



Oschatz

GANZ GROSS

in kleinsten Preisen



5G

SAMSUNG



Galaxy A14 5G
Mediatek Dimensity 700
Octa-Core-Prozessor mit
bis zu 2,2 GHz, 64 GB Speicher
und 4 GB RAM, Farbe: Schwarz.
• 50 MP (+ 2 MP/+ 2 MP) Haupt-
und 13 MP Frontkamera

Triple-Kamera mit Makromodus

großer 5.000-mAh-Akku



11 % SPAREN

149.99

UVP 169.-



Schweinefilet
natur oder mit
Mett gefüllt
100 g
n. G.¹ = 0,89



47 % SPAREN



0.99

1.89



Aprikosen
Sorte siehe Etikett,
aus Griechenland/
Italien, Kl. I
500 g Packung
1 kg = 2,00
Abbildung ähnlich.



AKTION

1.00



Leerdammer
Käse
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100-160* g Packung
1 kg = 10,56-16,90
n. G.¹ = 1,49
*Nur solange der
Vorrat reicht.



34 % SPAREN

1.69

2.59



Ferrero
nutella
Nuss-Nugat-Creme
450 g Glas
+ 50 g GRATIS
1 kg = 4,98
n. G.¹ = 3,49
Nur solange der
Vorrat reicht.



28 % SPAREN

2.49

3.49

**EISKALTE
ERFRISCHUNG**



Pure ice
Eiswürfel to go
130 g Becher
1 kg = 6,08
n. G.¹ = 0,99

20 % SPAREN

0.79

0.99

Oschatz • Venissieuxer Straße 6 • Öffnungszeiten: Mo.-Do., Sa 7.00-20.00 Uhr, Fr. 7.00-21.00 Uhr

GANZ GROSS

in kleinsten Preisen



Rinder Roastbeef
verschiedene Gewichte
z. B. 1 kg XXL SB-Packung
n. G.¹ = 14,90




SPAR JETZT!

AKTION

16.66

Cantaloupemelone
aus Spanien/Italien,
KL. I
Stück



SPAR JETZT!

AKTION

1.00

Sachsen Milch,
Weihenstephan Butter,
Streichfein oder -zart
verschiedene Sorten
250 g Stück/Becher
1 kg = 6,76
n. G.¹ = 2,39
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.




2.79

SPAR JETZT!

BIS ZU
39% SPAREN

1.69

2.39

Frosta
Fertiggericht
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
450/500 g Packung
1 kg = 6,20/5,58
n. G.¹ = 4,69




SPAR JETZT!

40% SPAREN

2.79
~~4.69~~

APP-PREIS*

2.49

Mövenpick
verschiedene Sorten
oder Eilles
Caffè Crema
ganze Bohnen
1000 g Packung
n. G.¹ = 15,99




15.99

SPAR JETZT!

BIS ZU
37% SPAREN

9.99

14.99

Barilla
italienische Pasta
herzhaft im Geschmack
verschiedene Ausformungen
500 g Packung
1 kg = 1,98
n. G.¹ = 0,88
Ausgenommen Collezione und Integrale.




SPAR JETZT!

52% SPAREN

0.99
~~2.09~~

lecker
NETT
WOCH



NUR AM MITTWOCH!

100 g Mett
je 0.66

**Matjes-, Bismarck-
oder Seelachsbrötchen**
herzhaft im Geschmack
Stück
n. G.¹ = 2,19



NUR AM DONNERSTAG!

16% SPAREN

2.49
~~2.89~~

FISCHBRÖTCHEN
DONNERSTAG
ZUM BESTEN PREIS



**Ur-Krostitzer
Bier**
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,10
n. G.¹ = 15,49

**SPAR
JETZT!**

29% SPAREN

10.99
15.49



ab 2 Kästen

35% SPAREN

je 9.99
15.49

1 l = 1,00



**SPAR
JETZT!**

36% SPAREN

9.49
14.59

**Coca-Cola*, Mezzo Mix*,
Fanta, Sprite oder Lift**
verschiedene Sorten
12 x 1 Liter Kasten
+ 3,30 Pfand
1 l = 0,79
n. G.¹ = 14,99
*koffeinhaltige Limonade

APP-PREIS*
8.99



**Rachs Kochwerk
3 in 1 Heißluftofen**

Ofen, Fritteuse und Grill in einem.
Mit Highspeed-Luftzirkulation für
besonders knusprige Ergebnisse.
10 Programme. Inkl. Zubehör: 11-teiliges
Schaschlikspieß-Set, 2 Backgitter,
1 Grillkorb, 1 Grillspieß, 1 Entnahmehilfe
und 1 Abtropfschale.
Fassungsvermögen: ca. 12 Liter.
1700 Watt.



getestet & ausgewählt von
Christian Rachs
Rachs & Food-Experte



Rachs Bewertung:
Bestnote in
Sachen Vielfalt



50% SPAREN

89.99
UVP 179.99

MARKTKAUF

Rundum-Sorglos-Preis!

Canon

Kopierpapier
A4, Grammat: 80 g,
PEFC-zertifiziert.

500 Blatt



33% SPAREN

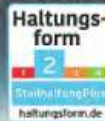
3.99
UVP 5.98

Schweine-Nackensteaks
verschiedene Marinaden,
ca. 2 kg XXL SB-Packung
1 kg



AKTION

9.99



Grillbratwurst
gebrüht,
verschiedene Gewichte
z. B. 500 g SB-Packung
1 kg = 7,77
n. G.¹ = 3,89

AKTION

3.89

**Schweinerückensteaks oder
Schweinelaichstaschen gefüllt**
verschieden gewürzt
100 g
n. G.¹ = 1,69



47% SPAREN

0.89

~~1.69~~



**Schulte + Sohn
American Beef
Burger - XXL Size**
aus reinem US Beef,
2er
400 g SB-Packung
1 kg = 13,88
n. G.¹ = 4,99

AKTION

5.55

**Wiesenhof
Chicken & More Schmiede
Entenbrustfilet mit Haut,
„Crazy Duck in Strips“**
Pfeffer-Cranberry, in Streifen
geschnitten, mariniert, frisch,
verschiedene Gewichte
z. B. 402 g SB-Packung
1 kg = 19,90



EINKAUFSTIPP

7.99

**Wiesenhof
Hähnchen Innenfiletspeieße
„Curry meets Tomato“**
mariniert, frisch,
verschiedene Gewichte
z. B. 300 g SB-Packung
1 kg = 15,99



15% SPAREN

4.79

~~5.59~~

**Wiesenhof
Chicken & More Schmiede
„Titanen-Keule“
Puten-Oberkeule**
Rocking BBQ Rub,
gewürzt mit teilweise
ausgelöstem
Knochen, frisch,
ca. 1,3 kg
SB-Packung
1 kg



AKTION

7.77



**Wiesenhof
Bruzzler**
verschiedene Sorten
350/400 g Packung
1 kg = 10,83/9,48
n. G.¹ = 3,99



22% SPAREN

3.79

4.69

APP-PREIS*

3.59

GRILL- GEWINNSPIEL ZUM EM-FINALE

Gewinnen Sie Preise im
Gesamtwert von:

1.000 €

Gasgrill, Smoker,
Dutch Oven-Set, Pizza-Set und einen
150 € Einkaufsgutschein

Beantworten Sie die Gewinnspielfrage:

Wie oft wurde Deutschland bisher
Europameister?

Jetzt
mitmachen!



www.dein-marktkauf.de/grillabend



**Gut & Günstig
cremiger
Grillkäse**
verschieden Sorten,
45 % Fett, 2er
200 g Packung
1 kg = 10,95
n. G.¹ = 2,79

12% SPAREN

2.19

2.49



**Greenforce
Vegane Medaillons**
verschiedene Sorten
180 g Packung
1 kg = 18,28
n. G.¹ = 3,29



13% SPAREN

3.29

3.79



**Rügenwalder Mühle
Veganes Mühlen
Pfannengericht**
verschiedene Sorten
180/200 g Packung
1 kg = 13,83/12,45
n. G.¹ = 3,29



24% SPAREN

2.49

3.29



**Billie Green
veganer Bacon**
auf Basis von Weizenprotein
oder Schinkenwürfel
90 g Packung
1 kg = 16,56
n. G.¹ = 1,99
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.



25% SPAREN

1.49

1.99



Spitzpaprika rot
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 3,98
Abbildung ähnlich.

AKTION

1.99



Aubergine
aus den Niederlanden,
Kl. I
Stück

AKTION

0.69



Pellissini Speisefrühhkartoffeln
vorwiegend festkochend
oder festkochend,
Sorte siehe Etikett,
aus Deutschland
2 kg Netz
1 kg = 1,50



AKTION

2.99

**Gut & Günstig
Hamburger**
5er
Rindfleischscheiben,
tiefgefroren
500 g Packung
1 kg = 8,98
n. G.¹ = 4,99



10 % SPAREN

4.49

~~4.99~~



**Gut & Günstig
Schmelzkäsescheiben**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
250 g Packung
1 kg = 5,96
n. G.¹ = 1,69



11 % SPAREN

1.49

~~1.69~~



**Gut & Günstig
Delikatess Bacon**
zum Braten und Backen
100 g Packung
1 kg = 9,90
n. G.¹ = 1,35

26 % SPAREN

0.99

~~1.35~~



**Gut & Günstig
Burgergurken**
330 g Glas
(Abtropfgewicht 185 g)
1 kg = 4,76
n. G.¹ = 0,99

11 % SPAREN

0.88

~~0.99~~



**Gut & Günstig
Sonnenblumenöl**
1 Liter Flasche

AKTION

1.39



**Gut & Günstig
Hamburger Buns**
verschiedene Sorten,
4/6er, vegan
300 g Packung
1 kg = 2,83
n. G.¹ = 0,99

14 % SPAREN

0.85

~~0.99~~



**Gut & Günstig
Backofen-Frites**
Feinschnitt,
vorfrittiert,
tiefgefroren
1000 g Packung
n. G.¹ = 1,89

15 % SPAREN

1.59

~~1.89~~

**Papa Joe's
Feinkostsauce**
verschiedene Sorten
300 ml Flasche
1 l = 3,70
n. G.¹ = 1,49



44 % SPAREN

1.11
~~1.99~~

**Papa Joe's
Tomaten Ketchup**
500 ml Flasche
1 l = 3,18
n. G.¹ = 1,79



46 % SPAREN

1.59
~~2.99~~

Bautz'ner Senf
verschiedene Sorten
200 ml Becher
1 l = 1,95
n. G.¹ = 0,55



29 % SPAREN

0.39
~~0.55~~

**Metaxas
Griechischer Zaziki**
460 g Becher
1 kg = 6,07
n. G.¹ = 3,29



15 % SPAREN

2.79
~~3.29~~



**Meggle
Butterzubereitung**
verschiedene Sorten
oder Kräuter-Tube
vegan
80-125 g/ml Stück/
Packing/Tube/Becher
1 kg/l = 11,92-18,63
n. G.¹ = 1,49

**BIS ZU
40 % SPAREN**

1.49
~~2.49~~



**Meggle
Baguette**
verschiedene Sorten
160 g Packung
1 kg = 6,94
n. G.¹ = 1,59

**BIS ZU
41 % SPAREN**

1.11
~~1.89~~

**AUS UNSERER
MARKTBÄCKEREI.**



Partysonne
8 zusammenhängende
Weizenbrötchen mit
unterschiedlicher Bestreuung
Stück
n. G.¹ = 1,99
Abbildung ähnlich.



25 % SPAREN

1.49
~~1.99~~



Jever Bier
verschiedene Sorten
24 x 0,33/20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,42/3,10 Pfand
1 l = 1,51/1,20
n. G.¹ = 17,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



31 % SPAREN

11.99

~~17.49~~



Franziskaner Weissbier
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 1,20
n. G.¹ = 11,99

37 % SPAREN

11.99

~~19.29~~



Corona Extra
mexikanisches Bier
20 x 0,355 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1 l = 2,11
n. G.¹ = 20,99

28 % SPAREN

14.99

~~20.99~~



Vita Cola* oder Limo
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 0,53
n. G.¹ = 1,29
*koffeinhaltige Limonade

38 % SPAREN

0.79

~~1.29~~



Schöfferhofer Weizen-Mix
verschiedene Sorten
6 x 0,33 Liter Packung
+ 0,48 Pfand
1 l = 2,02
n. G.¹ = 4,89

18 % SPAREN

3.99

~~4.89~~



Rauch Eistee
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 0,66
n. G.¹ = 0,99

33 % SPAREN

0.99

~~1.49~~



Booster Energy Drink
verschiedene Sorten
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1 l = 1,79
n. G.¹ = 1,00

25 % SPAREN

0.59

~~0.79~~



**40 %
RABATT**

auf alle Sekt, Secco
und Wein Artikel
der Marke
Rotkäppchen.
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



Wodka Gorbatschow
verschiedene Sorten,
37,5 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 8,56
n. G.¹ = 9,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

38 % SPAREN

5.99

APP-PREIS*

5.49



**Alkoholisches
Mischgetränk**

Jack Daniel's,
verschiedene Sorten,
10 % Vol.
0,33 Liter Dose
+ 0,25 Pfand
1 l = 6,03
n. G.¹ = 2,99

33 % SPAREN

1.99

~~2.99~~



**La Gioiosa
Frizzante**
0,75 Liter Flasche
1 l = 3,99
n. G.¹ = 3,79

21 % SPAREN

2.99

~~3.79~~



**Erben
Wein oder
Alkoholfrei**
aus Rheinhessen/Pfalz,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1 l = 5,32
n. G.¹ = 4,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

20 % SPAREN

3.99

~~4.99~~



**Haribo
Fruchtgummi**
verschiedene Sorten
750 g Dose
1 kg = 5,32
n. G.¹ = 4,79

16 % SPAREN

3.99

~~4.79~~



Takis
verschiedene Sorten
100 g Packung
1 kg = 24,90
n. G.¹ = 2,99

16 % SPAREN

2.49

~~2.99~~



EDEKA
Heidelbeeren
 Herkunft siehe Etikett,
 Kl. I
 500 g Eimer
 1 kg = 6,66
 Abbildung ähnlich.

AKTION
3.33

APP-PREIS*
2.99



Zuckeraprikosen
 Sorte siehe Etikett,
 aus der Türkei,
 Kl. I
 350 g Packung
 1 kg = 4,26
 Abbildung ähnlich.

AKTION
1.49



**Gut & Günstig
 Plattpfirsiche**
 Sorte siehe Etikett,
 aus Spanien,
 Kl. I
 500 g Packung
 1 kg = 2,00

AKTION
1.00



**Nektarinen
 gelbfleischig**
 aus Spanien/Griechenland,
 Kl. I
 500 g Packung
 1 kg = 2,00
 Abbildung ähnlich.

AKTION
1.00



Kirschen
 Sorte siehe Auszeichnung,
 aus Deutschland,
 Kl. I
 100 g

DEUTSCHLAND

AKTION
0.79



Zwetschgen
 Sorte siehe Auszeichnung
 aus Bosnien/Ungarn, Kl. I
 z. B. für 1 kg
 in der Packung
 Abbildung ähnlich.

AKTION
2.99



**Driscoll's
 Himbeeren**
 Herkunft siehe
 Etikett, Kl. I
 125 g Packung
 1 kg = 15,92
 Abbildung ähnlich.

EINKAUFSTIPP
1.99



**EDEKA Honey Dew
 Melone „Snowball“,
 Honigmelone
 „Sugar Baby“ oder
 Cantaloupemelone
 „Gwanipe“
 aus Spanien, Kl. I
 Stück**

AKTION
2.99



Erdbeeren
 aus Deutschland/
 den Niederlanden,
 Kl. I
 z. B. für 400 g
 in der Packung
 1 kg = 9,98
 Abbildung ähnlich.

AKTION
3.99



EDEKA
Mini-Rispen Tomaten
 aus den Niederlanden/
 Belgien, Kl. I
 400 g Packung
 1 kg = 2,50

AKTION
1.00



EDEKA
Apeel Avocado
 „Hass“
 aus Peru,
 Kl. I
 Stück

genussreif
AKTION
1.99



EDEKA
Speisefrühkartoffeln
 „Drillinge“
 festkochend,
 Sorte siehe Etikett,
 aus Deutschland,
 1 kg Packung

AKTION
1.99



Paprika
 verschiedene Farben,
 aus den Niederlanden,
 Kl. I
 Stück

AKTION
1.00



Gut & Günstig
Eisbergsalat
 aus Deutschland,
 Kl. I
 Stück

AKTION
1.00



EDEKA Bio
Zucchini
 aus Deutschland,
 Kl. II
 500 g Bund
 1 kg = 3,98

AKTION
1.99



EDEKA Bio
Salatgurke
 aus Spanien,
 Kl. II
 Stück

unfoliert
AKTION
0.99

Bienenfreundliche Pflanze
 z.B. Löwenmaul, Gazanie,
 Bidens oder Dahlie
 im 13 cm ø Topf

AUS UNSERER PFLANZENABTEILUNG.

Petunienampel
 verschiedene Farben
 im 25 cm ø Topf

AKTION
1.99

AKTION
7.99



**Deutsches
falsches Filet**
vom Rind
100 g
n. G.¹ = 1,69



47 % SPAREN

0.89

~~1.69~~



**Schweine-
rückensteaks oder
Schmetterlings-
schnitzel**

natur
100 g
n. G.¹ = 0,79

50 % SPAREN

0.79

~~1.59~~



Schweinekotelett

natur
100 g
n. G.¹ = 0,55

50 % SPAREN

0.59

~~1.19~~



**Deutsches
Rinderfilet**
vom Jungbullen
100 g

AKTION

4.44



Schweinekammbraten
ohne Knochen
100 g
n. G.¹ = 1,49



13 % SPAREN

1.29

~~1.49~~



Schweinekammsteaks
grillfertig gewürzt
100 g
n. G.¹ = 1,69
auch in natur erhältlich,
100 g = 1,39 €



11 % SPAREN

1.49

~~1.69~~



Putenflügel
100 g
n. G.¹ = 0,99



Gültig ab Donnerstag



30 % SPAREN

0.69

~~0.99~~



Vordereisbein
frisch
100 g
n. G.¹ = 0,79



16 % SPAREN

0.66

~~0.79~~



Fleischspieße
laufend frisch gesteckt
100 g
n. G.¹ = 1,79



27 % SPAREN

1.29

~~1.79~~



Putenschnitzel
100 g
n. G.¹ = 1,79



44 % SPAREN

1.00

~~1.79~~



**Putenbrustbraten,
-gulasch oder
Putenrollbraten**
100 g
n. G.¹ = 1,69



40 % SPAREN

1.00

~~1.69~~



Schweinerücken
ohne Knochen
100 g
n. G.¹ = 0,66



53 % SPAREN

0.69

~~1.49~~



Rinderrumpsteak
grillfertig mariniert,
vom Jungbullen
100 g
n. G.¹ = 3,29

39 % SPAREN

1.99

~~3.29~~

**Maishähnchen
Brustfilet**
verschiedene Gewichte
z. B. 302 g SB-Packung
1 kg = 13,90
n. G.¹ = 4,19

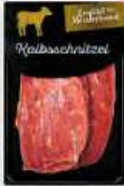


EINKAUFS-TIPP

4.19



Kalbsschnitzel
240 g SB-Packung
1 kg = 27,75
n. G.¹ = 7,99



16 % SPAREN

6.66

~~7.99~~

Rinder-Entrecôte
„18 Tage gereift“
(Flat Skin),
verschiedene Gewichte
z. B. 252 g SB-Packung
1 kg = 28,90



EINKAUFS-TIPP

7.29

Lammspiess
Avignon
100 g
n. G.¹ = 4,09



26 % SPAREN

2.99

~~4.09~~

Maisspiess
Zucchini und Tomaten
Kräuterbutter
100 g
n. G.¹ = 0,89



EINKAUFS-TIPP

0.89

**DIE HEISSE
THEKE**

Grillhaxe
knusprig braun
Stück
n. G.¹ = 5,90



14 % SPAREN

5.90

~~6.90~~

im Marktkauf Nobitz-Altenburg
nicht erhältlich.



Aggenstein Emmentaler

deutscher Hartkäse,
45% Fett i. Tr., aromatisch-
nusskernartig, perfekt als
Käsewürfel geeignet
100 g
n. G.¹ = 1,49

DEUTSCHLAND



33% SPAREN

0.99

~~1.49~~



ITALIEN



**Mila
Südtiroler
Bergbauern-Käse**
italienischer Schnittkäse,
50% Fett i. Tr., mild
100 g
n. G.¹ = 1,99

25% SPAREN

1.49

~~1.89~~



NIEDERLANDE



**Westland
Old Amsterdam**
holländischer Schnittkäse,
verschiedene Sorten
und Fettstufen
100 g
n. G.¹ = 2,59

37% SPAREN

1.49

~~2.39~~



ITALIEN



**Trentino
Trentingrana**
italienischer Hartkäse
mit Rohmilch, aus Südtirol,
32% Fett i. Tr.,
vollaromatisch, auch als
SB Stück erhältlich
100 g
n. G.¹ = 2,99

33% SPAREN

1.99

~~2.99~~



Wolfsbarsch*
ausgenommen, sehr feiner,
aromatischer Geschmack,
ideal zum Grillen geeignet
100 g

AKTION

1.39



**Matjes
Doppelfilet***
gesalzene Filets,
handfiletiert, äußerst
zart im Geschmack
Stück

AKTION

1.69



Heilbutt*
geräuchertes
Mittelstück
100 g

AKTION

2.39



Rotbarschfilet*
natur,
ideal zum Braten
und Dünsten
100 g

AKTION

1.99



Meeresfrühtesalat
mediterran
100 g

AKTION

4.99



Wiener Würstchen
im Natursaitling
100 g
n. G.¹ = 0,89

44 % SPAREN

0.89

~~1.59~~



Landgrafenschinken
im eigenen Saft gegart
100 g
n. G.¹ = 1,79

28 % SPAREN

1.79

~~2.49~~



Nusschinken
roh geräuchert
100 g
n. G.¹ = 2,19

31 % SPAREN

1.49

~~2.19~~



Mettwurst
grob oder mittelgrob,
herzhaft deftig
100 g
n. G.¹ = 1,89

47 % SPAREN

0.99

~~1.59~~



Delikatess Leberwurst
grob oder fein,
im Fettdarm
100 g
n. G.¹ = 1,69

41 % SPAREN

0.99

~~1.69~~

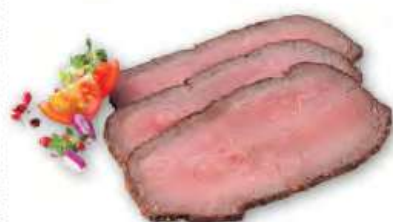


Salami ummantelt
Parmesan, Zwiebel
oder Pfeffer
100 g
n. G.¹ = 2,49

20 % SPAREN

1.99

~~2.49~~



Roastbeef
rosa gebraten,
ein Genuss, aus
eigener Herstellung
100 g
n. G.¹ = 2,99

25 % SPAREN

2.99

~~3.99~~

Kasseler-Hähnchen-Schenkel
geräuchert
100 g
n. G.¹ = 1,39



28 % SPAREN

0.99

~~1.39~~



Frischwurstaufschnitt
reich sortiert,
mit Bierschinken
100 g
n. G.¹ = 0,99

40 % SPAREN

0.89

~~1.49~~



Emmi
Caffè oder Choco Latte*
verschiedene Sorten
230 ml Becher
1 l = 5,61
n. G.¹ = 2,19
*Nur solange der Vorrat reicht.

41% SPAREN

1.29
2.19



müller Müllermilch
verschiedene Sorten
400 ml Flasche
+ 0,25 Pfand
1 l = 1,98
n. G.¹ = 1,39
Ausgenommen High Protein.

43% SPAREN

0.79
1.39



Arla Skyr
nach isländischer Tradition,
verschiedene Sorten
400/450 g Becher
1 kg = 3,73/3,31
n. G.¹ = 1,99

BIS ZU 25% SPAREN

1.49
1.99



Activia Joghurt
verschiedene Sorten
und Fettstufen,
4er
440/460 g Packung
1 kg = 3,39/3,24
n. G.¹ = 1,59

44% SPAREN

1.49
2.69



Dany Pudding oder Mousse
verschiedene Sorten,
2er
120/230 g Packung
1 kg = 9,92/5,17
n. G.¹ = 1,39
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

14% SPAREN

1.19
1.39



müller Milch Reis oder Grießpudding
verschiedene Sorten
132-200 g Becher
1 kg = 2,20-3,33
n. G.¹ = 0,44

50% SPAREN

0.44
0.89



Ehrmann Obstgarten
verschiedene Sorten
120/125 g Becher
1 kg = 3,25/3,12
n. G.¹ = 0,39
Nur solange der Vorrat reicht.

50% SPAREN

0.39
0.79



Zott Monte Top Cup
verschiedene Sorten
70 g Becher
1 kg = 11,29
n. G.¹ = 0,99

20% SPAREN

0.79
0.99



Sachsen Milch Unsere frische Schlagsahne
mindestens 32% Fett
250 g Packung
1 kg = 5,16
n. G.¹ = 1,75
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

26% SPAREN

1.29
1.75



Homann Salat
verschiedene Sorten
375/400 g Becher
1 kg = 5,31/4,98
n. G.¹ = 2,49
Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

16% SPAREN

1.99
2.59



Golden Toast Sandwich
verschiedene Sorten
750 g Packung
1 kg = 1,93
n. G.¹ = 2,29
Ausgenommen Dinkel Harmonie.

36% SPAREN

1.45
2.29

DISCOUNT BILLIG

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG

alpro
This is Not MLK Drink
verschiedene Sorten,
haltbar, vegan
1 Liter Packung
n. G.¹ = 2,49

AB 8 PACKUNGEN



28 % SPAREN

1.79

2.49



pro Packung
Sortieren Sie selbst!

48 % SPAREN

1.29

2.49

ERSPARNIS = 0,50

ENTSPRICHT 8 PACKUNGEN
FÜR 10,32



alpro
Soya-Joghurt- oder
Skyr-Alternative
verschiedene Sorten,
vegan
400 g Becher
1 kg = 3,73
n. G.¹ = 1,49



25 % SPAREN

1.49

1.99



alpro Drink
verschiedene Sorten,
haltbar,
vegan
1 Liter Packung
n. G.¹ = 2,99



33 % SPAREN

1.99

2.99



Baguette
ca. 250 g Stück
n. G.¹ = 0,85
Abbildung ähnlich.

30 % SPAREN

0.59

0.85



**AUS UNSERER
MARKTBÄCKEREI.**



**Brötchen
Seasalt Pepper**
Weizenbrötchen mit
5% Salz-Pfeffer-Paste
Stück
n. G.¹ = 0,55
Abbildung ähnlich.

29 % SPAREN

0.39

0.55



Mehrkornbrot
750 g Laib
1 kg = 2,25
n. G.¹ = 1,69
Abbildung ähnlich.

15 % SPAREN

1.69

1.99



Würstchendog
Stück
n. G.¹ = 1,19
Abbildung ähnlich.

23 % SPAREN

0.99

1.29

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG





**20 %
RABATT**
auf alle Artikel der
Marke Heimatland.
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



**Wiesbauer
Sonntags oder
Heurigen Aufschnitt**
180/200 g Packung
1 kg = 13,83/12,45
n. G.¹ = 4,39

34 % SPAREN
2.49
3.75



**Houdek
Kabanos**
verschiedene Sorten
150 g Packung
1 kg = 13,27
n. G.¹ = 1,99

20 % SPAREN
1.99
2.49



**Gugel
mild würzige
Lyoner**
300 g Packung
1 kg = 5,97
n. G.¹ = 2,49

28 % SPAREN
1.79
2.49



**Lysell
Fischspezialität**
verschiedene Sorten
125 g Dose
1 kg = 14,32
n. G.¹ = 1,79

40 % SPAREN
1.79
2.99



**Zott
Zottarella**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
400 g Packung
(Abtropfgewicht 250 g)
1 kg = 7,96
n. G.¹ = 2,99

33 % SPAREN
1.99
2.99



Quäse
Leckerer Käse
aus Quark,
verschiedene Sorten
220 g Packung
1 kg = 10,41
n. G.¹ = 2,99

23 % SPAREN
2.29
2.99



**Arla Finello
geriebener Käse**
verschiedene Sorten
und Fettstufen
150 g Packung
1 kg = 9,93
n. G.¹ = 2,49

40 % SPAREN
1.49
2.49



**kerrygold
Frisch & Cremig**
aus original
irischem Frischkäse,
verschiedene Sorten
150 g Becher
1 kg = 8,60
n. G.¹ = 2,29

43 % SPAREN
1.29
2.29
APP-PREIS*
0.99

**DISCOUNT
BILLIG**

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



Ben & Jerry's Ice Cream
verschiedene Sorten
427-465 ml Becher
1 l = 9,55-10,40
n. G.¹ = 4,44
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



36% SPAREN
4.44
~~6.99~~

APP-PREIS*
3.94



Gut & Günstig Big Choc
verschiedene Sorten,
6er
720 ml Packung
1 l = 3,74
n. G.¹ = 2,99

10% SPAREN
2.69
~~2.99~~



Nestlé Schöller oder Nuui Eis
verschiedene Sorten
270-840 ml Packung
1 l = 2,37-7,37
n. G.¹ = 1,88

47% SPAREN
1.99
~~3.75~~



Coppenrath & Wiese Lust auf Torte
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
390/500 g Packung
1 kg = 8,95/6,98
n. G.¹ = 4,99

30% SPAREN
3.49
~~4.99~~



Original Wagner Bella Napoli Pizza
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
430 g Packung
1 kg = 6,95
n. G.¹ = 3,99

25% SPAREN
2.99
~~3.99~~



Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
300-540 g Packung
1 kg = 2,94-5,30
n. G.¹ = 1,49

30% SPAREN
1.59
~~2.29~~



Original Wagner Rustipani
verschiedene Sorten,
tiefgefroren
170-185 g Packung
1 kg = 9,68-10,53
n. G.¹ = 1,79

18% SPAREN
1.79
~~2.19~~



Schwarmstedter Kartoffel-Taschen
verschiedene Sorten,
5er,
tiefgefroren
300 g Packung
1 kg = 6,63
n. G.¹ = 2,89
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

31% SPAREN
1.99
~~2.89~~



followfood MSC Kabeljau Filets
2-3 Stück, ohne Haut,
praktisch grätenfrei,
tiefgefroren
225 g Packung
1 kg = 19,96
n. G.¹ = 6,49

25% SPAREN
4.49
~~5.99~~

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG





**25 %
RABATT**
auf alle Thunfisch
Artikel der Marke
Saupiquet.

Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



**Maggi
Fix, Food Travel
oder Herzens
Küche
Würzpaste**
verschiedene Sorten
26-85 g Packung
1 kg = 5,18-16,92
n. G.¹ = 1,09

59% SPAREN

0.44
1.09



**Miracel Whip
Salatcreme**
verschiedene Sorten
500 ml Glas
1 l = 2,98
n. G.¹ = 1,49

43% SPAREN

1.49
2.65



**Bonduelle
Goldmais**
300 g Dose
(Abtropfgewicht 285 g)
1 kg = 3,89
n. G.¹ = 1,79

37% SPAREN

1.11
1.79



**-NEU-
im Sortiment**

**Köln
Cerealien**
verschiedene Sorten
375 g Packung
1 kg = 7,97
n. G.¹ = 3,79

21% SPAREN

2.99
3.79



**Zentis
Frühstücks-Konfitüre
Extra oder Fein passiert**
verschiedene Sorten
230 g Glas
1 kg = 5,61
n. G.¹ = 1,89

31% SPAREN

1.29
1.89

APP-Preis*
0.99



**Seeburger
Cranberries,
Soft Cranberries,
Pflaumen,
Apfelfringe,
Blaue Weinbeeren
oder Sultaninen**
80-200 g Packung
1 kg = 7,45-18,63
n. G.¹ = 2,49

21% SPAREN

1.49
1.89



**Corny
Müsliriegel**
verschiedene Sorten
96-150 g Packung
1 kg = 8,60-13,44
n. G.¹ = 1,29

27% SPAREN

1.29
1.79



**wasa
Knäckebrot**
verschiedene Sorten
200-275 g Packung
1 kg = 5,42-7,45
n. G.¹ = 2,49

40% SPAREN

1.49
2.49

**DISCOUNT
BILLIG**

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



**Dallmayr
Classic Kaffee**
verschiedene Sorten
500 g Packung
1 kg = 9,58
n. G.¹ = 4,86

26 % SPAREN

4.79

~~6.49~~



**Tchibo
Feine Milde**
100 % Tchibo Arabica,
natur-mild
1000 g Vorteils-
packung
Nur solange der
Vorrat reicht.

AKTION

12.98



**Senseo
Kaffeepads**
verschiedene Sorten,
8-16er
84-125 g Packung
1 kg = 14,32-21,31
n. G.¹ = 1,79

40 % SPAREN

1.79

~~2.99~~



**Dallmayr
Gold**
löslicher Kaffee
200 g Glas
1 kg = 34,95
n. G.¹ = 9,49

26 % SPAREN

6.99

~~9.49~~



**Milka
Schokolade**
verschiedene Sorten
250-300 g Tafel
1 kg = 7,63-9,16
n. G.¹ = 1,99

41 % SPAREN

2.29

~~3.89~~

APP-PREIS*

1.99



**Nestlé
Choco Crossies oder
Choclait Chips**
verschiedene Sorten
115-150 g Packung
1 kg = 10,60-13,83
n. G.¹ = 2,79

43 % SPAREN

1.59

~~2.79~~



**Lorenz
Crunchips**
verschiedene Sorten
130/150 g Packung
1 kg = 7,62/6,60
n. G.¹ = 1,99

50 % SPAREN

0.99

~~1.99~~



**Lorenz
Nic Nacs**
verschiedene Sorten
110 g Packung
1 kg = 9,00
n. G.¹ = 1,99

50 % SPAREN

0.99

~~1.99~~

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



**-DAZU-
passt**

EDEKA zuhause
6 Glas-Trinkhalme
Robust und stoßfest.
Spülmaschinengeeignet.
Für Heiß- und
Kaltgetränke.
Inkl. Reinigungsbürste.
n. G.¹ = 4,99

20% SPAREN

3.99

~~4.99~~



albi
Saft, Nektar oder
Fruchtsaftgetränk
verschiedene Sorten
1 Liter Packung
n. G.¹ = 1,49

**SPAR
JETZT!**

34% SPAREN

1.49

~~2.29~~

Gerolsteiner
natürliches
Mineralwasser
verschiedene Sorten
1,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 0,53
n. G.¹ = 0,79

20% SPAREN

0.79

~~0.99~~



Active
O² oder fresh
Erfrischungs-
getränk
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,32
n. G.¹ = 1,19

16% SPAREN

0.99

~~1.19~~



Valensina
Saft, Nektar
oder Kids
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,79
n. G.¹ = 1,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

28% SPAREN

1.79

~~2.49~~

Schweppes
Classic
verschiedene Sorten
1,25 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,19
n. G.¹ = 1,99

25% SPAREN

1.49

~~1.99~~



Capri-Sun
verschiedene Sorten
10 x 0,2 Liter Packung
1l = 1,75
n. G.¹ = 4,29

18% SPAREN

3.49

~~4.29~~



Powerade
Sports
verschiedene Sorten
0,5 Liter Flasche
+ 0,25 Pfand
1l = 1,98
n. G.¹ = 1,29

23% SPAREN

0.99

~~1.29~~



Benediktiner Hell
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
+ **GRATIS Benediktiner**
Kofferraumbox*
1l = 1,50
n. G.¹ = 19,99
*Nur solange der
Vorrat reicht.

**+
GRATIS**

25% SPAREN

14.99

~~19.99~~



Sternquell Bier
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter Kasten
+ 3,10 Pfand
1l = 1,00
n. G.¹ = 13,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

28% SPAREN

9.99

~~13.99~~

**DISCOUNT
BILLIG**

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



Tullamore D.E.W. Irish Whiskey
verschiedene Sorten,
35/40 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 19,99
n. G.¹ = 19,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

**SPAR
JETZT!**

30 % SPAREN
13.99
~~19.99~~



**Botucal
Reserva Exclusiva
Rum**
40 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 42,84
n. G.¹ = 42,99

**SPAR
JETZT!**

21 % SPAREN
29.99
~~37.99~~



**Southern Comfort
Likör mit Whiskey**
35 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,99
n. G.¹ = 14,99

33 % SPAREN
9.99
~~14.99~~



**Paddy
Irish Whiskey**
40 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 14,99

33 % SPAREN
9.99
~~14.99~~



**Pitú
Original oder
Alkoholfrei**
38/0,00* % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 14,27
n. G.¹ = 12,99
*Nur solange der
Vorrat reicht.

23 % SPAREN
9.99
~~12.99~~



**Baileys
Irish Cream
Likör**
verschiedene Sorten,
15,7/17 % Vol.
0,5/0,7 Liter Flasche
1 l = 19,98/14,27
n. G.¹ = 12,99

23 % SPAREN
9.99
~~12.99~~



**Cointreau
Likör**
40 % Vol.
0,7 Liter Flasche
1 l = 21,41
n. G.¹ = 19,99

25 % SPAREN
14.99
~~19.99~~



**WEIN
DES MONATS**

**Moselland
Piesporter
Riesling**
von der Mosel,
feinherb
0,75 Liter Flasche
1 l = 5,32
n. G.¹ = 3,99

**SPAR
JETZT!**

33 % SPAREN
3.99
~~5.99~~



**Echter Nordhäuser
Reiche Ernte
Spirituose**
verschiedene Sorten,
30 % Vol.
0,5 Liter Flasche
1 l = 11,98
n. G.¹ = 7,79
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

23 % SPAREN
5.99
~~7.79~~



**Winzervereinigung
Freyburg-Unstrut
Saale-Unstrut
Weißwein
aus Deutschland,
verschiedene Sorten
oder Rosé**
0,75 Liter Flasche
1 l = 6,65
n. G.¹ = 5,99

16 % SPAREN
4.99
~~5.99~~

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG

**DISCOUNT
BILLIG**

**-DAZU-
passt**

**EDEKA zuhause
WWF Wäschekorb**

Aus 100 % Recycling-Kunststoff.
Made in Germany.
3 gummierte Anti-Rutsch-Griffe.
Fassungsvermögen: ca. 47 Liter.
Verschiedene Farben.
n. G.¹ = 7,99



25% SPAREN
je 5.99
~~7.99~~



29% SPAREN
4.79
~~6.79~~

Ariel
Vollwaschmittel
verschiedene Sorten
14-20 WL Packung/Flasche
1 Waschlading = 0,24-0,34
n. G.¹ = 4,79



Dash
Vollwaschmittel
verschiedene Sorten
100 WL Packung/Flasche
1 Waschlading = 0,10
n. G.¹ = 15,99
Nur solange der
Vorrat reicht.

37% SPAREN
9.99
~~15.99~~



Impresan
Hygiene Spüler
verschiedene Sorten
18 WL Flasche
1 Waschlading = 0,14
n. G.¹ = 2,99
Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
information lesen.

16% SPAREN
2.49
~~2.99~~



rorax
Rohrfrei Power-Gel
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 3,29

15% SPAREN
2.79
~~3.29~~



Viss Kraft & Glanz
**Bad & Dusche,
Glas & Flächen oder
Multi-Flächen-Reiniger**
750 ml Sprühflasche
1 l = 2,65
n. G.¹ = 2,79
Biozidprodukte vorsichtig
verwenden. Vor Gebrauch
stets Etikett und Produkt-
information lesen.

28% SPAREN
1.99
~~2.79~~



Fairy
Geschirrspülmittel
verschiedene Sorten
450 ml Flasche
1 l = 2,87
n. G.¹ = 1,49

13% SPAREN
1.29
~~1.49~~



emsal
**Der Boden
Experte**
verschiedene Sorten
1 Liter Flasche
n. G.¹ = 4,99

20% SPAREN
3.99
~~4.99~~

Perfect Fit
**Katzen-
Trockennahrung**
verschiedene Sorten
750 g Packung
1 kg = 3,99
n. G.¹ = 3,95

24% SPAREN
2.99
~~3.95~~



Shelma
Katzennahrung
verschiedene Sorten
12 x 85 g Multipackung
1 kg = 4,89
n. G.¹ = 5,95

16% SPAREN
4.99
~~5.95~~



BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



**15%
RABATT**
auf alle elkos Baby
Glück- Windeln.
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.



**Bebivita
Getränk**
verschiedene Sorten
500 ml Flasche
+ 0.25 Pfand
1l = 1,98
n. G.¹ = 1,19

16% SPAREN

0.99
1.19



**Cottonelle
Feuchte
Toilettentücher**
verschiedene Sorten
42er Nachfüllpackung
n. G.¹ = 1,19

27% SPAREN

1.19
1.65



**Hakle
Toilettenpapier**
Traumweich,
4-lagig
8 x 130 Blatt Packung
n. G.¹ = 2,99

25% SPAREN

2.99
3.99



**Pantene Pro-V
Shampoo oder
Pflegespülung**
verschiedene Sorten
200/300 ml Flasche
1l = 14,95/9,97
n. G.¹ = 3,45

13% SPAREN

2.99
3.45



**Nivea
Body Milk
oder Lotion**
verschiedene Sorten
400 ml Flasche
1l = 9,98
n. G.¹ = 3,99
Ausgenommen
Q10 Hautstraffende
Body Milk-Lotion.

10% SPAREN

3.99
4.45



**Autan
Insektenschutz**
verschiedene Sorten
100 ml Flasche/Dose
1l = 59,90
n. G.¹ = 6,99

14% SPAREN

5.99
6.99



**Odol-med 3
Zahncreme**
verschiedene Sorten
125 ml Tube
1l = 10,32
n. G.¹ = 1,49

AKTION

1.29



**Palmolive
Duschbad**
verschiedene Sorten
250 ml Flasche
1l = 3,96
n. G.¹ = 0,99



26% SPAREN

0.99
1.35

BIS ZU 12.000 ARTIKEL DISCOUNTBILLIG



mo
ods.

SPAREN
SIE BIS ZU
82%

TREUEAKTION

Schaffen Sie
einzige
Tischmomente

AKTION GÜLTIG BIS ZUM 24.08.2024

* Ersparnis im Vergleich zur UVP des Herstellers.

-66%



WEISSWEINGLAS
4-TEILIGES SET

+20 TREUEPUNKTEN **9.99€** 29.99€

-65%



CHAMPAGNERGLAS
4-TEILIGES SET

+20 TREUEPUNKTEN **9.99€** 28.99€

-66%



LONGDRINK-GLAS
4-TEILIGES SET

+20 TREUEPUNKTEN **8.99€** 26.99€

-39%



Tellergröße:
32cm x 22 cm

Abnehmbare und umkehrbare
Grill-/Tepanyaki-Platten

PFAS
FREE

Einer keramischen
Antihaftbeschichtung
ohne PFAS

KONTAKTGRILL
EDELSTAHL

+20 TREUEPUNKTEN **149.99€** 249.00€

MARKTKAUF

**20%
SPAREN**

AUF ALLE ARTIKEL
VON



Ravensburger

(gilt nicht für Bücher)



GÜLTIG VOM 08.07.-13.07.2024 IN IHREM MARKT

JEDEN MONAT NEU!

Prospekt mit Online-Shop-Angeboten im Markt mitnehmen und sparen.



DER MARKTKAUF ONLINE-SHOP

MARKTKAUF.DE

gültig ab Samstag, 06.07.24

Online-Bestellhotline: Mo – Fr,
8 – 19 Uhr: 040-66903811*



kostenloser
Rückversand



HAWK TREKKING-E-BIKE BIKES BAFANG, 28"



- Microshift 8-Gang-Schaltung
- Heckmotor
- Reichweite bis zu 70 km



JETZT SPAREN -21%
1.329,-
UVP 1.699,-

E-BIKE Z909 DAMEN, 28"



- Bosch ActiveLine Plus Antrieb
- Shimano Nexus 7-Gang-Schaltung
- Aluminium Tiefensteiger mit innenverlegten Bautenzeugen und herausnehmbarem Akku
- Reichweite bis zu 105 km



JETZT SPAREN -31%
2.249,-
UVP 3.299,-

GRUNDIG ANHÄNGER-KUPPLUNGS-TRÄGER NIZZA



- abschließbar, abklappbar
- für 2 Fahrräder (29") geeignet
- belastbar bis zu 60 kg

Maße: ca. L 122 x
H 55 x H78 cm



JETZT SPAREN -54%
329,99*
UVP 729,99



Sponeta OUTDOOR-TISCHTENNISPLATTE

- inkl. Schlägerset und Abdeckhülle
- internationales Turniermaß
- komplett mit Netzgarnitur



AKTION
399,99*



SITZSCHAUKEL UND HÄNGESESSEL UFO

- massive Chromstahl-Konstruktion
- Hängesessel aus robustem Polyester
- wetterfest und UV-beständig



JETZT SPAREN -10%
249,99*
UVP 279,-

EXIT TOYS AUFSTELLPOOL WOOD

- versch. Ausführungen
- mit Filterpumpe und Sonnendach
- langlebige Verarbeitung
- starker Rahmen



JETZT SPAREN -23%
229,99*
ab UVP 299,-

schuppach Germany ELEKTRO-HOCHDRUCKREINIGER HPC1400



- kräftiger 1.400 Watt Motor
- max. Druck: 110 bar
- Quick-Connect-System für einen schnellen Wechsel der Aufsätze



JETZT SPAREN -61%
49,99*
UVP 129,-

JUSKYS WASSERSCHLAUCH AUFROLLER FLOWWATER



- versch. Ausführungen (ca. 10 – 30 m Länge)
- flexibel schwenkbare Wandhalterung
- automatische Schlauchaufrollung und individuell ausziehbar
- Multifunktionsbrause mit 9 Einstellungen



JETZT SPAREN -50%
49,99*
ab UVP 99,99

* Artikel mit diesem Hinweis sind im Aktionszeitraum bestellbar unter marktkauf.de. Onlineangebote: NeS GmbH, Industriepark Ponholz 1, 93142 Maxhütte-Haidhof. Preise (inkl. MwSt.) u. Verkaufseinheiten (Stückzahl/Mengeneinheit) können abweichen, zzgl. Versandkosten. Konkrete Angaben hierzu finden Sie beim jeweiligen Artikel im Online-Shop.

** Zum Ortstarif. Gültige E-Mail-Adresse erforderlich. Telefonisch nur Rechnungsbuchung möglich.



Muffinform
Für 12 Stück (Ø je ca. 7 cm). Mit Antihaf-
beschichtung. Höhe: ca. 3 cm.



Obstbodenform
Mit Antihafbeschichtung.
750 ml. Ø x H: ca. 28 x 3,5 cm.

Kastenkuchenform
Mit Antihafbeschichtung.
1.300 ml. L x H: ca. 25 x 7,5 cm.

42% SPAREN

5.99

UVP 10.45



36% SPAREN

5.99

UVP 9.45



36% SPAREN

5.99

UVP 9.45



Springform
Mit Antihafbeschichtung.
2.900 ml. Ø x H: ca. 26 x 8,5 cm.

40% SPAREN

7.99

UVP 13.45



Backblech mit Transporthaube
Mit Antihafbeschichtung.
B x H x T: ca. 42 x 4 x 28,5 cm.

39% SPAREN

11.99

UVP 19.95



TELEFUNKEN® Waschmaschine

„TFWM4441D“

Mit 15 Programmen. LED Display
inkl. Startzeitvorwahl. B x H x T:
ca. 59,7 x 84,5 x 49,7 cm.



Fassungsvermögen: ca. 6 kg



25% SPAREN

259.99

UVP 349.99

PKM

Gefrierschrank

„GS63IX“

Ingegrrierter
Griff. Türanschlag
wechselbar. B x H x T:
ca. 45,3 x 82,5 x 45,5 cm.



Fassungsvermögen: ca. 63 Liter



60% SPAREN

129.99

UVP 329.-

BOMANN® Kühl-/

Gefrierkombination

„KG 320.2“

Türanschlag wechselbar. 3 Gefrierschubladen,
3 Glasablagen, davon 2x höhenverstellbar,
3 Türablagen. Nutzinhalt: ca. 175 Liter.
B x H x T: ca. 49,5 x 143 x 56,2 cm.



Fassungsvermögen:
Kühlteil: ca. 122 Liter,
Gefrierteil: ca. 53 Liter



35% SPAREN

229.99

UVP 359.-

PKM Kühl-/

Gefrierkombination

„KG220DW“

LED-Beleuchtung. Sehr leise – nur 39 dB.
Low-Frost. B x H x T: ca. 49,5 x 144 x 47,4 cm.



Fassungsvermögen:
Kühlteil: ca. 109 Liter,
Gefrierteil: ca. 48 Liter



17% SPAREN

222.00

UVP 269.99

Moulinex Zitruspresse „PC120870“
Kegeldrehung mit Rechts-/Linkslauf für eine optimierte Saftmenge (500 ml). Mit Kabelaufbewahrung. Abnehmbare Teile sind spülmaschinenfest. Automatisches On/Off durch Druckerkenntnis. 25 Watt.



54% SPAREN
19.99
UVP 43.99



Zubehör

Tefal Handmixer „HT 450B38“
Mit 5 verschiedenen Geschwindigkeitsstufen. Zubehör aus Edelstahl. Inkl. Schneebesen und Knethaken. 450 Watt.



50% SPAREN
29.99
UVP 59.99

EDEKA zuhause
Frischhaltedosen-Set
Bestehend aus 4 Dosen mit Deckel: ca. 0,3 Liter, ca. 0,57 Liter, ca. 1,4 Liter und ca. 2,4 Liter. Auslaufsicher und luftdicht.



AKTION
9.99

EDEKA zuhause
Tortenheber
Aus Edelstahl. Mit Schneidkante – zum Servieren ohne separates Messer.



EXKLUSIV
3.99



SOEHNLE Digitale Küchenwaage „Page Compact 300 Slate“ / „Page Compact 300 Marble“
Max. Tragkraft: ca. 5 kg. Ausgestattet u. a. mit einer ca. 12 mm großen LCD-Anzeige. Farben: Weiß oder Schwarz.



40% SPAREN
11.99
UVP 19.99

rotho Backschüssel-Set
Bestehend aus 1 großen und 1 kleinen Schüssel. Mit Spritzschutz und Deckel.



4-teiliges Set

44% SPAREN
9.99
UVP 17.99



Ritzenhoff & Breker

Vorratsgläser
Füllmenge: 675 ml. UVP 7,50 € **2.99 €**
Sie sparen 60%
Füllmenge: 1,3 Liter. UVP 9,99 € **3.99 €**
Sie sparen 60%



AKTION
ab 2.99

Gut & Günstig
Muffinförmchen
40 Stück. Fettdichtes Papier. Backfest bis 220 °C.



DISCOUNT BILLIG
1.29

Gut & Günstig
Mehrweg-spritzbeutel
Mit 5 Spritztüllen in verschiedenen Formen. Wiederverwendbar.



DISCOUNT BILLIG
3.99

MARKTKAUF KNALLER
gültig vom 08.07. bis 03.08. nur solange der Vorrat reicht

rotho SWISS DESIGN

Kuchen-transportbehälter
Sicherer Transport von Kuchen. Inhalt bleibt frisch. Sicheres Verschlusssystem. In verschiedenen Farben.



- 1 **Kuchenbehälter**
UVP 11,49 € **7.99 €** Sie sparen 30%
- 2 **Partybutler**
UVP 12,49 € **7.99 €** Sie sparen 36%
- 3 **Tortenglocke, flach**
UVP 11,49 € **8.99 €** Sie sparen 21%
- 4 **Tortenglocke, hoch**
UVP 12,49 € **9.99 €** Sie sparen 20%
- 5 **Tortenglocke XL**
Mit Muffineinsatz. UVP 29,99 € **24.99 €** Sie sparen 16%

AKTION
ab 7.99

VARTA

Batterien
„Longlife Power“
Mignon AA oder
Micro AAA.

WOW
DER WOCHE

12er Pack

AAA

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

8+4 FREE

VARTA

LONGLIFE POWER

attraktives, rahmenloses
Design mit kinoreifem
Klang dank Dolby Atmos

PHILIPS 4K-UHD-TV

„55PUS7009“
3x HDMI (inkl. 1x ARC), 2x USB, LAN/WLAN,
CI+ Slot. B x H x T: ca. 127 x 74 x 26 cm.



SMART TV

NETFLIX

prime video

DVB

IP/4K/5K

TRU TV

A ↑ E

55" / 139 cm

ULTRA HD

HDR

60% SPAREN

3.99
UVP 9.99

229 € SPAREN

399.99
UVP 629.-

PHILIPS

TWS-Kopfhörer
„TAT1209“

10-mm-Treiber mit Dynamic-Bass-Boost-Funktion und Freisprechfunktion. Spritzwassergeschützt und schweißresistent (IPX4). Bequeme Passform und praktische On-Ear-Touch-Steuerung. Farben: Weiß oder Schwarz.

bis zu 18 Std.
Akkulaufzeit
(inkl. Ladecase)



AKTION

27.99
je

JBL

Lautsprecher
„Tuner 2“

Kraftvoller Sound und kristallklarer Radioempfang. Gut lesbares Display und wasserdicht (IPX7). DAB+/UKW-Radio und Bluetooth-Streaming. B x H x T: ca. 18 x 7 x 7 cm. Farben: Weiß oder Schwarz.

perfekt für zuhause und unterwegs dank bis zu 12 Std. Akkulaufzeit



20% SPAREN

79.99
UVP 99.99

soundmaster®

Designradio

„RCD1755SI“

UKW-PLL-Radio mit Festsenderspeicher. Vertikaler CD-Spieler für alle gängigen CD-Formate. Geringe Stellfläche. Hörbuchfunktion und Uhrzeitanzeige. B x H x T: ca. 29 x 16 x 7 cm.

30% SPAREN

44.99
UVP 64.90



denver

Wildkamera

„WCT8010“

8 MP CMOS-Sensor und Infrarot-LEDs für Nachtsichtfunktion. 90°-Blickwinkel und automatische Bewegungserkennung. Wassergeschützt nach IP65. Bis zu 3 Monate Standby-Zeit.

integriertes 2"-Display



71% SPAREN

39.99
UVP 139.-



TECHNAXX® Faltbarer Solar-Campingtisch

1x USB-A- und 1x USB-C-Anschluss für einfaches Aufladen von Smartphones und Tablets. Aufbewahrungsmöglichkeiten: 2 Taschen an den Seiten und Netzablage unter dem Tisch. Zusammenklappbares, kompaktes Design mit Tragetasche – perfekt für Camping und Outdoor. B x H x T: ca. 61 x 42 x 41 cm.

SPAR MIT SOLAR



40% SPAREN

59.99
UVP 99.99



Redmi Note 13

Snapdragon 685 Octa-Core-Prozessor mit bis zu 2,8 GHz, 256 GB Speicher & 8 GB RAM. Beeindruckendes Display mit 120 Hz & Helligkeit von bis zu 1800 nits. 5.000 mAh Akku mit 33 W TurboCharge. Farbe: Schwarz.
 • 108MP (+ 8MP /+ 2MP) Haupt- & 16 MP Frontkamera



14% SPAREN

229.99

UVP 269.99



Smart DAB+ Radio

Mit Bluetooth-Audiostreaming-Funktion und WLAN-Internetradio. Gehäuse aus Holz.
 B x H x T: ca. 18 x 12 x 12 cm.



50% SPAREN

49.99

UVP 99.99



Tablet

Octa-Core-Prozessor. 32 GB Speicher (erweiterbar) & 4 GB RAM. Einfache Bedienung mit einer intuitiven Benutzeroberfläche und großen Symbolen. Extra helles Display mit großen Anzeigemöglichkeiten. Vier Lautsprecher für einen noch besseren Klang.
 • 8MP Haupt- & 5MP Frontkamera



AKTION

189.99

SWISS+ONE

Smart-Wearable „SW 320 HR“

Herzfrequenzmessung am Handgelenk. Wasser- & staubdichtes (IP67) TFT-Farbdisplay & TPU Armband. Bis zu 14 Tage Akkulaufzeit. 8 verschiedene Sportmodi sowie Vibrationsalarm für Benachrichtigungen.



50% SPAREN

9.99

UVP 19.99



All-in-One Drucker

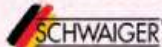
„Deskjet 2721e“
 Kabelloses Drucken per WLAN oder App direkt vom Smartphone und Tablet. Druckgeschwindigkeit: ca. 7,5 S./Min. in s/w und ca. 5,5 S./Min. in Farbe.
 B x H x T: ca. 43 x 15 x 30 cm.



41% SPAREN

49.99

UVP 84.90



LED-Außen-Tischleuchte

Mit Touchsteuerung, kabellose Nutzung. Inkl. USB-Kabel. Schutzklasse IP44. Auf 2 Höhen verstellbar. Höhe: ca. 25 cm oder ca. 38 cm. Farben: Anthrazit oder Weiß.



25% SPAREN

29.99

UVP 39.99



SHARP

Be Original.

HD Smart-TV 32 Zoll

„32FD2E“
 Smart TV powered by Roku. Rahmenloses Design. 3 x HDMI, USB, LAN/WLAN, CI+ Slot. B x H x T: ca. 72 x 47 x 18 cm.



NETFLIX

prime video



SMART TV

MBM

Home Consumer Electronics

43% SPAREN

169.99

UVP 299.-

OOONO

PKW-Fahrassistent „Co-Driver“

Verbindet Millionen von Autofahrern auf der Straße. Automatische Aktivierung. Farbe: Schwarz.

Warnung vor Radarfallen und Gefahrenstellen wie u. a. Staus, Unfällen und Baustellen!

24% SPAREN

37.99

UVP 49.99

Während der Fahrt ist die Bitterwarmlfunktion nicht erlaubt. Diese Funktion können Sie in der zugehörigen App während der Fahrt deaktivieren.



WOW
DER WOCHE

OOONO

KFZ-Magnethalterung

Für Oono Co-Driver oder Smartphones.



AKTION

9.99

GUT & GÜNSTIG

Gut & Günstig Scheibenklar

Gebrauchsfertig. Für klare Scheiben. Beseitigt Fett und Insektenreste. Auch geeignet für Polycarbonatscheiben und Fächerdüsen. Mit Zitrusduft. 5 Liter (0,60 €/1 Liter). Vermindert Streifen- und Schlierenbildung.



DISCOUNT BILLIG

2.99

Gut & Günstig Insekten-/ Baumharzentferner

Beseitigt schonend Insektenrückstände und Baumharz auf Lack, Kunststoff, Metall, Gummi und Glas. 750 ml (6,65 €/1 Liter).



DISCOUNT BILLIG

4.99

Gut & Günstig Reifenpflege

Reinigt, schützt und pflegt in nur einem Arbeitsgang. Verleiht Reifen langanhaltenden, tiefschwarzen Glanz. Frei von Silikonen. 500 ml (9,98 €/1 Liter).



DISCOUNT BILLIG

4.99

cartrend

Benzinkanister

Mit flexiblem Einfüllstutzen. Geeignet für alle gängigen Kraftstoffarten. Integrierte Skala. 5 Liter. 4.99 € ohne Abb. 10 Liter. 6.99 €



AKTION

ab 4.99

WOW
DER WOCHE

Jetzt mit 2 medizinischen Masken.



KALFF

KFZ-Verbandkasten
DIN 13164:2022. Kompakte Größe, leicht zu verstauen.

66% SPAREN

4.99

UVP 14.95

EUROLUB
Efficiency in Fluids

AdBlue

Reduktionsmittel für Diesel-Motoren mit SCR-Abgasnachbehandlung ISO 22241-1. 10 Liter (1,00 €/1 Liter).



AKTION

9.99



Kindersitz

Nach aktuellster Norm ECE R 129 geprüft.
Angenehmer Sitz-komfort für
Kinder zwischen ca. 125 und 150 cm.
Inkl. zusätzlicher Schultergurtführung.
Robustes Obermaterial.
Ca. 33,5x43x20 cm.



25% SPAREN

16.99

UVP 22.95



Sonnenschirm

Pulverbeschichtetes Stahlgestell mit stabilem Metallknieker. Bezug
mit Volant, Bänderfassung und UV-Schutz: 50+ (AS/NZS). Ø ca. 2 m.
In verschiedenen Farben.



AKTION

je **14.99**

TECHNAXX®

Wechselrichter

„1200 W TE 16“

Für Strom in Ihrem Auto oder Wohn-
mobil – aus der Steckdose wie zuhause!
Zur mobilen Nutzung von Elektro-
geräten über 12-Volt-Anschluss.
2 USB-Anschlüsse,
max. 5,4-A-Quick-Charge,
1x 230-Volt-Steckdose.



30% SPAREN

34.99

UVP 49.99

TECHNAXX®

Akku-Luftkompressor

„TX-157“

Li-Ion-Akku (6.000 mAh) für
bis zu 4 Autoreifen. Maximaldruck:
bis zu 8 bar. Digitale Druckanzeige,
gewünschter Druck einstellbar.
Auto-Off-Funktion bei Erreichen
des eingestellten Drucks.



33% SPAREN

39.99

UVP 59.99

Gaskocher oder Ventilgaskartusche

Schneller, einfacher und sicherer Wechsel
der Kartuschen ohne Werkzeug. Mit
eingebautem Sicherheitsmechanismus und
Handregler für die stufenlose Steuerung
der Gasflamme. Einfacher Transport dank
praktischem Aufbewahrungskoffer.
Butangas 2.99 € (13,17 €/l kg).
Gaskocher 19.99 €



passend
dazul!

AKTION

ab **2.99**

Wackel-Hund
Der Retro-Klassiker für die Kfz-Hutablage.
Bei den kleinsten Bewegungen wackelt
der Hund mit seinem Kopf.
Maße: ca. 20 x 13 cm.



30% SPAREN

6.99

UVP 9.99

EDEKA zuhause Edelstahlflasche

Doppelwandiger Edelstahl.
Für heiße und kalte Getränke. Auch für
kohlenensäurehaltige Getränke geeignet.
Fassungsvermögen: 500 ml.
In verschiedenen Farben.
• hält über Stunden
warm oder kalt



EXKLUSIV

je **4.99**



Isolierbecher „Travel Mug“

Mit Quick-Press-Komfortverschluss.
100% dicht. 0,5 Liter.
In verschiedenen Farben.

XXL-Variante
mit 0,5 Liter



51% SPAREN

je **19.99**

UVP 40.99



PHILIPS

Over-Ear-Bluetooth-Kopfhörer

TAH5205BK" / TAH5205WT"
Bis zu 29 Std. Akkulaufzeit mit Schnellladefunktion. Neigbare, weiche Ohrpolster und kompaktes, faltbares Design. Freisprechfunktion dank integriertem Mikrofon. Bluetooth 5.0 und USB-C-Ladeanschluss. Farben: Schwarz oder Weiß.



45% SPAREN

je **37.99**
UVP 69.99

leichtes und schmales Metalldesign

LTE

VALE

Tablet

V12 LTE-8128"

Unisoc T616 Octa-Core-Prozessor.
128 GB Speicher und 8 GB RAM.
• 8 MP Haupt- und 5 MP Frontkamera



129 € SPAREN

169.99
UVP 299.-



Powerbank

„Micro 10.000“
Kapazität: 10.000 mAh.
Slim-Design. 2 Geräte gleichzeitig laden.
Farbe: Schwarz.

mobiler Akku im Scheckkartenformat



40% SPAREN

11.99
UVP 19.99

inkl. Adapter

SanDisk

Micro-SDHC/ XC-Speicherkarte

„Class 10“
32 GB. 5.99 €
ohne Abb.:
64 GB. 7.99 €
128 GB. 11.99 €
256 GB. 19.99 €



AKTION

5.99
ab

DENKRIESEN

Wir machen die Spiele.

Spiel

Zungenbrecher
Für 3 bis 8 Spieler.
Ab 9 Jahren.
• Raus mit der Sprache!
Stadt Land Vollpfosten
Für 2 bis 6 Spieler.
Ab 12 Jahren.

19% SPAREN

je **11.99**
UVP 14.90



Spielesammlung

Mit 300 Spielmöglichkeiten, z. B. auch original „Mensch ärgere Dich nicht“. Ab 1 Spieler.
Ab 6 Jahren.

43% SPAREN

17.99
UVP 31.99



Piggy Piggy
Mampft euch zum Gewinn!
Für 2 bis 6 Spieler.
Ab 7 Jahren.

14% SPAREN

11.99
UVP 13.99



Spielknete-Set

4 Dosen + 1 gratis mit je ca. 112 g Knete in bunten Farben (8,91 €/1 kg).
Ab 2 Jahren.

AKTION

4.99



2-in-1-Mini-Tisch

Für Fußball (inkl. 2 Fußbällen) und Hockey (inkl. 1 Pusher und 2 Pucks).
Ca. 51 x 31 x 10 cm.
Ab 3 Jahren.

44% SPAREN

24.99
UVP 44.99



Strandspiele-Set

Bestehend aus Würfelscheibe, Boing-Ball-Spiel, 2 Beach-Game-Schlägern und Beachball (Ø ca. 4 cm).

5-teilig

77% SPAREN

7.99
UVP 34.95

zusammenklappbar zu einem praktischen Tragekoffer



Mini-Tischtennis-Set

Tisch aufgebaut: B x H x T: ca. 33 x 9 x 68 cm. Inkl. 2 Mini-Schlägern, 1 Tischtennisnetz und 1 Tischtennisball.

50% SPAREN

29.99
UVP 59.99

Damen Slips

Größen: 36/38-48/50.
Farben: Schwarz oder Weiß.

10er Pack

50% SPAREN

je **9.99**
UVP 19.99

J|F|Y
JUST FOR YOU

Damen Komfortslips

Größen: 40/42-52/54.
Farben: Weiß oder Schwarz.

5er Pack

AKTION

je **8.99**

Damen Capri-Pyjama

Größen: S-XL.
In verschiedenen Farben.



AKTION

je **9.99**

Damen/Herren Shorty

Größen: Damen: 36/38-48/50, Herren: 48-58.
In verschiedenen Farben.



AKTION

je **7.99**

Herren Badeshorts

Größen: M-2XL.
In verschiedenen Farben.



AKTION

je **6.99**



3er Pack

AKTION

je **6.99**

DRIFTER

Herren Slips oder Boxershorts

Größen: 5-8.

10er Pack

AKTION

je **14.99**



8er Pack

1

4er Pack

Herren Retroshorts

Größen: 5-9.
In verschiedenen Farben.

1 UVP 16.99 € je **9.99 €**

Sie sparen 41%

2 UVP 19.99 € je **9.99 €**

Sie sparen 50%

1

4er Pack

2

AKTION

je **9.99**



4er Pack

7er Pack

Damen



7er Pack

Damen

7er Pack

Herren



7er Pack



Herren

Damen/Herren Sneakersocken oder Socken

Größen: Damen: 35/38-39/42, Herren: 39/42-43/46.
In verschiedenen Farben.

AKTION

je **6.99**

WIR LIEBEN PRIDE!



**Unisex
Fischerhut**
Größe: 58.



AKTION
7.99



**Unisex T-Shirt,
Sweatshorts oder
Hoodiejacke**

Größen: S-2XL.
T-Shirt
9.99 €
Sweatshorts
11.99 €
Hoodiejacke
19.99 €



AKTION
ab 9.99



**Unisex
Freizeitsocken**
Größen: 35/38-43/46.
In verschiedenen
Farben.

3er Pack



AKTION
je 7.99

3er Pack



AKTION
je 4.99

**Damen
Hüftlips**
Größen:
36/38-48/50.

7er Pack



48 % SPAREN
je 12.99
UVP 24.99

2er Pack



AKTION
je 9.99



**Herren
RetrosHORTS**
Größen: M-2XL.



**Herren
RetrosHORTS**
Größen: 5-9.

7er Pack

50 % SPAREN
je 14.99
UVP 29.99

Bettwäsche
55 % Polyester,
45 % Baumwolle.
Ca. 80 x 80 cm und
ca. 135 x 200 cm.
14.99 €
ohne Abb.:
Ca. 80 x 80 cm und
ca. 155 x 220 cm.
17.99 €



Strandlaken
100 % Baumwolle.
Ca. 70 x 150 cm.

AKTION
19.99

Picknickdecke
Ca. 130 x 170 cm.
In verschiedenen Dessins.
Ideal für Ausflüge.

mit praktischem
Tragegriff und
wasserabweisender
Rückseite



AKTION
je 12.99

**ZURU Bubble
Blaster**

Bis zu 7.000 Seifenblasen
pro Min. Inkl. 125 ml
Seifenblasenflüssigkeit.
Ab 3 Jahren.



16 % SPAREN
14.99
UVP 17.99

Street Gear
Ultimate Eyewear

Damen/Herren Sonnenbrille
Unterschiedliche Modelle.
• 100 % UV-Schutz



Modellbeispiele

AKTION
je **3.99**



Modellbeispiele
Cap
Mit UV-Schutz (50+).
Einheitsgröße.
In verschiedenen
Farben.

AKTION
je **6.99**



Modellbeispiele

Damen Koffertasche
Ca. 19 x 12 x 6 cm.
In verschiedenen Farben.

AKTION
je **9.99**



Flechtkorb
B x H x T:
ca. 27 x 31 x 24 cm.
In verschiedenen
Farben.

AKTION
je **5.99**



Strandtasche
Geringelt.
Ca. 50 x 15 x 38 cm.
In verschiedenen
Farben.

AKTION
je **9.99**



Kosmetik- oder Kulturtasche
Unterschiedliche Modelle.
In verschiedenen
Größen und Farben.
1 Kosmetiktasche je 7,99 €
2 Kulturtasche je 9,99 €

AKTION
ab **7.99**



Paradise
Travel since 1991

Trolley-Reisetasche
Ca. 50 x 35 x 35 cm.
Ca. 2,8 kg.



AKTION
24.99



SPEAR

Schul-/Freizeitrucksack
Ca. 43 x 30 x 20 cm.
In verschiedenen
Farben.

AKTION
je **12.99**



Reisegepäck
Farben: Schwarz/Rot
oder Grau/Schwarz.
Flugumhänger
Ca. 0,4 kg. **9,99 €**
Reisetasche
Ca. 0,7 kg. **14,99 €**
Trolley
Ca. 50 cm.
ca. 2,4 kg. **24,99 €**
Ca. 60 cm.
ca. 2,7 kg. **29,99 €**
Ca. 70 cm.
ca. 3,1 kg. **39,99 €**
Ca. 80 cm.
ca. 3,6 kg. **49,99 €**

Paradise
Travel since 1991



auch in Grau/
Schwarz
erhältlich

SWISS ALPINE **Trolley**
Farben: Eisblau,
Limette oder Schwarz.
Ca. 50 cm, ca. 2,4 kg. UVP 99,00 € **39,99 €** Sie sparen 59 %
Ca. 60 cm, ca. 3,3 kg. UVP 119,00 € **49,99 €** Sie sparen 57 %
Ca. 70 cm, ca. 4,2 kg. UVP 129,00 € **59,99 €** Sie sparen 53 %



auch in
Limette
und
Schwarz
erhältlich

AKTION
ab **9.99**

AKTION
ab **39.99**

Damen/Herren
Schuhe

1 „Cloudflow“
Größen:
Damen: 37–41.
Herren: 41–46.
UVP 150,00 € je **109,99 €**
Sie sparen 26 %
2 „Cloud X3“
Größen: Herren: 41–46.
UVP 159,95 € **109,99 €**
Sie sparen 31 %

na



AKTION
je **109.99**

**DONNERSTAG
BIS SAMSTAG**

WOCHENENDE



Gut & Günstig
Mini
Pflaumentomaten
Herkunft siehe Etikett,
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 2,58
n. G.¹ = 1,29

AKTION
1.29



kernlos

Gut & Günstig
Tafeltrauben hell
Sorte siehe Etikett,
aus Spanien/Italien,
Kl. I
500 g Packung
1 kg = 2,98
n. G.¹ = 1,49

AKTION
1.49



Blumenkohl
aus Deutschland,
Kl. I
Stück
n. G.¹ = 1,99

AKTION
1.99



Argentinische
Rotgarnelenschwänze*
getaut
oder Garnelenspieße*
verschieden mariniert
100 g

AKTION
2.99



Deutscher
Sauerbraten
aus eigener Herstellung
nach Hausfrauen
Art eingelegt
100 g
n. G.¹ = 0,99

41 % SPAREN
0.99
~~1.69~~

1.39

Landliebe
haltbare Landmilch
verschiedene Fettstufen
1 Liter Packung
n. G.¹ = 0,99
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

1.49

**SPAR
JETZT!**

**BIS ZU
33% SPAREN**
0.99

Genius Cerafit Pfannen-Set
„Steel“

Robuster, hochwertiger Edelstahl.
Antihaftbeschichtung. Extra hoher Schültrand.
Abnehmbarer Griff. Inkl. Glasdeckel. Ø ca. 28 cm.
Backofengeeignet (ohne Griff)
bis ca. 250 °C.

2-teiliges Set

72% SPAREN

33.00
UVP 119.95



Appel
MSC Zarte Filets
vom Hering
verschiedene Sorten
200 g Dose
1 kg = 5,55
n. G.¹ = 1,99

**SPAR
JETZT!**

44% SPAREN
1.11
~~1.99~~



**Margon, Bad Brambacher
oder Bad Liebenwerda**
Mineralwasser
verschiedene Sorten
9x1/12x1 Liter Kasten
+ 3/75/3/30 Pfand
1 l = 0,44/0,33
n. G.¹ = 4,49
Je nach
Verfügbarkeit
des Marktes.

5.49

**SPAR
JETZT!**

**BIS ZU
38% SPAREN**
3.99
~~6.49~~

MEHR KAUFEN = MEHR SPAREN

Wein-Genuss
Dornfelder
aus Rheinhessen/Pfalz,
verschiedene Sorten
0,75 Liter Flasche
1 l = 2,65
n. G.¹ = 2,49
Je nach Verfügbarkeit
des Marktes.

AB 3 FLASCHEN

AB 6 FLASCHEN

1 FLASCHE



**SPAR
JETZT!**

20% SPAREN
1.99
~~2.49~~

ERSPARNIS = 0,50



pro Flasche

32% SPAREN
1.69
~~2.49~~

**ERSPARNIS = 0,80
1 l = 2,25**

**ENTSPRICHT 3 FLASCHEN
FÜR 5,07**



pro Flasche

40% SPAREN
1.49
~~2.49~~

**ERSPARNIS = 1,00
1 l = 1,99**

**ENTSPRICHT 6 FLASCHEN
FÜR 8,94**



GANZ GROSS

in kleinsten Preisen

exquisit

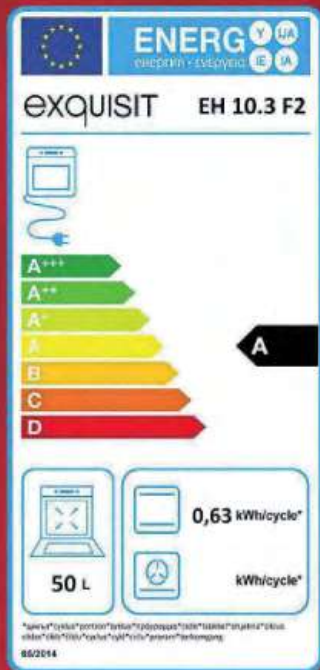
Stand-Herd

„EH 10.3F2“

Ober- & Unterhitze.

Kochfeld mit Deckel.

B x H x T: ca. 49,5 x 87 x 60 cm.



37% SPAREN

199.99

UVP 319.-

Die Artikel auf dieser Seite sind nicht in allen Häusern erhältlich / Alle Artikel ohne Deko / Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen / Alle Preise in €.

Service-Hotline: 0800/00 333 52
www.dein-marktkauf.de

Bei uns können Sie bargeldlos zahlen...



Herausgeber: EDEKA Nordbayern-Sachsen-Thüringen Stiftung & Co. KG, Edekastraße 3, 97228 Rottendorf, HRA 61642, Amtsgericht Würzburg. Name und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen bzw. der regionalen, selbstständigen Marktbetreiber finden Sie unter www.dein-marktkauf.de oder erfahren Sie über unsere Kundenhotline 0800-0033352. Wir informieren darüber, dass unser Kundenservice in Zusammenarbeit mit einem Call-Center Dienstleister betrieben wird. Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.edeka.de/nst

JETZT NEU

Entdecken Sie unser Prospekt für die nächste Woche bereits ab Donnerstag!



www.dein-marktkauf.de/prospekt/kommende-woche

S40_28_2024_MK_WEST_OST



APP EINFACH SPAREN!



**EINFACH
GRATIS!**
*Einfach
Spaß!*





APP EINFACH SPAREN!

Liebe Kids & liebe Eltern,

wir haben eine supertolle Nachricht: Auch dieses Jahr gibt es wieder den großen Sommerspaß mit der EDEKA App und das sogar mit aktiver Unterstützung! Damit noch mehr Action und Bewegung in euren Sommer kommen, sind **Ninja Warrior Benni Grams** und die **Mannschaft des 1. FC Nürnberg** mit an Bord.

Dazu erwartet euch und eure Familie ein fantastisches Programm mit Abenteuertrips in Freizeitparks, Besuchen bei Tiger, Löwe & Co., mit märchenhaften Ausflügen, Badespaß, spannenden Entdeckungen und tollen Ernährungs- und Basteltipps. Alles, was ihr dazu braucht, ist die **EDEKA App**, mit der ihr **Vergünstigungen bekommt, Vorteile genießt und an super Gewinnspielen teilnehmen könnt.**

Also, bewegt euch und lasst den großen Spaß beginnen. Vergesst nicht, eure Eltern, Geschwister, Freunde und die EDEKA App in die spannendsten Wochen des Jahres mitzunehmen. Wir wünschen euch riesigen Sommerspaß 2024!

SO GEHT FERIENSPASS MIT DER EDEKA APP:

In der App auf der Startseite ganz nach unten scrollen, auf den blauen Button „AKTIONSCODE HIER EINGEBEN!“ klicken und Aktionscode eingeben (auf Groß- und Kleinschreibung achten!). Schon erhaltet ihr einen Coupon und nehmt an tollen Gewinnspielen teil oder ihr könnt ihn am Eingang der Freizeiteinrichtung vorzeigen, um z. B. vergünstigten Eintritt zu erhalten. Weitere Details und Einlösebedingungen findet ihr im jeweiligen Coupon.

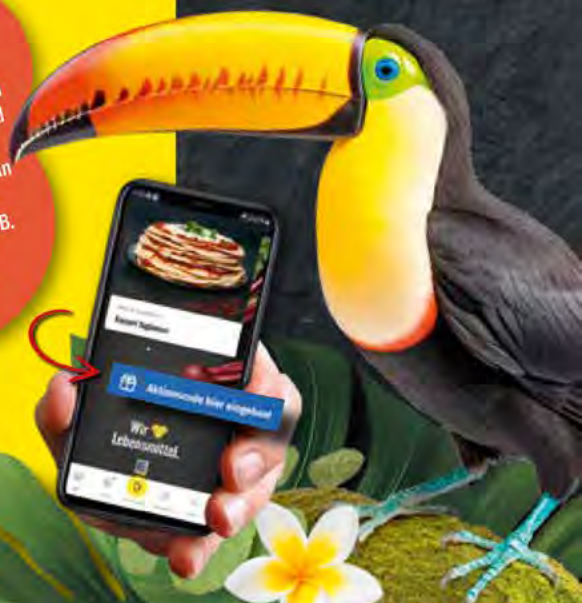
WICHTIG:

Die passenden Aktionscodes für Vergünstigungen oder Gewinnspiele seht ihr immer am Ende der Beschreibung. HAVE FUN!

INHALT:

- 04 Große Ferienabenteuer
- 06 Fußball-Action mit dem 1. FC Nürnberg
- 08 Tiger Löwe & Co.
- 10 Fit mit Benni Grams
- 12 Flugschau und Badespaß
- 14 Basteltipps für Ferienkids
- 16 Berge und See
- 18 Gurkenparadies
- 20 Dinos, Detektive, Feen und kleine Professoren
- 22 Entdeck' den Snack

JETZT EDEKA APP
GRATIS
DOWNLOADEN!



Gewinne

EINE VON 5 APPLE WATCHES SE, 40 MM



AKTIONSCODE: #Apfel

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

Weitere Infos in der EDEKA App. Teilnahmeschluss ist der 31.08.2024



Abbildung ähnlich.



FOCACCIA alla Caprese

ZUTATEN:

- 1 Packung MEGGLE Focaccia
- 250 g Cocktailtomaten
- 40 g Rucola
- 100 g Burrata-Käse (ersatzweise Mozzarella)

ZUBEREITUNG:

Die MEGGLE Focaccia bei 220°C Ober-/Unterhitze nach Packungsanleitung ca. 7 Minuten im Ofen goldbraun fertigbacken.

Anschließend mit halbierten Cocktailtomaten, der in Stücke gezepten Burrata und dem Rucola belegen.

20 % RABATT

MEGGLE Focaccia
Rosmarin & Meersalz,
250 g Packung



AKTIONSCODE: #Focaccia

In der EDEKA App eingeben und sparen.

Je nach Verfügbarkeit des Marktes.

Einmalig einlösbar bis zum 29.09.2024.



ca. 10 Min.



1-2 Personen



vegetarisch



EUROPA PARK®

ERLEBNIS-RESORT

Herzlich willkommen im größten Freizeitpark Deutschlands! Hier erwarten euch über 100 Attraktionen und Shows, 14 Achterbahnen, magische Welten, bis zu 23 Stunden Entertainment und natürlich jede Menge Action. Und da der Sommerspaß hier so unendlich groß ist, gibt es auch ein großartiges Gewinnspiel dazu.

2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs park-eigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück sowie 2 Tage Eintritt in den Europa-Park! Und um die Vorfreude noch etwas zu erhöhen, gibt es ein Europa-Park-Überraschungspaket gleich dazu.

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie 2 Tage Eintritt für den Europa-Park. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.



AKTIONSCODE: #EuropaPark

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 04.08.2024.
Einlösbar: Europa-Park, Europa-Park-Straße 2, 77977 Rust, www.europapark.de

FREIZEIT-LAND GEISELWIND

Mehr Spaß, Action und Abenteuer an einem Ort geht eigentlich nicht. Das Freizeit-Land Geiselwind bietet mehr als 120 Attraktionen. Von Tiersafari über rasante

Action und spannende Shows bis zu Virtual Reality Überflügen, hier werden alle deine Freizeitwünsche wahr.

ERHALTET BIS ZU 4 KARTEN MIT 15% RABATT PRO APP-NUTZER!

AKTIONSCODE: #Freizeitland

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Freizeit-Land, Wiesenfelder Str. 25, 96160 Geiselwind, www.freizeit-land.de



2x VIP-PAKET GEWINNEN!

Gewinnt jeweils 2 Tage Eintritt mit einer Übernachtung im Seaside Resort.

AKTIONSCODE: #Geiselwind

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 28.07.2024
Einlösbar: Freizeit-Land, Wiesenfelder Str. 25, 96160 Geiselwind, www.freizeit-land.de





Lust auf einen Ferientag voller Fun und Abenteuer? Dann ab nach Oskarshausen! In Freital bei Dresden geht mit Oskar die Post ab. Auf 15.000 qm erwarten euch Kettenkarussell, Freifallturm, Wellenrutsche, ein gigantisches Trampolin-Kissen und noch viel mehr. Chillig geht es in der Kreativwerkstatt weiter. Hier könnt ihr basteln, Keramik bemalen, Sandbilder gestalten oder T-Shirts bedrucken. Ach ja, eine spektakuläre 3D-Fotowelt gibt es in Oskarshausen natürlich auch. Viel Spaß mit Oskar!

2 FÜR 1

Mit dem Aktionscode erhalten Besucher pro EDEKA App 2 Erlebnispässe zum Preis von einem.* Gültig für denselben Einlösetag. Gilt pro EDEKA App einmalig.

* Ausgenommen sind Münzattraktionen, Ponyreiten, Events & Ausstellungen. Alle Info zu den aktuellen Leistungsinhalten des Erlebnispasses unter www.oskarshausen.de.



AKTIONSCODE: #Oskarshausen

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Oskarshausen, Burgker Str. 39, 01705 Freital, www.oskarshausen.de

Hereinspaziert in die PLAYMOBIL-Welt im XXL-Format. In der großen Ritterburg, auf dem Piratenschiff oder im Königreich der Meerjungfrauen könnt ihr in die Rolle eurer Lieblingsfiguren schlüpfen und tolle Abenteuer erleben. Im HOB-Center erwarten euch spannende PLAYMOBIL-Spielwelten, und der neu eröffnete Bienen-Erlebnispfad lädt euch zu Outdoor-Entdeckungen ein.



5x 1 FAMILIENPAKET INKLUSIVE FRÜHSTÜCK GEWINNEN

Mit etwas Glück gewinnt ihr 1 von 5 Familienpaketen (Eintritt für 4 Personen plus Familienfrühstück). Und da PLAYMOBIL dieses Jahr 50. Geburtstag feiert, gibt es noch einen heiß begehrten Jubiläums-Ritter als Geschenk dazu.



AKTIONSCODE: #Playmobil

in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 28.07.2024.
Einlösbar: PLAYMOBIL®-FunPark, Brandstätterstraße 2-10, 90513 Zirndorf, www.playmobil-funpark.de



Fussball-Action MIT DEM 1. FC NÜRNBERG

Den 1. FC Nürnberg gibt es bereits seit über 120 Jahren und er gehört zu den legendären Fußballclubs in Deutschland. Die Frauenmannschaft des 1. FC Nürnberg spielt in der Saison 2023/24 in der Frauen-Bundesliga gegen die ganz Großen und hat dabei ein riesiges Herz für kleine Fußballfans. Für den EDEKA App Sommerspaß 2024 haben sich die Clubfrauen des 1. FCN etwas ganz Besonderes einfallen lassen, um euch in Bewegung zu bringen und für das Fußballspielen zu begeistern.



Fussballfieber LIVE IM STADION

Du möchtest die Clubfrauen einmal live und in Action bei einer packenden Bundesliga-Begegnung erleben? Jetzt hast du die Chance dazu! Wir verlosen 150 Karten für Heimspiele in der Frauen-Bundesliga. Hier kannst du sehen, was echte Profis alles draufhaben, und vielleicht schaffst du es ja auch mal bis in die Liga der Profis.

AKTIONSCODE: #Fussballfieber

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

Weitere Infos in der EDEKA App. Teilnahmechluss ist der 31.08.2024



**Gewinne
2 VON
150 KARTEN**
FÜR EIN
LIGA-HEIMSPIEL
DER FRAUEN-
MANNSCHAFT

VOM CAMP ZUM NACHWUCHS-CHAMP

Wenn du vom Kicken nie genug bekommst und schon mal echte Fußballatmosphäre schnuppern willst, dann bist du im „1. FCN-Fußball-Camp by ESW“ genau richtig. An vielen regionalen Standorten zeigen die Jugendtrainer des 1. FCN, wie Nachwuchstalente im Alter von 6 bis 14 Jahren trainieren, geben wertvolle Tipps, zeigen tolle Tricks und machen Kids richtig fit fürs Kicken. Ein riesiger Ferienspaß, bei dem du dich richtig auspowern kannst.



AKTIONSCODE: #Fussballcamp

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

Weitere Infos in der EDEKA App. Teilnahmechluss ist der 18.08.2024

**GEWINNE 6X 2
PLÄTZE FÜR DAS 3-TÄGIGE
FUSSBALL-CAMP VOM 29.10.
BIS 31.10. UND ERLEBE
FUSSBALL PUR!**





Magische Moves

ECHTE TRICKS FÜR FUSSBALLKIDS



Der richtige Move im richtigen Moment kann spielentscheidend sein. Die jungen Profis des 1. FCN zeigen dir, wie Rainbow-Flie, Zidane-Roulette oder Hacke-zu-Hacke-Pass funktionieren. So kannst du schon mal in den Ferien üben - für den Bolzplatz oder vielleicht ja auch für ein Fußballcamp des 1. FCN. Wir wünschen dir viel Spaß, und falls es nicht gleich klappt: dranbleiben! Die Profis des 1. FCN haben auch laaaange geübt.

RAINBOW-FLIC MIT LARA FELIX



Diesen Trick übt ihr am besten erst einmal im Stehen, dann aus dem Lauf heraus. Ihr stellt im Stehen das Standbein neben den Ball und klemmt mit dem anderen Bein den Ball leicht ein. Dann katapultiert ihr den Ball mit der Ferse vom leicht eingedrehten Fuß eures Standbeins hinter euch senkrecht nach oben. Wenn das Nach-oben-Katapultieren klappt, versucht den Trick aus dem Lauf heraus.



HACKE-ZU-HACKE-PASS MIT PROFI JAN REICHERT

Für diesen Überraschungspass auf engem Raum spielt ihr den Ball im Vorwärtslaufen fest mit der Hacke auf euren anderen Fuß zurück. Mit der Seite eures anderen Fußes spielt ihr den Ball dann an einem Gegenspieler vorbei oder gebt euren Mitspielern einen überraschenden Pass.



ZIDANE-ROULETTE MIT NASTASSJA LEIN

Hohe Fußballkunst von Weltstar Zinedine Zidane! Mit dem ballführenden Fuß tretet ihr aus dem Lauf heraus auf den rollenden Ball und stoppt ihn kurz. Dann macht ihr eine halbe Körperdrehung über dem Ball, der Fuß bleibt ganz leicht drauf, und spielt ihn gefühlvoll mit der Sohle eures anderen Fußes weiter. Toller Move, um einen Gegenspieler auszu-tricksen!



GRATIS!

Eine Gut & Günstig Apfelschorle 0,5l

AKTIONSCODE:
#APFELSCHORLE

Einmalig einlösbar
bis zum 29.09.2024.

NUR MIT DER APP



Mehr als 1.000 Tiere aus aller Welt freuen sich auf deinen Besuch. Im Zoopark Erfurt kannst du die Tiere in großzügigen Anlagen entdecken, die den natürlichen Lebensräumen nachempfunden sind. Der Affen-Dschungel, die Afrika-Savanne, der afrikanische Sumpf, die Elefanten-Anlage, das Känguru-Land und noch viel mehr beherbergen

157 Arten. Hier kann die ganze Familie Spaß haben und dabei tierisch viel lernen.

10% RABATT AUF DAS TAGESTICKET

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10% Rabatt auf das Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.



AKTIONSCODE: #ZooErfurt

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: THÜRINGER ZOO PARK ERFURT, Am Zoopark 1, 99087 Erfurt, www.zoopark-erfurt.de

SAFARI GANZ NAH!

Im größten Safaripark Europas könnt ihr jede Menge exotische Abenteuer erleben und 1.500 Wildtiere teilweise hautnah entdecken. Dazu erwarten euch viele Fahrgeschäfte und ein atemberaubendes Showprogramm.

„2 FÜR 1“

(1 Kinderfreikarte im Wert von 36,50 €)*

* 1 Kind im Alter von 3-12 Jahren in Verbindung mit einem Vollzahler frei; nur 1 Gutschein pro PKW einlösbar. Keine Kombination mit anderen Ermäßigungen oder Aktionstagen möglich. Keine Barauszahlung. Unverkäuflich. Gültig in der Saison 2024 jeden Tag – auch an Sonn- und Feiertagen. Auf Anfrage ist ein Altersnachweis für das Kind zu erbringen.



AKTIONSCODE: #Serengeti

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Serengeti Park, Am Safaripark 1, 29693 Hohenhausen, www.serengeti-park.de



Koala, Löwe, Schneeleopard, Elefant & Co. freuen sich auf euren Besuch in der schönen Stadt Dresden. Über 1.000 Tiere gibt es im viertältesten Zoo Deutschlands zu entdecken und zu bestaunen. Das naturnah gestaltete Zoogelände lädt mit vielen Volieren, Themenhäusern und einem Streichelgehege zu einem entspannten Ausflug in viele faszinierende Tierwelten ein. Eine kleine Weltreise, die direkt vor der Tür liegt.

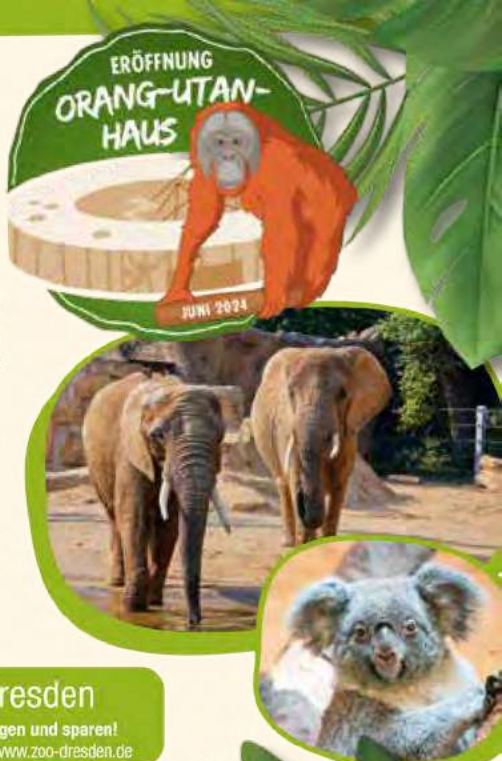
1 € RABATT AUF JEDES TAGESTICKET

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher einen Rabatt von 1 € auf jedes Tagesticket. Einfach Coupon an der Kasse vorzeigen.



AKTIONSCODE: #ZooDresden

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einfösbar: Zoo Dresden, Tiergartenstraße 1, 01219 Dresden, www.zoo-dresden.de



Der Natur auf der Spur.

10 FAMILIENKARTEN GEWINNEN

Gewinne eine von 10 Tageskarten für je 2 Erwachsene und bis zu 4 Kindern.



AKTIONSCODE: #ZooLeipzig

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 07.07.2024
Einfösbar: Zoo Leipzig, Pfaffenfurter Str. 29, 04105 Leipzig, www.zoo-leipzig.de



**B**

Aktiv und fit MIT BENNI GRAMS

Hallo, ich bin Benni Grams und mache seit 18 Jahren Parkour. Dabei habe ich an Shows wie „Ninja Warrior“ oder „catch!“ teilgenommen und auch Stunts für ein Playstation-Spiel gemacht.

Um immer fit und gesund zu bleiben, gehört natürlich auch eine Menge Training dazu. Ich lade dich herzlich ein, mit mir ein kleines Parkour-Workout zu machen, um fit und beweglich wie ein Parkour-Läufer zu werden.

Das Training ist wie ein Zirkeltraining aufgebaut, bestehend aus vier Übungen. Wir machen jede Übung nacheinander mit jeweils 8 Wiederholungen und das Ganze dann drei Runden lang. Das Workout dauert ca. 7 Minuten. Es findet komplett ohne Geräte statt, sodass du von überall mitmachen kannst.



HIER GEHT ES ZUR
VIDEOANLEITUNG FÜR
DAS TRAINING.



ÜBUNG 1: DER TIGER / KRABBELN

Dabei laufen wir auf allen vieren 4-5 schnelle Schritte nach vorne, drehen uns schwungvoll um und krabbeln wieder 4-5 Schritte zurück. Dann erneut umdrehen. Eine Bahn zählt als eine Wiederholung.



ÜBUNG 2: PARKOUR-EIS-SKATER

Wir springen seitlich von einem Bein auf das andere und gehen dabei mit dem Oberkörper etwas runter. Die Arme schwingen von links nach rechts und von rechts nach links. Dabei kannst du dir vorstellen, dass du beim Schlittschuhlaufen auf dem Eis bist.



ÜBUNG 3: WEITSPRUNG

Springe aus dem Stand so weit du kannst nach vorne, drehe dich um 180 Grad und springe zurück. Das ist eine super Übung, um noch weiter springen zu können.





ÜBUNG 4: ACHTUNG!

Jetzt kommt eine Bewegungsabfolge. Du lässt dich auf den Boden fallen, rollst dich einmal zur Seite, dann musst du ganz schnell wieder aufstehen und dich dann noch einmal um 180 Grad drehen. Diese Abfolge zählt als eine Wiederholung.

Mit diesen Übungen trainierst du deine Sprungkraft, deine Beweglichkeit und deine Koordination. Also, alles was du brauchst, um fit wie ein richtiger Parkour-Profi zu werden.

POST-WORKOUT

Shake

>>>>>



- ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:**
- 800 ml Milch
 - 100 g Haferflocken, fein
 - 200 g Quark
 - 4 Bananen
 - 200 g Beeren, frisch oder gefroren
 - 40 g Kakaoapulver
 - etwas Agavendicksaft

ZUBEREITUNG: Alle Zutaten in einen Mixer geben und pürieren. Nach Belieben mit Agavendicksaft süßen.



ENERGY BALLS

ZUTATEN FÜR DIE ENERGY BALLS MIT PFLAUME (10 STÜCK):

- 10 g Pflaumen, getrocknet, entsteint
- 50 g Mandeln, gemahlen
- 30 g Quinoa, gepufft

ZUTATEN FÜR DIE ENERGY BALLS MIT MANGO (10 STÜCK):

- 60 g Mango, getrocknet
- 120 g Cashewkerne
- 2 EL Kokosraspeln
- 1 Spritzer Zitrone

ZUBEREITUNG:

1. Für die Energy Balls mit Pflaume die Mandeln und die Pflaumen im Mixer zerhacken, bis eine klebrige Masse entsteht. Mit Hilfe eines Teelöffels die Masse zwischen den Handflächen zu kleinen Kugeln verarbeiten. Wenn die Masse zu trocken ist, etwas Wasser hinzufügen. Ist die Masse zu feucht, etwas mehr Mandeln hinzufügen. Anschließend mit dem Quinoa toppen.
2. Für die Energy Balls mit Mango alle Zutaten im Mixer zerhacken, bis eine klebrige Masse entsteht. Vorher ein paar Kokosraspeln zur Seite legen. Mit Hilfe eines Teelöffels die Masse zwischen den Handflächen zu kleinen Kugeln verarbeiten. Anschließend mit etwas Kokosraspeln toppen.

15
min.

Dauer



Leicht



HIER GEHT ES ZUR
VIDEOANLEITUNG



FALKENHOF

Im Fürstlichen Falkenhof von Schloss Schillingsfürst erwartet euch und eure Familie ein unvergesslicher Tag. In Begleitung der Falkner kommt ihr den Königen der Lüfte ganz nah. Taucht ein in die faszinierende Welt der Falknerei, erlebt geräuschlose Eulen, blitzschnelle Falken, clevere Bussarde, majestätische Adler und riesige Geier bei atemberaubenden Flugschauen (täglich 11 und 15 Uhr). Schlossführungen (täglich 12, 14 und 16 Uhr) sind im Eintrittspreis enthalten.



2 FÜR 1* (INKL. SCHLOSSFÜHRUNG)

AKTIONSCODE: #Falkenhof

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einklösbar: Greifvogel und Eulenpark Wilder Wald GmbH, Am Wall 14, 91583 Schillingsfürst, www.falkenhof-schillingsfuerst.de

*Zwei Einzeltickets zum Preis von 1. Gültig bis 30.09.2024, einmalig einlösbar.



GREIFENWARTE



Lass einen König der Lüfte auf deinem Arm landen! Die Falknerei am Rennsteig, bekannt aus der TV-Serie vom MDR, ist ein echtes Greifvogelparadies mitten im Thüringer Wald. Hier könnt ihr die perfekten Jäger Falke, Bussard, Uhu & Co. während der Flugshow live erleben und noch viel über Wald und Wildnis lernen.

Die wunderschönen Vögel zeigen gern ihr ganzes Können.

Und ihr seid hautnah dabei!

**2 FÜR 1 TICKET
(FREIER EINTRITT FÜR
EINEN ERWACHSENEN)**

einmalig einlösbar



AKTIONSCODE: #Greifenwarte

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einklösbar: Falknerei am Rennsteig, Liebensteiner Str. 108, 99891 Waltershausen-Winterstein, www.rennsteigfalknerei.de



Echtes Urlaubs- und Abenteuerfeeling erwartet euch in der Wasserwelt Rulantica. Hier könnt ihr euch in die Fluten stürzen, auf riesigen Speed- und Wasserrutschen in die Tiefe sausen, auf dem Wild River fahren oder ins Wellenbecken eintauchen. Ganz, wie es euch gefällt. Bei so viel Action und Wasserspaß bleibt garantiert kein Auge trocken. Und weil es so schön ist, könnt ihr hier auch einen besonders schönen Preis gewinnen.



2 TAGE FAMILIEN-URLAUB GEWINNEN!*

Gewinne einen traumhaften Erlebnisaufenthalt für 4 Personen in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels von Deutschlands größtem Freizeitpark inkl. einer Übernachtung und Frühstück und 1x Eintritt in den Europa-Park sowie 1x Eintritt in die Wassererlebniswelt Rulantica! Tauche mit dem Rulantica-Hörspiel auch gleich ein in die Welt von Rulantica und lass dich überraschen.

* Erlebnisaufenthalt: Der Gewinn ist eine Übernachtung in einem der sechs parkeigenen 4-Sterne (Superior)-Erlebnishotels sowie ein Tag Eintritt für den Europa-Park und ein Tag Eintritt für Rulantica. Die Übernachtung erfolgt in einem Standard-Familienzimmer. Das Datum der Übernachtung und des Eintritts gilt je nach Verfügbarkeit des Erlebnishotels. Nicht in den Monaten August und Oktober einlösbar.



AKTIONSCODE: #Rulantica

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 04.08.2024
Einlösbar: Rulantica, Roland-Mack-Ring 1, 77977 Rust, www.europapark.de/de/ruantica



XXL BADESPASS

Splash! Taucht ein ins Erlebnisbad mit gigantischer Rutschenwelt! Auf mehr als ein Dutzend Erlebnisrutschen mit über 1,5 Kilometern Länge erlebt ihr Action pur und könnt euch so richtig auspowern. Im Kinderland erwartet euch jede Menge Spaß, während eure Eltern in der Kristall-Lagune einfach mal relaxen.

5 FAMILIEN-PAKETE ZU GEWINNEN!*

* Tageseintritt für zwei Erwachsene und ein Kind bis einschließlich 15 Jahre im Wert von jeweils 75 €. Inklusive einer VIP-Liege für den Tag des Besuchs im Wert von 25 €. Gesamtwert des Pakets ist also 100 €. Die VIP-Liege muss per Mail an: mail@kristall-palm-beach.de reserviert werden. Vorrat ist begrenzt. Die Eintritte gelten für das Erlebnisbad. An Wochenenden und bayerischen Feiertagen fällt ein Zuschlag von 2 € pro Person an.



AKTIONSCODE: #PalmBeach

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 18.08.2024
Einlösbar: Kristall Palm Beach Kur & Freizeitbad GmbH, Albertus-Magnus-Straße 29, 90547 Stein bei Nürnberg, www.palm-beach.de

SO WIRD AUS EINER MILCHTÜTE DEIN TASCHENGELD-PORTMONEE

DAS BRAUCHST DU:

› Leere, saubere Milchtüten › Schere › Lineal › Nadel › Faden › Stifte, Aufkleber

1. Zuerst spülst du die leere Milchtüte gründlich aus und lässt sie trocknen. Dann schneidest du die Verpackung an einer Kante vorsichtig auf, faltest sie auseinander und entfernst die bedruckte äußere Folie.
2. Zeichne nun die äußere Form deines Portmonees auf der Tüte vor. Für die Rundung kannst du ein Glas als Schablone nutzen. Die Form solltest du so aufzeichnen, dass du die Knicke in der Verpackung nutzen kannst, um das Portmonée zusammenzufalten.
3. Jetzt schneide die Form mit einer Schere aus und falte sie zusammen. Den Halbkreis für die Verschlusslasche faltest du nach unten.
4. Nähe die Seitenteile mit einer großen Nadel und einem dickeren Faden zusammen. Danach kannst du dein Portmonée nach aller Herzenslust dekorieren. Sticker, Filzstifte oder Glitzer – lass deiner Kreativität freien Lauf!



RECYCLING MACHT SPASS. SPART GELD UND SCHONT DIE UMWELT. HAST DU NOCH MEHR IDEEN FÜR KREATIVES RECYCLING?

Wachstuch Kreativ und Umweltfreundlich!

Das brauchst du:

- Alte Stoffreste oder Baumwollstoff
- Bienenwachs (als Pastillen oder als Block)
- Backpapier
- Bügeleisen
- Pinsel
- Schere
- Lineal

So geht's:

1. Schneide den Stoff in die gewünschte Form und Größe.
2. Lege eine Lage Backpapier auf ein Bügelbrett und platziere darauf die Stoffstücke.
3. Verteile darauf die Bienenwachspastillen und bedecke sie mit einer weiteren Lage Backpapier, damit nichts am Bügelweisen klebt.
4. **Vorsicht, jetzt wird's heiß:** Erwärme das Bügeleisen auf Stufe 1 (Seide) und bügle über das Backpapier, bis das Wachs vollständig geschmolzen ist.
5. Lass die Wachstücher abkühlen, bis das Wachs fest wird, und schneide ggf. überstehendes Wachs an den Rändern mit der Schere ab.
6. **FERTIG!** Deine selbstgemachten Wachstücher kannst du jetzt zum Einpacken von Lebensmitteln verwenden, die damit länger haltbar sind.



HIERFÜR BRAUCHST DU EIN BÜGELEISEN. FRAG AM BESTEN EINEN ERWACHSENEN UM HILFE



KLEINE KUHPATINNEN UND -PATEN GESUCHT!

Kuhpatenschaft, was ist das denn? Ganz einfach, die kuhlste Art, „Danke“ zu sagen für die vielen leckeren Sachen, mit denen uns Kühe täglich verwöhnen. Mit einer Kuhpatenschaft begleitet ihr das Leben eurer Patenkuh. Natürlich erhaltet ihr ein Patenschaftsbild mit allen wichtigen Informationen zu eurer Lieblingskuh. Zweimal jährlich bekommt ihr als Dankeschön ein ANDECHSER NATUR Genusspaket voller leckerer Bio-Produkte.

Wir wünschen viel Freude mit der ANDECHSER NATUR Kuhpatenschaft.

6x 1 KUHPATENSCHAFT
LAUFZEIT 12 MONATE. WERT JE 96 €



AKTIONS CODE: #Kuhpatenschaft

in der App eingeben und mit etwas Glück gewinnen. Weitere Infos
in der EDEKA App. Teilnahmeschluss ist der 31.08.2024



Dein selbstgemachtes VOGELFUTTERHAUS

Das brauchst du:

- Eine leere Milchtüte • Farben, Kleber & Dekorationsmaterialien nach Wahl • eine stabile Schnur oder Draht • Vogelfutter

So geht's:

1. Die leere Milchtüte gründlich ausspülen und innen und außen vollständig trocknen lassen.
2. Die getrocknete Milchtüte kannst du bemalen oder dekorieren mit Farben, Aufklebern oder Naturmaterialien, so wie es dir gefällt.
3. An einer schmalen Seite der Milchtüte ein passendes Einflugloch schneiden, damit Vögel leicht rein- und rausfliegen können.
4. Zwei Löcher nahe der oberen Kante durchstechen, dann die Schnur oder den Draht zum Aufhängen durchziehen.
5. Vogelfutter in die Milchtüte füllen.
6. Das Vogelfutterhaus mit der Schnur oder dem Draht im Garten (an einem Baum oder Busch) oder auf dem Balkon befestigen.
7. Jetzt brauchst du etwas Geduld, bis Leben in dein Futterhaus kommt. Die Vögel müssen es erst entdecken, was du für sie vorbereitet hast.





AHOI ALTMÜHLSEE!

Kreuzfahrt auf dem schönen Altmühlsee!

An Bord der MS Altmühlsee könnt ihr in See stechen und das Wasserparadies für Segler, Angler, Surfer und viele heimische Vogelarten erkunden. Danach noch auf den Erlebnisspielplatz mit Römerburg, Ausgrabungsstätte und Alemannendorf – das wird ein perfekter Ferientag für alle, die Lust auf Abenteuer und Erholung in der Natur haben.

2 FÜR 1

1 Gast zahlt, 2 dürfen fahren.
Gilt für alle regulären Linienfahrten
(lt. Fahrplan) mit der MS Altmühlsee.
(Gilt für Anlegestelle Seezentrum
Schlungenhof.)

AKTIONSCODE: #Altmuehlsee

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Zweckverband Altmühlsee, Seezentrum Schlungenhof, Seestr. 19,
91710 Gunzenhausen-Schlungenhof, www.altmuehlsee.de

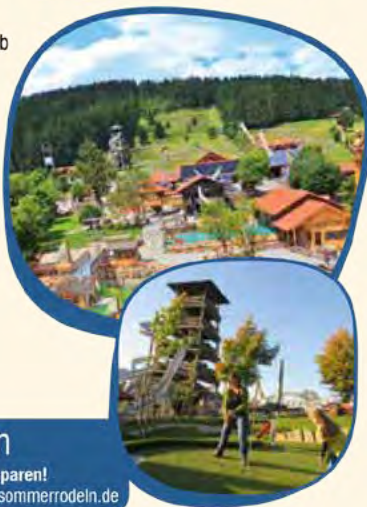


Hinein ins voglwilde Freizeitland! Mit dem Bayerwald-Coaster oder dem Bayerwald-Bob erlebt ihr den Gipfel des Sommerrodels. Hier könnt ihr mitten im Bayerischen Wald ein 75.000 m² großes Freizeitparadies mit über 30 Attraktionen entdecken, das voller Überraschungen für die ganze Familie steckt.

BEIM KAUF EINER 6ER-KARTE GIBT ES EIN ZUSÄTZLICHES TICKET GRATIS!

AKTIONSCODE: #Rodelbahn

in der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Rodelbahn St. Englmar GmbH, Grün 10, 94379 St. Englmar, www.sommerrodeln.de



20% RABATT BEIM KAUF IM WEBSHOP



AKTIONSCODE: #Erlebnisberge

in der EDEKA App eingeben und Rabatt-Code für die Sommerrodelbahnen Altenberg, Inselfberg, Wasserkuppe oder Pottenstein erhalten

LIEBE KIDS, DIE ERLEBNISBERGE RUFEN!

In Pottenstein, Altenberg, Inselfberg und auf der Wasserkuppe könnt ihr rasante Abenteuer mitten in der Natur erleben. Sommerrodeln, Skywalk, Mountaincarts, Monsterroller, Kletterlabyrinth und noch viele weitere Attraktionen warten nur darauf, von euch entdeckt zu werden. Lasst es krachen und spürt dabei die Magie der Natur, wenn ihr die Erlebnisberge mit eurer Familie erobert.

○ Kassel

Leipzig ○

○ Dresden

○ Frankfurt

Tschechien

○ Nürnberg



2x 6ER-RODELKARTEN FÜR DIE ERLEBNISBERGE GEWINNEN

Verlost werden 2x 6er-Karten für die Sommerrodelbahn.

Aktionscode in der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!

AKTIONSCODE: #Pottenstein

Einlösbar: Erlebnisfelsen Pottenstein, Am Langen Berg 50, 91278 Pottenstein, www.erlebnisfelsen-pottenstein.de
Teilnahmeschluss ist der 18.08.2024

AKTIONSCODE: #Altenberg

Einlösbar: Erlebnisberg Altenberg, Am Skihang 3, 01773 Altenberg, www.erlebnisberg-altenberg.de
Teilnahmeschluss ist der 21.07.2024

AKTIONSCODE: #Inselfberg

Einlösbar: Inselfberg-Funpark, Kleiner Inselfberg 3, 98536 Brotterode-Trusetal, www.inselfberg-funpark.de
Teilnahmeschluss ist der 21.07.2024

AKTIONSCODE: #Wasserkuppe

Einlösbar: Wiegand Erlebnisberge GmbH, Landstr. 12, 36169 Rasdorf, www.wiegand-erlebnisberge.de
Teilnahmeschluss ist der 18.08.2024





GURKE



ERLEBE EIN GRÜNES WUNDER!

Gurken bestehen zu etwa 95 % aus Wasser! Das macht sie so super erfrischend. Sie enthalten auch Vitamine wie Vitamin K, das gut für deine Knochen ist, und Vitamin C, das deine Abwehrkräfte stärkt. Also, wenn du eine köstliche und gesunde Knabberei suchst, ist die Gurke die perfekte Wahl!

STARTE DEINE EIGENE GURKENZUCHT!

Interessant!
Gurken sind eigentlich Früchte und kein Gemüse. Das liegt daran, dass sie aus der Blüte der Pflanze entstehen und Samen im Inneren haben.



1. Besorge einen großen Topf oder einen Pflanzkübel mit Löchern am Boden für die Entwässerung. Stelle sicher, dass der Topf an einem sonnigen Ort steht, wo die Gurken viel Sonnenlicht bekommen können.
2. Fülle den Topf mit spezieller Pflanzenerde oder einer Mischung aus Gartenerde und Kompost. Lass die Erde locker und leicht feucht, aber nicht zu nass.
3. Drücke vorsichtig 2-3 Gurkensamen etwa 2 cm tief in die Erde. Achte darauf, genug Platz zwischen den Samen zu lassen, damit sie gut wachsen können.

4. Gieße die Erde sanft, damit die Samen nicht weggespült werden. Halte die Erde gleichmäßig feucht, aber nicht überwässern.
5. Sobald die Samen zu Keimlingen heranwachsen, wähle den stärksten Keimling aus und entferne die anderen, damit der verbleibende Platz zum Wachsen hat. Stütze die Pflanze mit einem kleinen Stab oder einem Klettergerüst, wenn sie größer wird.



6. Wenn die Gurken groß genug sind und eine leuchtend grüne Farbe haben, kannst du sie ernten! Schneide die Gurken vorsichtig mit einer Schere oder einem Erntemesser ab. Sei stolz darauf, deine eigenen Gurken angebaut zu haben!

Vergiss nicht, die Pflanze regelmäßig zu beobachten und nach Schädlingen zu suchen. Wenn du aufmerksam bist und gut für deine Gurkenpflanze sorgst, wirst du bald leckere Gurken zum Knabbern haben. Viel Spaß beim Gärtnern!



Die meisten Gurken haben Kerne (Samen). Es gibt aber auch kernlose Sorten, die oft als „Snackgurken“ verkauft werden, weil sie ein wenig süßer schmecken.



Gurken Smoothie

10

min.

Dauer



Leicht

Grüne Smoothies sind echt cool! Dieser wird mit Gurken gemacht. Mit nur wenigen Zutaten und in 10 Minuten ist er schon fertig und nicht nur im Sommer ein schneller Frischekick zwischendurch.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN: SO GENT'S:

- 1 Gurke
- 1 Apfel
- 1/2 Limette, den Abrieb und Saft
- 3 Stängel Minze
- 200 ml Buttermilch
- 300 ml Kokosmilch

ZUM GARNIEREN:

- Gurkenscheiben
- Minzblätter

1. Endstücke abschneiden, Gurke gründlich waschen und dann grob zerkleinern. Apfel waschen, Stiel und Kerngehäuse heraus-schneiden, grob zerkleinern. Limette heiß abwaschen, trocken abreiben, halbieren und die Schale einer Hälfte mit einer Reibe abreiben. Den Saft einer halben Limette auspressen. Minze unter fließendem Wasser waschen, trocken schütteln und die Blätter abzupfen.
2. Die Zutaten in einen Standmixer geben. Dazu Buttermilch und Kokosmilch. Auf mittlerer Stufe 1-2 Minuten pürieren.
3. Gurken Smoothie in Gläser füllen, mit Gurkenscheiben und Minze garnieren und servieren. Besonders cool wird der Smoothie, wenn du die Buttermilch vorher in einer Eiswürfelform einfrierst und sie dann wie Eiswürfel ins Glas gibst.



**GRATIS
SALAT-
GURKE**

AKTIONS CODE:

#GURKE

Einmalig einlösbar
bis zum 29.09.2024.

NUR MIT DER APP



Gurkensalat

5

min.

Dauer



Leicht

Ob beim Grillen oder beim Picknick, frischer Gurkensalat ist eine köstliche Beilage, die zu knusprigen Schnitzeln oder als leichte Zwischenmahlzeit passt. Besonders im Sommer bietet er eine erfrischende Abwechslung.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

- 2 Salatgurken
- 250 g Schafskäse-Feta

FÜR DAS DRESSING:

- 2 Schalotten
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Becher Naturjoghurt
- 2 EL Olivenöl

- Pfeffer / Salz
- 2 EL Zitronensaft
- Petersilie und Dill nach Belieben

SO GENT'S:

1. Gurken waschen, waagrecht halbieren und in 2 mm dicke Scheiben schneiden.
2. Schalotten sehr fein schneiden und die Kräuter fein hacken.
3. Knoblauch durch die Presse drücken, die übrigen Zutaten des Dressings mit Knoblauch, Zwiebeln und Kräutern vermischen, mit den Gurkenscheiben vermengen und abschmecken.
4. Das Dressing mit den Gurkenscheiben vermengen, abschmecken und anschließend den Feta in Würfel schneiden und vorsichtig unterheben.

dinosaurier
museum
altmühltal

Ausflug in die Welt der Dinos: Im DINOSAURIER MUSEUM ALTMÜHLTAL erwartet euch z.B. "Rocky" – das weltweit einzige echte Skelett eines jugendlichen *Tyrannosaurus rex*!

Zudem erlebt ihr hier 70 lebensgroße Urzeittiere in einem wunderschönen Wald, spannende Mitmachaktionen und zwei große Abenteuerspielplätze!
Direkt an der A9 in Denkendorf (Bayern).

2 TAGE FAMILIEN-KURZURLAUB* UND 10x 1 FAMILIENTICKET GEWINNEN



* Verlost werden 1 x 2 Tage Familienurlaub
im 4***Hotel am Campus Ingolstadt inkl. Frühstück
und 2 Tage freien Eintritt in den Dino-Park und
das Dino-Museum für 2 Erwachsene und 2 Kinder.

Außerdem verlosen wir 10 Familientickets für 2 Erwachsene und
2 Kinder. Freier Eintritt in den Dino-Park und das Dino-Museum.



AKTIONSCODE: #Dino

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 11.08.2024.
Einlösbar: Dinosaurier Museum Altmühltal, Dinopark 1, 85095 Denkendorf, www.dinosauriermuseum.de



Taucht einen Tag ein in eine zauberhafte Mitmachwelt voller rätselhafter Phänomene! An über 100 Experimentierstationen könnt ihr spannende Abenteuer erleben und dabei noch richtig viel lernen. Hier kommt ihr ins Staunen und könnt gerne mitmachen, mitforschen und ausprobieren. Ein unvergesslicher Tag für kleine und große Entdecker, die den Dingen gern mal auf den Grund gehen wollen.

1x KIND FREI PRO ERW. VOLLZAHLER

AKTIONSCODE: #Mitmachwelt

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!
Einlösbar: Explorata-Mitmachwelt, Forstgasse 29, 98544 Zella-Mehlis, www.explorata.de

3x 1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 3 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kindern).

AKTIONSCODE: #Explorata

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmechluss ist der 28.07.2024
Einlösbar: Explorata-Mitmachwelt, Forstgasse 29, 98544 Zella-Mehlis, www.explorata.de

Erlebniswelt Feengrotten

natürlich bezaubernd.

Es war einmal ...eine gute Fee, die hier gelebt haben soll. In Erinnerung an sie ist in den Tiefen des Berges eine zauberhafte Welt entstanden, die kleine und große Besucher in ihren Bann zieht. Ur-alte Tropfsteine, geheimnisvolle Grottenseen, ein Schaubergwerk und ein Erlebnismuseum bieten spannende Einblicke in das, was tief unter der Erde vor sich geht. Zauberhafte Momente erwarten euch im Feenweltchen, wo ihr Feen, Elfen, Kobolde und Trolle trifft. Hier erlebt ihr einen schönen Tag für die ganze Familie!

10% RABATT AUF EINTRITTSKARTEN

Mit dem Aktionscode erhalten kleine und große Besucher 10 % Rabatt auf den Eintrittspreis. Einfach Coupon bzw. QR-Code an der Kasse vorzeigen.

AKTIONSCODE: #Feengrotten

In der EDEKA App eingeben, am Ticketschalter vorzeigen und sparen!

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder Feengrotten, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de

5x 1 FAMILIENKARTE GEWINNEN!

Verlost werden 5 Familienkarten für bis zu 4 Personen (2 Erwachsene und bis zu 2 Kinder).

AKTIONSCODE: #Feen

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen! Teilnahmeschluss ist der 14.07.2024

Einlösbar: Erlebniswelt Saalfelder Feengrotten, Feengrottenweg 2, 07318 Saalfeld/Saale, www.feengrotten.de



Lust auf spannende Ermittlungen im Team? Auf den Krimi-Trails erlebt ihr in vielen schönen Städten Spaß und Spannung. Ausgestattet mit einer interaktiven Karte auf dem Smartphone zieht ihr los, um Rätsel zu lösen, Alibis zu überprüfen, Zeugen zu befragen und um Beweise zu sichern. Wenn der Fall gelöst ist, könnt ihr den Täter direkt auf dem Smartphone überführen. Bis dahin ist es ein spannender Weg voller Überraschungen, der eurem Spürsinn alles abverlangt.

50% RABATT AUF KRIMI-TRAILS

Von Juni bis September 2024
zahlen große und kleine
Krimifans nur die Hälfte.

Entdecke deinen idealen Standort
und löse spannende Kriminalfälle!
Mehr Infos unter www.krimi-trails.de.

AKTIONSCODE: #Krimi

In der EDEKA App eingeben und Rabattcode für www.krimi-trails.de erhalten.
Einlösbar: Krimi-Trails, c/o MyCityHighlight Europe GmbH, Eiflerstraße 43, 22769 Hamburg



Bento-Boxen

Japanische Bento-Boxen werden in Europa immer beliebter. Ein Bento ist ein leckerer Snack aus Japan, verpackt in einer speziellen Box, der Bento-Box. Es gibt sie in vielen Formen und Farben. Jeder kann seine Lieblings-Box wählen, je nachdem, was er gerne isst.

In eine Bento-Box gehören nach der 4:2:1-Regel: vier Teile Kohlenhydrate (meistens Reis), zwei Teile Proteine (wie Fisch, Fleisch oder Ei) und ein Teil Gemüse oder Obst. Diese Regel hilft, eine ausgewogene Mahlzeit zu haben.

Was in eine Bento-Box kommt, ist jedem selbst überlassen.

Die Portionen sollten klein und einfach zu essen sein. Traditionelle japanische Zutaten müssen nicht sein.

Man kann auch Pasta, Brot, Fleisch oder Rührei verwenden, je nach Geschmack.



Mexikanische Burritos

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

Für die Soße:

- | | |
|-------------------------|------------------------------------|
| 1/2 TL Kreuzkümmel | schwarzer Pfeffer, frisch gemahlen |
| Salz | 2 EL Tomatenmark |
| 1 Zwiebel | 1 TL Zucker |
| 400 g Rinderhackfleisch | 1 Dose Kidneybohnen |
| 1 Knoblauchzehe | |
| 400 ml Gemüsebrühe | |
| 1 TL Paprikapulver | |

Für den Belag:

- 8 Scheiben Bacon
- 100 g Cheddar-Käse
- 1 kleines Bund Koriander
- 2 Tassen Basmati Reis, gekocht
- 4 EL Schattenmorellen aus dem Glas, abgetropft
- 4 Wraps

SO GENT'S:

Step 1: Für die Soße die Zwiebel und den Knoblauch schälen und in feine Würfel schneiden. Eine Pfanne auf dem Herd erhitzen, das Hackfleisch hineingeben und krümelig braten. Anschließend die Zwiebeln und den Knoblauch ebenfalls dazugeben und etwa 4 Minuten weiterbraten.

Step 2: Das Hackfleisch mit Salz, Pfeffer, Paprika und Kreuzkümmel würzen. Dann die Bohnen, die Gemüsebrühe, das Tomatenmark und den Zucker dazugeben und alles 5 Minuten einköcheln lassen.

Step 3: Für den Belag den Käse grob raspeln. Den Bacon ohne Fett in der Pfanne goldbraun rösten. Nun den Wrap in einer Pfanne erwärmen und den Käse daraufstreuen. Anschließend die Soße ebenfalls auf dem Wrap verteilen und jeweils eine Handvoll gekochten Reis, einige Kirschen, den Bacon und ein paar Korianderblätter obenauf legen. Zusammenrollen und nochmals in der Pfanne erwärmen.



LECKERES BURRITO REZEPT





Indische Samosa

SO GEHT'S:

1. Kartoffeln in Salzwasser garkochen, mit kaltem Wasser abschrecken, pellen und beiseitestellen.
2. Mehl mit etwas Wasser, Olivenöl und Salz zu einem glatten Teig kneten und diesen 30 Minuten ruhen lassen.
3. Zwiebel würfeln, in Kokosöl braten, die Gewürze zugeben, dann die Erbsen und 200 ml Wasser hinzufügen und das Ganze köcheln lassen.
4. Abgekühlte Kartoffeln zerteilen, mit der Füllung vermengen und salzen. Den Teig in 6 Portionen teilen, zu Kreisen ausrollen und diese dann halbieren.
5. Füllung auf eine Teighälfte geben, mit der anderen Hälfte zusammenklappen, die Kanten einrollen und den Rand festdrücken.
6. In einer Heißluftfriteuse die Samosas goldbraun frittieren, alternativ im Backofen goldgelb ausbacken (Richtwert 190°C Ober- und Unterhitze (Umluft 170°C) ungefähr 25 Minuten).
7. Fertige Samosas auf Küchenpapier abtropfen lassen und je nach Geschmack mit Mango-Chutney oder einem Joghurt-Minz-Dip servieren.

ZUTATEN FÜR 4 PORTIONEN:

Für die Kartoffelfüllung:

- | | |
|-------------------------------|-------------|
| 300 g Kartoffeln, festkochend | 80 g Erbsen |
| 1 Zwiebel | 1/2 TL Salz |
| 2 EL Kokosöl | |
| 2 1/2 TL Garam Masala | |
| 1 TL Kreuzkümmel | |
| 1 TL Koriander, gemahlen | |
| 1 TL Kurkuma, gemahlen | |

Für den Teig:

- | |
|------------------|
| 250 g Weizenmehl |
| 4 EL Olivenöl |
| 1/2 TL Salz |



Snacks aus aller Welt



Eine herzhafte Tortilla aus Kartoffeln, Zwiebeln und Eiern gemacht und in Olivenöl gebraten, gehört in Spanien zu den beliebtesten Snacks. Tortillas sind eigentlich Omelettes und schmecken kalt wie warm. Dass Schüler ein Stück Tortilla als Pausensnack in ihrer Brotdose mitbringen, ist also nicht ungewöhnlich. Probier es mal aus. Guten Appetit oder buen provecho!



Tortilla Española

HIER GEHT ES
ZUM REZEPT



Belgische Waffel



Belgische Waffeln sind der perfekte süße Sommersnack mit einer knusprigen äußeren Schicht und einem weichen Inneren – immer ein Hit, ob mit frischen Früchten, Schokoladensauce oder Sahne verziert, egal ob auf einem Markt in Brüssel oder zu Hause im eigenen Garten, sie versüßen jeden Sommertag. Gönnst euch diese Leckerei und genießt den Sommer in vollen Zügen!

**10%
RABATT**

auf Schokolade mit dem

**AKTIONSCODE:
#SCHOKOLADE**

Rabatt einmalig einlösbar
bis zum 29.09.2024.

NUR MIT DER APP





1 VON 50 SMEG TOASTERN ZU GEWINNEN



AKTIONSCODE: #Toaster

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Weitere Infos in der EDEKA App.
Teilnahmeschluss ist der 31.08.2024



Gewinne einen Weber Master Touch E 5750!

Egal ob klassisch oder fett-reduziert, Schlütter's Echte! Original Nürnberger Rostbratwürstchen eignen sich hervorragend zum Grillen.



AKTIONSCODE: #Schlütters

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Weitere Infos in der EDEKA App.
Teilnahmeschluss ist der 07.07.2024

HENGLEIN®
Schmeckt wie selbstgemacht

PARTY-PIZZALOLLIES

ZUTATEN FÜR 8 PORTIONEN:

· 400 g HENGLEIN
Frischer Pizzateig

· 30 g Pesto (grün)
· 30 g Tomatensoße
· 30 g Ricotta

· 20 g Parmesan
· 12 Oliven
· 12 Holzspieße

ZUBEREITUNG:

1. Pizzateig entrollen und parallel zur kurzen Seite dritteln. Ein Drittel mit Pesto und ein Drittel mit Tomatensoße bestreichen. Den dritten Teil erst mit Ricotta bestreichen und dann mit Parmesan bestreuen.
2. Den Teig parallel zur kurzen Seite in 2 cm breite Streifen schneiden. Einzeln zu kleinen Schnecken aufrollen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech legen.
3. Im vorgeheizten Backofen bei 220°C (Gas: Stufe 5, Umluft 200°C) ca. 15-20 Minuten goldbraun backen. Schnecken abkühlen lassen. Je eine Schnecke zusammen mit einer Olive auf einen Holzspieß stecken.



50% RABATT



HENGLEIN
Frischer Pizzateig,
400 g Packung

AKTIONSCODE: #Henglein

In der EDEKA App eingeben und sparen.
Einmalig einlösbar bis zum 29.09.2024

1 VON 10 SONNENSTÜHLEN VON HENGLEIN GEWINNEN!



AKTIONSCODE: #Sonnenstuhl

In der EDEKA App eingeben und mit etwas Glück gewinnen!
Weitere Infos in der EDEKA App.
Teilnahmeschluss ist der 07.07.2024