Übung stärkt deine Ausdauer.



Übung 2

Koordination: Der Gorilla



Der Gorilla-Gang

Die Hände um die eigenen Knöchel legen, den Oberkörper leicht nach vorne neigen und in kleinen Schritten vorwärts bewegen. Diese Übung fördert die Koordination und das Gleichgewicht.

Übung 3

Kraft: Die Zauneidechse



Die Liegestütze

Bei der Liegestütze stützt du dich auf den Knien oder den Zehenspitzen ab, senkst deinen Körper zum Boden und

drückst dich wieder nach oben. Diese Übung stärkt Arme, Brust und Oberkörper.



ZUM AUSFÜHRLICHEN VIDEO – EINFACH DEN QR-CODE SCANNEN!



KINDER MOTIVIEREN UND IN BEWEGUNG BRINGEN:

Wenn ihr Interesse am Spiel habt, scannt einfach den QR-Code.



Tüfteln, Staunen, Entdecken!

Strom aus der Kartoffel



Fülle Backpulver in einen leeren Ballon und stülpe ihn über eine kleine Flasche, die mit Essig gefüllt ist. Hebe den Ballon vorsichtig nach oben, sodass das Backpulver in die Flasche rieselt, und beobachte, wie der Ballon wie durch Magie aufgeblasen wird!

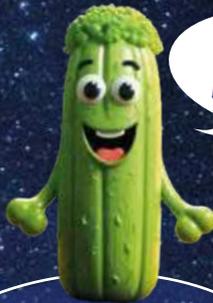


Steckt einen Kupfernagel und einen Zinknagel in eine Kartoffel, verbindet sie mit Drähten und einer kleinen LED, um zu sehen, wie die Kartoffel Strom erzeugt!



Was passiert beim TELLER-GEWÜRZ-SEIFE EXPERIMENT?

Gib etwas Wasser auf einen flachen Teller und streue Zimt darauf. Tauche nun einen Finger in etwas Flüssigseife und berühre vorsichtig das Wasser.



Bereit für
knackige
Experimente?

1. Was passiert, wenn du Zimtpulver auf Wasser streust?
 - a) Es schwimmt auf der Oberfläche.
 - b) Es löst sich sofort auf.
 - c) Es sinkt sofort zum Boden.

2. Was passiert, wenn du einen Finger mit Flüssigseife ins Wasser tauchst?
 - a) Das Wasser wird heiß.
 - b) Die Gewürze bewegen sich zur Seite.
 - c) Das Wasser wird bunt.

3. Warum bewegen sich die Gewürze, wenn du Seife ins Wasser gibst?
 - a) Weil die Seife die Oberflächenspannung des Wassers verändert.
 - b) Weil die Gewürze explodieren.
 - c) Weil der Finger magische Kräfte hat.

Ravensburger

SPIELELAND

Familienfreizeitpark & Feriendorf

OBST VOM BODENSEE



Spielzeit. Familienzeit. Mitmachzeit.

Der Biss unserer Region.

GEWINNSPIEL

Wir verlosen einen 2-Tage Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland, inklusive Übernachtung mit Frühstück im Feriendorf!

Frische Äpfel vom Bodensee – saftig, aromatisch und voller Naturgenuss. Ein Stück Landschaft in jedem Bissen!
Unsere Äpfel sind nicht nur ein Genuss, sondern auch die Möglichkeit, einen Erlebnisaufenthalt im Ravensburger Spieleland – dem Freizeitpark am Bodensee zu gewinnen, ist ein echter Leckerbissen! Spielen Sie mit und genießen Sie neben unseren Äpfeln den Tag mit Ihrer Familie.

[f @ obstvombodensee.de](https://www.obstvombodensee.de) [f @ Ravensburger Spieleland](https://www.ravensburgerspieleland.de)

AKTIONS-CODE:

#ObstBodensee

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 21.09.2025

Einlösbar: Obst vom Bodensee Vertriebsgesellschaft mbH, Merkurstraße 7, 88046 Friedrichshafen, www.obstvombodensee.de

Taste the SUN ☀

SanLucar

So schmeckt La Dolce Vita.



Antonio Giuliano
SanLucar Meisteranbauer

Himmlische Trauben-Muffins.

- 400 g SanLucar Trauben
- 90 g Zucker
- 80 g Mehl
- 2 Eier & 1Eigelb
- 150 ml Milch
- 4 EL Sahne
- Butter
- Pudrzucker

- Eier, Eigelb und Zucker in einer Schüssel verrühren.
- Mehl nach und nach unterheben.
- Milch und Sahne hinzufügen und zu glatter Masse verrühren.
- Trauben halbieren und unterheben.
- Teig in eine Backform (gut eignet sich eine Quicheform) oder mehrere Auflaufförmchen geben und bei 200°C ca. 40 Minuten backen. Guten Appetit!



Mehr fruchtige Infos und Rezepte:
SanLucar - Taste the SUN

Gewinnen Sie eine Familienreise nach Valencia!*

*Gewinnen Sie mit Ihrer Familie (2 Erwachsene + 2 Kinder bis 14 Jahre) 5 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück, Hin- und Rückflüge ab Deutschland sowie eine exklusive Feldführung (Mindestalter der Kinder für die Führung: 10 Jahre) - Gesamtwert 2.750€!

AKTIONS-CODE: #SanLucar

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Teilnahmeschluss ist der 21.09.2025



[f](https://www.facebook.com/sanlucarfruit) [i](https://www.instagram.com/sanlucarfruit) [t](https://www.tiktok.com/@sanlucarfruit)
@sanlucarfruit